
VIURE LA SETMANA SANTA 2021 DES DE LA INTIMITAT DE L'ÀNIMA D'EDITH STEIN

DIMECRES SANT

PAS 4: SOSTENIR I SENTIR LA SENSACIÓ

“Qui m’estima, guardarà la meva paraula; el meu Pare l’estimarà i vindrem a fer estada en ell. L’Esperit Sant que el Pare enviarà en nom meu, us farà recordar tot el que jo us he dit, i us ho farà entendre. Us deixo la pau, us dono la meva pau. Que els vostres cors s’asserenin i no tenim.

(Jn. 14, 23 - 27)

Delegació de Pastoral Familiar del Bisbat de Girona.
Recopilació de textos i elaboració dels materials: Joan M^a Bovet i Josep González
del Centre de Psicologia i Fisioteràpia Gestalt-FIS, Família i Salut

DIMECRES SANT

PAS 4: SOSTINC I EM DEIXO SENTIR LA SENSACIÓ. M'HI ESTIC FINS A TRAVESSAR-LA

1. SOSTINC I EM PERMETO SENTIR LA SENSACIÓ:

Activo el PAS 4: Prestar atenció a la sensació, és prendre consciència conscient a sabotejar l'hàbit recurrent de l'ego, d'evitar, distreure, ignorar, jutjar per tal de deixar de viure els seus drames. Em concentro en la sensació desagradable per tal de sabotejar el judici que m'ha habituat a defugir el malestar, el dolor, el sufriment.

2. MEDITACIÓ:

"La fe és una "llum fosca".

"Acollir Déu significa girar-se vers ell en la fe, és a dir, "credere in Deum", tendir cap a ell. De tal manera que creure en ell vol dir agafar-se a Déu. Però agafar-se a Déu pressuposa un deixar-se agafar per Ell. No ho podem creure sense la gràcia. I la gràcia és participació en la vida divina. Quan ens obrim a la gràcia, acceptem la fe, tenim nosaltres l'inici de la vida eterna. Déu no exigeix res de l'home sense donar-li contemporàniament la força necessària. La fe ens ho ensenya, i l'experiència de la vida de fe ho confirma. El punt més profund de l'ànima és un vas en el que hi penetra l'esperit de Déu (la vida de la gràcia), si l'ànima s'obre a ell en un acte de llibertat, i l'esperit de Déu és significat i força. Dóna a l'ànima una nova vida, la fa capaç d'obres que per naturalesa no estaria en grau de complir, i contemporàniament li indica la direcció del seu actuar. En el fons, cada exigència plena de sentit que apareix a l'ànima amb força obligant és una Paraula de Déu. No hi ha cap sentit que no tingui en el Logos la seva eterna pàtria.

I qui acull amb promptitud una Paraula de Déu d'aquest tipus, rep al mateix temps també la força de correspondre-li.

Cada augment de gràcia és també un potenciament del ser espiritual i provoca en l'ànima una comprensió més rica i més subtil de la Paraula divina, degut a aquell sentit sobrenatural que ens parla en cada esdeveniment i que es fa intel·ligible com un "col·loqui" en el profund de l'ànima. Per això l'ànima que en virtut de la seva llibertat es recolça en l'esperit de Déu o en la vida de la gràcia, és capaç de renovar-se i de transformar-se completament. L'amor és, en última anàlisi, do del propi SER i identificació amb l'estimat. Aquell que fa la voluntat de Déu aprèn a conèixer l'esperit diví,

la vida divina, l'amor diví, i tot això no significa res més que Déu mateix. Mentre que amb el do de si fa allò que Déu li demana, la vida divina esdevé la seva vida interior: quan retorna a ella, troba Déu.

Edith Stein

3. SILENCI DES DE LA INTERIORITAT DE LA PRÒPIA ÀNIMA.

Escull el temps que decideixes dedicar-te al silenci-meditació d'aquesta Paraula de Déu d'aquest dimecres sant. T'imagines què suposa que "DÉU VINGUI A FER ESTADA EN LA TEVA ÀNIMA? O bé QUE L'ESPERIT SANT T'HO FARÀ ENTENDRE TOT? Això és la fe que és fosca perquè es fia del com, quan, del moment, de la manera que l'ESPERIT SANT escollirà per fer-te entendre-ho tot. Medita-ho. Però no oblidis de deixar-te sentir tot allò que et fa mal, et molesta, t'inquieta, et preocupa, alhora fas pràctica de "que els vostres cors s'asserenin i no tenim". Recorda que no has de voler entendre-ho tot. Demana a l'Esperit Sant que et permeti "recorder", "retenir" només allò que necessitis a cada moment per fer la voluntat de Déu. Res m-es.

4. PREGÀRIA

La Guia de Déu

Déu et demano que em guiïs en tot el que tu vols que faci durant el temps que em concedeixis en aquesta terra.

"Oh, Senyor, quina és la teva voluntat per a mí mentre estic aquí a la terra?"

Què vols que faci amb el temps que em concedeixes?

Mentre, em rendixo del tot a tu.

M'abandono del tot a tu.

T'ho entrego tot.

Dóna'm constància, paciència, humilitat.

Ocupa't tu de mí i de tot el que vols que faci per tu.

HAWKINS.

5. PREPARO EL PAS 5: COMPASSIÓ

Quina COMPASSIÓ envers mi mateix, de què m'he de perdonar per poder perdonar tothom i ACTIVAR el PAS 5?