

# **VIURE LA SETMANA SANTA 2021 DES DE LA INTIMITAT DE L'ÀNIMA D'EDITH STEIN**

**Text previ (introducció)**

***“Jo sóc el camí, la veritat i la  
vida. Ningú no arriba al Pare  
si no és per mi”***

***(Jn 14, 6)***

---

**Delegació de Pastoral Familiar del Bisbat de Girona.  
Recopilació de textos i elaboració dels materials: Joan M<sup>a</sup> Bovet i Josep González  
del Centre de Psicologia i Fisioteràpia Gestalt-FIS, Família i Salut**

## PROPOSTA: VIURE LA SETMANA SANTA 2021 DES DE LA INTERIORITAT DE L'ÀNIMA D'EDITH STEIN

Des de l'Equip de Pastoral Familiar de la Diòcesi de Girona, et convidem a viure la Setmana Santa de 2021 des de casa però des de la *Interioritat de l'ànima*. Et proposem, des del Diumenge de Rams, fins al Diumenge de Pasqua de Resurrecció, experimentar els NOU PASSOS per aprendre a viure des de la INTERIORITAT de l'ÀNIMA de JESÚS, a través de l'experiència d'Edith Stein. Cada dia proposem una meditació per fer el teu camí cap a la *Interioritat de la teva ànima* i experimentar que *"El regne de Déu és dins teu, i que Jesús és el camí, la veritat i la vida, i que ningú no arriba al Pare si no és per Jesús*". Des d'allí proposem acompanyar Jesús en el seu camí cap a la creu des d'on cada dia segueix donant la seva vida per amor a tu, a mi, a cada persona que pateix, a qui ha perdut algun familiar degut a la COVID-19 i per amor a tots el que no creuen en el seu Amor. T'apuntes a fer junts aquest camí de silenci interior, cap al fons de la teva ànima? T'apuntes a "deixar de fer" uns moments, només per "ser"? Vols convertir els NOU PASSOS en l'hàbit que, de la mà d'Edith Stein et portaran a viure en la intimitat de la teva ànima? Ella ens ajudarà amb les seves reflexions de filòsofa, mística, santa, doctora de l'Església a fer un camí que el coneix molt a fons per pròpia experiència. El programa és molt senzill:

### PROGRAMA

1. Cada dia proposarem un dels NOU PASSOS, el que toca cada dia, per fer-ne experiència.
2. Edith Stein ens ajudarà amb la seva meditació-formació diària, fruit de la seva experiència d'evolució espiritual. Llegeix-la i anota aquella frase o expressió que toqui la teva ànima. No et preocupis de voler entendre tot el que diu, perquè ella parla del seu camí espiritual, del qual hi haurà coses que encara no entendrem perquè nosaltres encara no estem en aquesta etapa de la que ella ens parla. Però això no t'ha de preocupar, més aviat demana a l'Esperit Sant que et deixi entendre allò que necessites entendre per viure bé l'etapa en la que et trobes en aquest moment. Preocupar-te de més. és orgull de l'ego que creu que ho sap tot o ho vol saber tot. Deixa't portar per l'Esperit Sant i queda't només amb aquella frase Ell et deixi entendre. Així de cada meditació. Això no vol dir que et rellegeixis la meditació diària, els cops que vulguis, però sempre deixa sempre lliure a l'Esperit Sant que sigui Ell qui dirifeixi la teva ànima.
3. Una estona de silenci des de la interioritat de la pròpia ànima amb la intenció d'acompanyar i estar en silenci a soles amb Jesús. És l'estona més important de la meditació. Esculla i medita la PARAULA DE DÉU que es proposa cada dia i juntar-la amb la meditació del PAS que toca cada dia. Resta tot el temps que puguis en absolut silenci, simplement respirant i deixant-te sentir l'Amor de Jesús per tu i el teu amor a Jesús. "Respira" i reforça el PAS que se't proposa cada dia. Estigues en aquest silenci-respiració-pregària tot el temps de què disposis. Proposa't viure una Setmana Santa especial, des de casa. Experimenta la interioritat de la teva ànima, des de la interioritat de l'ànima de Jesús i d'Edith Stein. Quan et distreguis, respira i deixa't guiar per l'Esperit Sant. Demana-li que et guïi.
4. Acaba amb la pregària que se't suggereix i que et reforça el PAS corresponent a cada dia. Però pots buscar i afagir aquelles pregàries que més t'ajudin a viure cada dia d'aquesta Setmana Santa en íntima companyia de Jesús.
5. Per acabar, escull una simple paraula molt simple però plena de sentit per a tu, que et serveixi de mantra-frase-jaculatòria i que ocupi la teva ànima i la teva ment, tots els moments del dia. Simplement, dedica't a fer aquesta experiència per amor a Jesús. *El MANTRA l'esculls cada dia, en funció del que més necessitis incorporar*

Stein)

## MEDITACIÓ - PREPARA L'ÀNIMA AMB EDITH STEIN

*"La "formació lliure" o la "formació de si mateix" no és únicament una formació del cos, sinó també, i sobretot, una formació de la pròpia ànima (= interioritat del cor en el sentit de "lloc sagrat i transparent" on l'home es troba amb l'essència de si mateix i amb Déu). L'home és una persona espiritual, perquè està en una posició lliure no només davant del seu cos, sinó també davant la seva ànima (cor), i ho és en la mesura en què té domini sobre la seva ànima (sobre el seu cor) com també té domini sobre el seu cos (...) Perquè aquesta formació sigui una formació lliure i no un esdeveniment involuntari, com la formació de l'ànima animal pel joc del seu desenvolupament natural, és necessari que l'ànima (el cor) pugui posseir un coneixement de si mateixa i pugui arribar fins a si mateixa en dos sentits:*

**1. Conèixer-se a si mateixa.** *Si per ànima entenem aquest centre transparent i sagrat que diem cor, aleshores el coneixement de si mateix consisteix en conèixer els sentiments, emocions i sensacions que experimenta el cor. (Fer-los conscients i preguntar-te "per a què" utilitzo ara aquests sentiments, aquestes emocions i sensacions? Si m'adones que no t'ajuden a estar en la Veritat del SER, sinó en la falsedat de l'ego, utilitza el teu lliure albir per redreçar-los i escollir la Veritat de Déu.)*

**2. Arribar a ser el que ha de ser.** *Arribar a ser el que ha de ser, consisteix en alliberar aquest cor de tots els sentiments i emocions negatives que el mantenen fora de si, a l'exterioritat en una contínua recerca de l'essència d'amor que és en la interioritat. (Decideix alliberar el cor de l'exterioritat i centre'l en un acte conscient d'amor a Jesús).*

## ENTRAR EN L'ESTANÇA INTERIOR

*"La nostra santa mare Teresa afirma que sens dubte existeix un estat singular, fins i tot patològic, en el qual ningú coneix el seu propi estatge. De fet, moltes ànimes «estan tan malaltes, tan habituades a ocupar-se de les coses externes [...] que els sembla impossible tornar-se sobre si mateixes». Així han oblidat com pregar. Per això la primera estança, en la qual s'entra per la porta de l'oració, és l'estança del coneixement d'un mateix. Coneixement de Déu i coneixement de si mateix se sostenen mútuament. Pel coneixement de nosaltres mateixos ens acostem a Déu. Aquest coneixement d'un mateix, per tant, mai és inútil, encara que s'hagi arribat ja a les estances interiors. D'altra banda «no arribarem [...] mai al coneixement perfecte de nosaltres mateixos si no aprenem també a conèixer a Déu»*

*L'ànima de cada home és temple de Déu!  
Edith Stein*

## PREGÀRIA

*La meua vida pertany a la Divinitat. Que el Senyor de l'Amor faci amb ella el que Li plagui. L'Amor Infinit és el credo que tinc. Veritat el camí a què serveixo. La bellesa, l'amor i la Divinitat tot el que veig. Tota la Glòria sigui per a Tu. Tu pots tenir tot de mi, Senyor. L'amor és la Llei Suprema de l'Univers. Et suplico que me l'ensenyis.*

## PREPARA EL PAS 1 DE DEMÀ: DECISIÓ

**Quina DECISIÓ creus que necessites prendre per viure el PAS 1?**

## PERFIL BIOGRÀFIC DE EDITH STEIN

Nascuda en Breslau (Silèsia)<sup>1</sup> el 12 d'octubre de 1891, el dia de la festa de Yom Kippur, Edith és l'onzena i última dels fills de la família Stein, encara que quatre d'ells moren a curta edat. Es tracta per tant d'una família nombrosa de set fills, que cal alimentar gràcies al comerç de la fusta, rendible però amenaçat. Per això, quan en 1893, Siegfried, el pare, mor inesperadament, la situació familiar es fa molt difícil, i és Augusta, la mare, hueva profundament creient, qui pren les regnes del comerç amb fermesa i convicció. Edith creix en edat i en saviesa, però no necessàriament en la saviesa tranquil·la i tradicional que solen esperar fins als millors pares: és bona alumna, apassionada per les coses de l'esperit. Edith s'orienta cap a la psicologia i la filosofia en una recerca de la veritat sense prejudicis i sense coaccions religioses.

De Breslau es trasllada a Gotinga, on progressa en els seus estudis universitaris, que interromp durant diversos mesos en 1915 perquè se sent obligada en consciència a prestar ajuda als soldats ferits i als qui sofreixen per la guerra. Des d'aquest moment, la vida d'Edith Stein obeeix a una determinació i a una força de caràcter poc comuns però que associen sempre la necessitat de reflexió racional i d'intel·ligència amb el desig d'una acció concreta a favor dels més necessitats. En 1915 són els ferits; més tard, les dones, marginades i poc considerades en la societat del seu temps.

Estudiant de filosofia, feminista compromesa i generosa, Edith Stein arriba a la universitat de Friburg i obté el doctorat en filosofia sota la direcció de Husserl. La seva tesi sobre l'empatia, és a dir, les possibilitats de comprensió de la vida personal de l'altre, manifesta de nou el seu doble desig orientat a l'anàlisi filosòfica i al concret. Durant diversos mesos treballa com a assistent de Husserl i prepara per a la seva publicació alguns dels principals escrits del mestre.

Per a Edith Stein, la raó crítica i el sentit del concret són dos aspectes que no s'oposen. Progressar en un és, en principi, avançar en un l'altre. Edith Stein camina per la via de la veritat, perquè la veritat no posseeix més que un camí. Això significa que la veritat es mostra progressivament, doncs, almenys per a l'esperit d'homes, la veritat és sempre complex, fragmentat. Cal admetre-ho: la veritat és diversa sense deixar de ser fonamentalment una. En procés de la seva manifestació hi ha alhora una presència i una absència, una donació i una carencia. Dit d'una altra manera, la veritat es revela davant d'una búsqueda humil, davant un desig que no pot ser dogmàtic, és a dir, saciat i, per tant, apagat.

Edith Stein viu una vida intel·lectual molt intensa: la seva determinació de buscar la veritat, les seves lectures, especialment els textos autobiogràfics de santa Teresa de Jesús, els seus amics, la seva reflexió, sempre activa...: tot la porta a convertir-se al catolicisme. Difícil decisió per a aquesta jove, jueva, alemanya, molt unida a la seva família i en particular a la seva mare. És batejada l'1 de gener de 1922. Un detall significatiu: la seva padrina, la filòsofa Hedwige Conrad-Martius, que ha exercit un gran paper en l'obertura d'Edith a la fe, és protestant. Edith Stein pensa molt aviat a entrar en Carmel.

Des d'aquest moment l'espiritualitat de Teresa impregna profundament tot el seu pensament religiós i filosòfic, barrejant-se amb intuïcions fenomenològiques i, posteriorment, escolàstiques. Però, abans que els seus desitjos, fins i tot els més purs, és la voluntat de Déu el que tria... No entrarà en el Carmel fins a 1933, després de llargs anys d'un colossal treball intel·lectual de renom, i d'exercir com a professora en les dominiques d'Espira i després, més breument, en Münster.

Conservem nombrosos textos que donen fe d'aquest període d'intensa activitat: conferències, cursos, correspondència, traduccions de l'anglès i del llatí, diverses obres. Aquests documents també posen de manifest la profunditat espiritual d'Edith Stein, que està alhora completament en el món (al qual il·lumina) i completament en Déu (a qui busca incansablement). Desenvolupa diversos temes de gran importància i profunditat: en particular centra la seva atenció en la identitat de la dona, tant des d'un punt de vista metafísic i espiritual com a sociològic.

Delegació de Pastoral Familiar del Bisbat de Girona.

Recopilació de textos i elaboració dels materials: Joan M<sup>a</sup> Bovet i Josep González  
del Centre de Psicologia i Fisioteràpia Gestalt-FIS, Família i Salut

"La gràcia de ser guiada per Déu s'ha fet sentir últimament de manera particular. Em sembla entendre millor quin és el propòsit de la meua vida. Naturalment, comprenc cada cop més a fons la meua total insuficiència; però al mateix temps, malgrat aquesta insuficiència, intueixo la possibilitat de ser instrument"

5

Stein)

*El 15 d'abril de 1934, Edith Stein pren els hàbits en el Carmel de Colònia amb el nom de Teresa Benedicta de la Creu. Fa la professió solemne a l'abril de 1938; però al desembre de 1938 els esdeveniments polítics l'obliguen a deixar Alemanya i marxar-se al Carmel de Echt, a Holanda. La pressió es fa cada vegada més forta. Amb gran lucidesa, Edith Stein no vol sostreure's als controls nazis: És detinguda per la GESTAPO, juntament amb la seva germana Rosa, el 2 d'agost de 1942. El comboi que les porta a Auschwitz travessa la seva ciutat natal de Breslau. Edith i Rosa moren en la cambra de gas el 9 d'agost. Stein desapareix de la nostra vista i se'ns fa més present que mai.*

*Els especialistes reconeixen molt aviat el seu alt valor com a filòsofa i intel·lectual. Els arxius d'Edith Stein es constitueixen immediatament després la guerra i es comencen a editar les seves obres completes en alemany. Però ha estat el reconeciento per part de l'Església de la figura espiriil d'Edith Stein, jueva, cristiana i màrtir, la seva beatificació en 1987 i la seva canonització en 1998 el que ha renovat l'interès pel seu pensament.*

*El primer gest de l'oració, abans fins i tot de la primera paraula o del primer pensament, és aquest: tancar els ulls, situar-se a part, almenys en esperit, i ser allí només per a Déu, lliure de les coses i de les persones. Des de la nit dels temps s'ha sentit proclamar aquesta necessitat d'entrar en un mateix. Sense cap dubte, l'home que ha arribat a ser home ha sentit des de sempre la crida a deixar el món exterior per a escoltar el món interior.*



Si algú vol aprofundir en la fenomenologia d'Edith Stein en aquest enllaç hi trobarà àmplia informació molt interessant.

[https://drive.google.com/file/d/1xhUKucyW5e1fGuuDU45xYPw9SNQ\\_n0W-/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1xhUKucyW5e1fGuuDU45xYPw9SNQ_n0W-/view?usp=sharing)

Delegació de Pastoral Familiar del Bisbat de Girona.  
Recopilació de textos i elaboració dels materials: Joan M<sup>a</sup> Bovet i Josep González  
del Centre de Psicologia i Fisioteràpia Gestalt-FIS, Família i Salut