

DECÀLEG PER A LES VACANCES



Vivim en temps teòric de vacances, tot i que molts, a causa de la situació econòmica, no en podeu fer. D'altres treballeu més que mai al servei dels turistes que ens visiten i dels qui fan vacances, atenent els vostres negocis i els llocs de treball. Però potser sí que –almenys alguns dies o ni que sigui

per unes hores– podem fer vacances a destinacions properes. També serà una bona ocasió per conèixer millor el propi país, l'entorn més proper, d'altres persones, i per endinsar-nos en el tresor cultural del nostre patrimoni.

Estem esgotats pel confinament i tenim ganes d'assaborir –per pocs que siguin– alguns dies diferents, de repòs, d'esplai.

Pensant en les vacances, un grup vàrem confeccionar unes pautes amb la intenció d'ajudar-nos a viure aquests dies. S'han reproduït en diversos bisbats. També van sortir l'any 2012 en una reflexió del Full, però m'ha semblat interessant deixar constància novament d'aquestes reflexions per la seva actualitat.

1. **Respecte per la natura.** No la malmetis escampant deixalles arreu, destrossant la flora o maltractant la fauna i els seus espais vitals. A la platja, a la muntanya, al camp... descobreix en la natura la primera carta d'amor que Déu t'ha adreçat.

2. **Durant les vacances no t'avergonyeixis de ser cristià.** Sense fer-ne propaganda sigues capaç de donar raó de la teva fe i de la teva esperança, si s'escau.

3. **Jesús no fa vacances, i et vol acompanyar en les teves.** Per això participa en l'Eucaristia del diumenge,

siguis on siguis. Quan entris en una església, no et limitis a contemplar la seva bellesa o el seu patrimoni. Cerca algun moment de pregària, de comunicació personal

«Estem esgotats pel confinament i tenim ganes d'alguns dies diferents»

amb el Senyor.

4. **Les vacances o els dies de festa ho són de tota la família.** Dialoga, juga, passa-t'ho bé amb la família, sense presses. Sobretot, busca moments per escoltar i parlar, ja que el ritme ordinari no ho afavoreix gaire sovint.



5. **Sigues molt curós amb la teva vida i la vida dels altres.** La vida és un gran do de Déu. Evita els riscos innecessaris i sigues prudent a l'hora d'escollir activitats.

6. **Valora l'amistat.** Tens una bona ocasió per compartir pensaments, opinions, gustos i distraccions amb altres persones no habituals. Estreny l'amistat amb els amics i, si tens oportunitat, fes-ne de nous.

7. **Recorda sempre que d'altres treballen moltes hores perquè tu puguis viure aquests dies.** Ells també tenen els seus drets: respecta'ls. Tanmateix, sigues agraït, perquè un somriure, un dir «gràcies» amb sinceritat, sovint és la millor recompensa.

8. **Descansa, però deixa que els altres també descansin.** Pensa durant la nit que tu et podràs llevar tard, però d'altres ho faran molt aviat i tenen dret al seu descans, perquè puguin treballar i servir millor tothom.

9. **No tot s'hi val.** Durant el temps lliure, temps de vacances, no tot s'hi val. Recorda els teus compromisos, recorda la teva dignitat i la dignitat de tota persona. Recorda els manaments.

10. **Viu la caritat i la solidaritat.** Pensa en els qui no tenen vacances, perquè ni tan sols tenen el pa de cada dia. La caritat no ha de fer vacances.

Cadascun dels lectors podeu afegir-hi aquelles pautes que us siguin importants.

Bona estada i bon viatge de retorn on visqueu habitualment, ben descansats de cos i d'esperit per emprendre una nova etapa que ha de ser molt enriquidora.

✠ FRANCESC PARDO I ARTIGAS,
bisbe de Girona



Primera Lectura

Lectura del llibre de Jeremies, 23, 1-6

Ai dels pastors que perden i dispersen les ovelles del meu ramat, diu l'oracle del Senyor. Per això el Senyor, Déu d'Israel, diu als pastors del meu poble: «Vosaltres heu dispersat les meves ovelles i les heu fetes fugir, en lloc de fer-ne el recompte. Doncs ara jo passaré comptes amb vosaltres per reclamar tot el mal que heu fet, diu l'oracle del Senyor, i totes les ovelles que em queden, jo mateix les recolliré de tots els països on les havia fet fugir, i les faré tornar als seus prats. Allà seran fecundes i s'hi multiplicaran. Els donaré pastors que les menin, i ningú no tornarà a fer-los por, ni a esfereir-les, ni en mancarà cap, diu l'oracle del Senyor. Venen dies, diu l'oracle del Senyor, que faré germinar un rebrot legítim del llinatge de David, i serà un rei excel·lent que farà regnar en el país la justícia i el bé. En els seus dies Judà no sofrirà cap mal i Israel viurà segur. El seu nom serà: El-Senyor-és-el-nostre-bé».

Segona Lectura

Lectura de la carta de sant Pau als cristians d'Efes, 2, 13-18

Germans, vosaltres abans éreu lluny de les promeses, però ara la sang del Crist us ha aprofitat. Ell és la nostra pau. De dos pobles n'ha fet un de sol, ja que ell ha destruït la barrera que els separava i els mantenia enemics, abolint en el seu propi cos la llei i els profetes. Així ha posat pau entre tots dos pobles i ha creat una nova humanitat centrada en ell. Per la seva mort a la creu ha fet morir l'enemistat i, units en un sol cos, els ha reconciliat tots dos amb Déu. Per això ha vingut a portar-nos la bona nova de la pau: la pau a vosaltres, que éreu lluny, i la pau als qui éreu a prop. Per ell, uns i altres tenim entrada al Pare, guiats per un sol Esperit.

L'EVANGELI

Lectura de l'evangeli segons sant Marc, 6, 30-34

En aquell temps, els apòstols es reuniren amb Jesús i li parlaren de tot el que havien fet i ensenyat. Ell els diu: «Veniu ara tots a un lloc despoblat i reposeu una mica». Perquè molta gent anava i venia i no els deixava temps per menjar. Se n'anaren, doncs, tot sols amb la barca cap a un lloc despoblat. Però algú els veié quan marxaven, molts ho van saber, van córrer a peu de tots els pobles i arribaren primer que ells. Quan Jesús desembarcà veié una gran gentada i se'n compadí, perquè eren com ovelles sense pastor. I es posà a instruir-los llargament.

Crònica d'un cansament anunciat

Avui sant Marc ens relata una mena de crònica de l'esgotadora missió dels primers deixebles, que començava diumenge passat. La gent no els deixa tranquils i han de marxar amb la barca i escapolar-se per descansar. Tenen necessitat de «vèncer-se i ordenar la pròpia vida», com dirà sant Ignasi. I Jesús els acompanya com a mestre i amic. Tots necessitem aquesta mirada contemplativa, reposada i serena per discernir si anem bé o no. Les excessives ocupacions i preocupacions no poden ofegar la capacitat d'anar a fons en el que és essencial. I, de nou, per a Jesús l'essencial són les persones més vulnerables, que necessiten compassió i consol, castigades com estaven per les càrregues que els imposaven els preceptes enutjosos de la llei, els impostos i els tabús.

Enric Tubert Pagès

SALM 22

R. El Senyor és el meu pastor, no em manca res.

**El Senyor és el meu pastor, no em manca res,
em fa descansar en prats deliciosos;
em mena al repòs vora l'aigua, i allí em retorna.
Em guia pels camins segurs,
per l'amor del seu nom.**

**Ni quan passo per barrancs tenebrosos no tinc por de res,
perquè us tinc vora meu;
la vostra vara de pastor m'asserena i em conforta.**

**Davant meu pareu taula vós mateix,
i els enemics ho veuen;
m'heu ungit el cap amb perfums,
ompliu a vessar la meva copa.**

**Oh, sí! La vostra bondat i el vostre amor m'acompanyen tota la vida,
i viuré anys i més anys a la casa del Senyor.**

Rafel García, Josep Víctor Gay i Robert Xifre reben la Creu «Pro Ecclesia et Pontifice»

El bisbe de Girona, Francesc Pardo, va fer entrega, el dijous 1 de juliol, de la Creu «Pro Ecclesia et Pontifice» a Rafel García García, membre del Consell per als assumptes econòmics del Bisbat; a Josep Víctor Gay Frías, periodista de l'Oficina de Comunicació diocesana, i a Robert Xifre Anglada, ecònom diocesà. Aquesta és la màxima distinció que la Santa Seu pot concedir als laics, i té el seu origen en el pontificat del papa Lleó XIII, el juliol de 1888. Es lliura a aquelles persones que han treballat amb fidelitat per a l'Església i han col·laborat en la seva missió i servei.



El guardó consisteix en una creu octagonal amb les figures de sant Pere i sant Pau, l'escut pontifici amb les claus i la tiara. Està acompanyat per un document on, en llatí, hi consta la frase: «Francesc, pontífex Màxim, s'ha dignat a decretar i atorgar a (els noms dels guardonats) la insígnia de l'augusta Creu establerta especialment pels excel·lents treballs i zel en benefici de l'Església i del Pontífex, concedint-li, al mateix temps, la facultat d'adornar-s'hi. Donada en els edificis vaticans, el dia 12 del mes de maig de l'any 2021».

1. Què representa per a vostè haver rebut la Creu Pro Ecclesia et Pontifice?

- **Rafel García (R. G.):** Una alegria molt gran, pensant en l'Església i el Bisbat de Girona.
- **Josep Víctor Gay (J. V. G.):** Refermar el sentit que he intentat, amb l'ajut de moltes persones, donar a la meua vida personal i professional.
- **Robert Xifre (R. X.):** Quan penso que aquesta Creu és la màxima distinció que la Santa Seu concedeix als laics ho considero un somni, ja que mai m'hagués pogut imaginar que això passés.

2. Ser reconegut pel Papa deu fer impressió...

- **R. G.:** D'entrada no en perceps la importància. Amb els dies, sembla increïble.
- **J. V. G.:** El Papa és el successor de sant Pere, i qui sap si també un dia serà canonitzat. Certament t'adones del valor exacte d'aquesta Creu.
- **R. X.:** A mi m'ha impressionat moltíssim, i si no tingués el certificat que em van entregar, encara dubtaria si és veritat. Costa molt de creure-ho. És un regal extraordinari.

3. Quin va ser el primer pensament o sentiment en rebre la notícia?

- **R. G.:** El primer pensament va ser per al bisbe i els seus col·laboradors. El sentiment de responsabilitat va ser molt intens.
- **J. V. G.:** No podia ser res més que el d'agraïment i fins de sorpresa. Agraïment al Papa i a tots els que han gestionat la Creu en l'àmbit diocesà. Agraïment a la família i, per damunt de tot, donar-ne gràcies a Déu.
- **R. X.:** Creia que no era per a mi. Jo no he fet res d'extraordinari per rebre aquest guardó, però quan ja te'n vas fent a la idea l'alegria és immensa.

4. Es reconeix el seu compromís i fidelitat a l'Església. Què destacaria de la seva dedicació al llarg dels anys?

- **R. G.:** Sempre l'he tingut, i la Creu m'ho acaba de consolidar.
- **J. V. G.:** M'he limitat a exercir la meua professió, mirar de ser un bon periodista, un bon cristià i un bon pare de família. En resum, intentar ser una bona persona i fins una persona bona.
- **R. X.:** Soc jo qui he de donar les gràcies als tres bisbes amb qui he tractat per la confiança per exercir els càrrecs que m'han confiat. Han estat uns anys que en l'aspecte personal m'han enriquit moltíssim.

MIRADOR

Els santuaris

Els santuaris són espais per al confort de l'ànima. Llocs per donar gràcies, per demanar perdó, per desitjar bones notícies. Solen estar col·locats en indrets geogràficament rellevants: en les carenes que rodegen alguna població o prop de fonts o coves, llocs misteriosos on semblen manifestar-se forces primigènies de la natura. A vegades ocupen i perllonguen, en certa manera, llocs de culte tradicional de societats antigues.

La Mare de Déu sol ser la titular de la majoria dels santuaris. Cap a ella van devots de moltes contrades: així com la parròquia té una feligresia geogràficament delimitada, els santuaris són de tothom. Anar-hi en pelegrinatge ja és, doncs, un primer esforç que es dedica a la Verge. Aquesta essencial relació individual entre el feligrès i la Verge provoca la creació d'espais arquitectònics molt propis: el cambril, amb una escala per pujar, una escala per baixar i una finestra per veure la imatge des de la nau de l'església, on la Verge escolta pacient els precis i els agraïments; l'espai per als exvots, aquells records entre emotius i anguniosos que la gent penja en remembrança del fet que l'ha portat allí; l'escolanet de guix amb la guardiola a les mans, a l'espera del donatiu; l'hostatgeria o casa de l'ermità, que dona menjar i aixopluc i records als devots que venen de lluny i han de quedar-se a passar el dia...

Mn. Lluís Constans va parlar de «Girona, bisbat marià» perquè, entre altres coses, gairebé tots els santuaris de la nostra Diòcesi són dedicats a la Mare de Déu: els Àngels, el Mont, el Tura, la Salut (la de Terrades i la de Sant Feliu de Pallerols), el Vilar, les Salines, la Font Santa, la Misericòrdia, els Arcs, el Collell, Argimon... De fet, només un d'important és dedicat a una altra santa: Afra, a qui la llegenda relaciona amb sant Narcís, patró de la capital i de la Diòcesi.

És una col·laboració de **Catalonia Sacra** (www.cataloniasacra.cat)

AGENDA

— DIUMENGE, 18 DE JULIOL

Missa a Cornellà de Terri presidida pel bisbe. A les 11 del matí a l'església parroquial.

— DILLUNS, 19 DE JULIOL

Recés de l'Apostolat de l'Oració. A les 6 de la tarda al temple del Sagrat Cor de Girona.

— DIMARTS, 20 DE JULIOL

Aplec de Santa Margarida a Vilobí d'Onyar. A les 7 del matí, missa a l'exterior de l'ermita. A dos quarts de 6 de la tarda, rosari i, a continuació, sardanes.

Pregària per les vocacions sacerdotals. Cada dimarts a dos quarts de 5 de la tarda a la basílica de Sant Feliu de Girona.

Missa de Festa Major a Palafrugell.

A les 12 del migdia a l'església parroquial. Presidirà el bisbe Francesc

— DISSABTE, 24 DE JULIOL

Festa de Santa Cristina a Lloret de Mar. A les 8 del matí, processó marinera fins a l'ermita de Santa Cristina, i missa. Presidirà el bisbe Francesc.

— DIUMENGE, 25 DE JULIOL

Missa de Festa Major a Dosquers.

A les 11 del matí. Presidirà el bisbe Francesc.

Missa a Besalú presidida pel bisbe.

A les 12 del migdia.

Romeria del poble de Sant Llorenç de la Muga al santuari de la Mare de Déu de la Salut de Terrades.

Església Viva

Presenta: Àngel Rodríguez Vilagran

Magatzem setmanal de 30 minuts amb reportatges i entrevistes d'actualitat de l'Església de Girona.

Té els apartats:
La Paraula del Bisbe (amb Mons. Francesc Pardo),
Punt de Vista (comentari d'actualitat a càrrec de diferents col·laboradors),
notícies i l'evangeli dominical.

Mensualment:
Música sense complexos (Xavier Roca)
i Cinema de valors (Narcís Mir).

El 1993 va rebre el Premi Bravo de Ràdio, que atorga la Conferència Episcopal Espanyola.

L'emeten:

Cadena COPE Girona 89.9 FM	Divendres 13.30
Caldes FM 107.9 FM	Diumenges 8.30
Girona FM 92.7 FM	Diumenges 8.30
Ràdio Arenys de Munt 107.0 FM,	Diumenges 10.30
Ràdio Bonmatí 107.1 FM	Diumenges 8.30
Ràdio Calella 107.9 FM	Diumenges 9.00
Ràdio Canet de Mar 107.6 FM	Diumenges 8.30
Ràdio Cap de Creus 88.7 FM	Diumenges 7.00
Ràdio Cassà de la Selva 103.1 FM	Dissabtes 20.35
Ràdio Estel 103.4 FM	Divendres 23.00
Ràdio l'Escala 107.6 FM	Diumenges 8.30
Ràdio la Vall (Les Preses) 107.6 FM	Diumenges 8.30
Ràdio les Planes 107.7 FM	Diumenges 8.00
Ràdio Mar d'Amunt (Port de la Selva) 107.0	Diumenges 9.00
Ràdio Palafrugell 107.8 FM	Diumenges 9.00
Ràdio Salt 97.7 FM	Dissabtes 8.00
Ràdio Sant Gregori 107.9 FM	Diumenges 10.00
Ràdio Sant Pol 107.2 FM	Diumenges 9.00
Ràdio Sarrià 87.6 FM	Dissabtes 8.30
Ràdio Tordera 107.1 FM	Dissabtes 9.00

Nota: el programa a la Cadena COPE porta per nom "El Mirall".

També es pot escoltar per Internet al web del Bisbat a Programes de Ràdio

SANTORAL I LECTURES

Diumenge setzè de durant l'any, 18 de juliol de 2021. St. Arnau de Metz (+ 640), patró dels cervesers. St. Frederic (+ 858), bisbe màrtir. Sta. Marina (+ 139), verge i màrtir. Sta. Simforosa i els seus set fills màrtirs (+ 138). **Lectures:** Jr 23, 1-6 / SI 22 / Ef 2, 13-18 / Mc 6, 30-34.

Dilluns, 19. St. Pere de Cadireta (+ 1277) dominic nascut a Moià. Sta. Àurea (+ 856), màrtir a Còrdova. **Lectures:** Ex 14, 5-18 / SI Ex 15, 1-2.3-4.5-6 / Mt 12, 38-42.

Dimarts, 20. St. Apol·linar (s. III), bisbe i màrtir. St. Elies (s. IX aC), profeta de l'Antic Testament. Sta. Margarida d'Antioquia (+ 304), verge i màrtir. **Lectures:** Ex 14, 21 - 15,1 / SI Ex 15, 8-9.10 i 12.17 / Mt 12, 46-50.

Dimecres, 21. St. Daniel (s. VII aC), profeta de l'Antic Testament. St. Llorenç de Brindisi (+ 1619), prevere caputxí i doctor de l'Església. St. Victor de Marsella (+ 292), soldat màrtir. Sta. Pràxedes (+ 491), verge. **Lectures:** Ex 16, 1-5.9-15 / SI 77 / Mt 13, 1-9.

Dijous, 22. Sta. Maria Magdalena, deixeble del Senyor. Patrona de la perfumeria i la drogueria. St. Teòfil (+ 720), pretor romà i màrtir. **Lectures:** Ct 3, 1-4a (o bé: 2C 5, 14-17 / SI 62 / Jo 20, 1.11-18).

Divendres, 23. St. Benet d'Alzira (+ 1180), monjo cistercenc. Les seves despulles reposen al monestir de Poblet. Sta. Brígida de Suècia (+ 1373), religiosa fundadora de l'Orde del Santíssim Salvador. Copatrona d'Europa. **Lectures:** Ga 2, 19-20 / SI 33 / Jo 15, 1-8.

Dissabte, 24. Sta. Cristina (+ s. III), màrtir. Venerada a Lloret de Mar. Bta. Mercè Prat (+ 1936), religiosa màrtir nascuda a Barcelona. **Lectures:** Ex 24, 3-8 / SI 49 / Mt 13, 24-30.

Litúrgia de les Hores. Diumenge, pròpia del diumenge *Te Deum*. Dilluns, de la fèria. Dimarts i dimecres, de la fèria o de la memòria. Dijous i divendres, de la festa. *Te Deum*. Dissabte, pròpia del dissabte o d'una de les memòries.

APUNTS

Els bisbes catalans reivindiquen les cures pal·liatives

El 25 de juny va entrar en vigor la Llei Orgànica 3/2021 de regulació de l'eutanàsia. Davant d'aquesta notícia, els bisbes de la Tarracense van emetre una nota per proposar «la promoció de les cures pal·liatives i el desplegament efectiu de la llei de dependència, donant realment cobertura a les necessitats dels malalts i les seves famílies». En aquest context, expliquen que cal clarificar que no són eutanàsia aquelles accions com la sedació, encaminades a mitigar el dolor o altres símptomes, ni tampoc ho són la retirada o no aplicació de tractaments desproporcionats, inadequats o fútils. Finalment, suggereixen signar el Document de Voluntats Anticipades elaborat per la Conferència Episcopal, en el qual es pot especificar tant el rebuig a l'eutanàsia com a les accions destinades a perllongar el procés de mort.

Trobareu tota la informació sobre aquesta qüestió a la pàgina web del Bisbat.

El Papa demana pregar per la construcció del diàleg i l'amistat social

«Preguem perquè, en situacions socials, econòmiques, polítiques, conflictives, siguem arquitectes de diàleg, arquitectes d'amistat, valents i apassionats, homes i dones que sempre tenguin la mà i que no quedin espais d'enemistat i de guerra». Aquesta és la intenció del papa Francesc per a aquest mes de juliol, que difon la Xarxa Mundial d'Oració del Papa. El pontífex proposa «anar més enllà dels grups d'amics i construir l'amistat social tan necessària per a una bona convivència», i demana «retrobar-nos especialment amb els més pobres i vulnerables». Reivindica el diàleg com «el camí per mirar la realitat d'una manera nova, per viure amb passió els desafiaments de la construcció del bé comú».

