
VIURE LA SETMANA SANTA 2021 DES DE LA INTIMITAT DE L'ÀNIMA D'EDITH STEIN

DIUMENGE DE RAMS

PAS 1: DECIDEIXO

“Quan haureu enlairat el Fill de l’home ,coneixereu que jo sóc, i que no faig res pel meu compte, sinó que dic allò que el Pare m’ha ensenyat. El qui m’ha enviat és amb mi, no em deixa sol, perquè sempre faig allò que li plau”.
(Jn. 8, 28)

Delegació de Pastoral Familiar del Bisbat de Girona.
Recopilació de textos i elaboració dels materials: Joan M^a Bovet i Josep González
del Centre de Psicologia i Fisioteràpia Gestalt-FIS, Família i Salut

DIUMENGE DE RAMS PAS 1: LA DECISIÓ
DECIDEIXO ABANDONAR TOTA NEGATIVITAT QUE M'IMPEDEIX VIURE L'AUTÈNTICA VIDA DE L'ÀNIMA, ÉS A DIR: FER ALLÒ QUE PLAU AL PARE QUE MAI NO EM DEIXA SOL.

1. PRENC UNA DECISIÓ:

Quan vull fer un canvi en un aspecte concret del meu patró de conducta o quan vull deixar anar una creença de l'ego o un posicionament seu, he de prendre una clara i sincera DECISIÓ sobre aquell punt concret que vull abandonar en mans del Pare. Centro la meva atenció en el punt concret sobre el que prenc la DECISIÓ.

2. MEDITACIÓ:

"L'autèntica vida és la vida de l'ànima. Ànima significa aquella realitat que no es veu i no obstant això forma part de la persona o, millor, la persona forma part de l'ànima. L'ànima és l'autèntica vida de la persona. L'ànima té la seva pròpia potència i activitat, només que estem tan ocupats i distrets en l'activitat (en fer, som "faedors nats"), per no dir activistes exteriors, que difícilment ens donem l'oportunitat de viure des de l'ànima. La vida de l'ànima, allò que li dóna vida és l'amor de caritat-àgape. L'amor de caritat és l'amor que s'oblida de tal forma de si mateix, que fa possible el coneixement de Déu. L'ànima té la seva vocació particular. LA VOCACIÓ DE L'ÀNIMA ÉS CONÈIXER A DÉU. Connectar amb la pròpia ànima és possible gràcies a l'amor de caritat, ja que qui estima coneix Déu. És per això que la vida de l'ànima és la caritat. L'ànima és una realitat que viu en el fons del SER, és la vida del SER. Descobrir aquest fons requereix un treball d'educació. Educació de la pròpia interioritat i en la interioritat. És important educar en la interioritat si volem que les persones es realitzin plenament com a éssers humans, indistintament de la seva cultura, credo, raça, sexe i edat. Educar en la interioritat significa educar el SER, ajudant a què la persona prengui consciència que la seva autèntica realitat, aquella que realment és, ÉS la realitat del seu SER. Per consegüent, és una realitat metafísica.

La caritat, és l'amor que defineix l'essència de Déu. Per tant, és necessari que la persona descobreixi i visqui la seva vocació primera i última: DÉU, dins seu. Sense conèixer la pròpia interioritat (l'ànima amb les seves potències i la seva activitat), és impossible conèixer la interioritat de Déu. Hi ha una profunda relació entre ambdues interioritats. S'arriba a la interioritat de Déu, sortint de la pròpia interioritat. Però per sortir de la pròpia interioritat, que equival a perdre-la, saber perdre-la, (Perdre tots els impediments del propi patró de conducta: hàbits, creences, afeccions, expectatives, fins la pròpia voluntat) primer és necessari trobar-la, viure-la, viure des d'ella. (Viure-la vol dir, ser conscient de tots els bucles del propi patró de conducta en els que l'ego ens atrapa continuament i entregar-los a Déu). Alguns místics anomenen aquesta interioritat el FONS, el CENTRE, l'ESSÈNCIA del SER. Habitats com estem a anar cap a l'exterior, el camí invers és un introduir-se en el buit. Perquè fa por enfrontar-se amb el buit, per això tanta gent es queda sense descobrir i viure la seva pròpia interioritat. Li falta el valor (el coratge) d'experimentar que aquest buit, quan es descobreix, es percep com a claredat, en ell resplendeix una "claredat nocturna que en el fons íntim de l'ànima, hi descobreix un món nou. I aquesta claredat il·lumina des de l'interior el món exterior que s'ha transformat completament." Edith Stein

3. SILENCI DES DE LA INTERIORITAT DE LA PRÒPIA ÀNIMA.

Escull l'estona que decideixis dedicar al silenci-meditació per estar-te una bona estona en contacte amb la interioritat de la teva ànima, sabent que Déu mai no et deixa sol@. Ell t'acompanya sempre. Aprofita tota l'estona d'aquest Diumenge de Rams per respirar des de la interioritat de la teva ànima. Aprofita la meditació d'avui per entretenir la teva ànima:

1. En aquella Paraula de Déu que et porti al fons de la teva ànima. Allí estigues en silenci, respirant el que Jesús et vol dir en la intimitat amb Ell.
2. DECIDEIX quin punt del teu patró de conducta li vol rendir, abandonar i deixar que Ell se n'ocupi.

4. PREGÀRIA

Crec que una de les oracions més poderoses és demanar-li i repetir-li que ets un servent de Déu.

"Senyor sóc un servent teu, per tant, la meua voluntat, els meus pensaments i tota la resta del meu patró de conducta, no serveixen de res. Senyor, deixa'm ser un servidor teu. Ensenya'm quina és la teua voluntat per a mi. De quina manera puc ser el teu servidor@, Oh Senyor? Llavors deixo que em perfeccionis tu, ja que m'he convertit en el "teu problema", perquè ara el "teu problema" és com fer de mi un instrument millor.

(HAWKINS)

5. PREPARO EL PAS 2: RECONEC

Què em proposo i necessito RECONÈIXER per viure i incorporar a la meua evolució espiritual el PAS 2?