
VIURE LA SETMANA SANTA 2021 DES DE LA INTIMITAT DE L'ÀNIMA D'EDITH STEIN

DIJOURS SANT

PAS 5: COMPASSIÓ

“Us dono un manament nou: que us estimeu els uns als altres tal com jo us he estimat. Tothom coneixerà que sou deixebles meus per l'amor que us tindreu entre vosaltres... Que els vostres cors s'asserenin. Creieu en Déu, creieu també en mi... ¿Us podria dir que vaig a preparar-vos-hi estada a casa del meu Pare. Tornaré i us prendre amb mi perquè també vosaltres estigueu allà on joestic. I allà on vaig, ja sabeu quin camí hi porta”.
(Jn. 13, 34-35; 14, 1-4)

Delegació de Pastoral Familiar del Bisbat de Girona.
Recopilació de textos i elaboració dels materials: Joan M^a Bovet i Josep González
del Centre de Psicologia i Fisioteràpia Gestalt-FIS, Família i Salut

SETMANA SANTA 2021 – DIJOUS PAS 5: COMPASSIÓ

1. COMPASSIÓ

Acompanyo la sensació de malestar amb sentiments de compassió cap a la sensació, i cap a mi mateix; cap al contingut que em fa sofrir, i cap al continent que sóc jo. Activo i sostinc aquesta mirada compassiva a qualsevol preu. Em permeto sentir compassió sobre mi i sobre aquest moment de malestar, dolor, sofriment. Aquest pas 5, és fonamental. Se'ns fa difícil perquè no volem sofrir. També perquè no ens han educat a afrontar aquests moments; ens hem habituat a evitar-los com sigui. Ara aprenem a travessar-los. És el camí que ens porta de la creu a la resurrecció. Travesso el malestar, dolor, sofriment, estant-m'hi, abraçant-lo. Em puc ajudar de pensaments elevats com és ara: "Per amor a tu, Jesús", o semblants que per a mi tinguin un "SIGNIFICAT" molt més gran que el propi malestar, dolor o sofriment.

2. MEDITACIÓ:

VIURE DE MANERA EUCARÍSTICA

"Viure de manera eucarística significa sortir de si mateix, de l'estretor de la pròpia vida i créixer en la vastitud de la vida de Crist. Cal sobretot pregar, com el mateix Senyor ens ha ensenyat, i com amb insistència sempre i novament ens ho ha recomanat: "Demaneu i se us donarà". Aquesta és la segura promesa que ens vol donar. I aquell que cada dia diu amb tot el cor al seu "Senyor, que es faci la teva voluntat", pot estar ben segur de no traïr la voluntat divina, encara que no en tingui cap certesa personal.

El Senyor sap que som homes i que romanem homes que cada dia han de combatre amb les pròpies febleses, i ve a ajudar la nostra humanitat de manera vertaderament divina. Així com el cos terrenal té necessitat del pa quotidià, així també la vida divina en nosaltres exigeix un continu nodriment. "Aquest és el pa diví baixat del cel". Aquell que el converteix de veritat en l'aliment quotidià, manifesta cada dia el mateix Nadal, l'encarnació de la Paraula. I aquest és, certament, el camí més segur: mantenir constant la unió amb Déu, créixer cada dia amb més rapidesa i profunditat en el cos místic de Crist. Sé que a molts això els semblarà una demanada massa radical. Pràcticament, significa, per la major part dels casos, si es comença des del principi, una transformació de tota la vida exterior i interior. Però, precisament ha de ser així. A la nostra vida s'ha de fer lloc al Salvador eucarístic, a fi que pugui transformar la nostra vida en la seva.

Sembla poc?

Edith Stein

3. SILENCI DES DE LA INTERIORITAT DE LA PRÒPIA ÀNIMA.

Escull l'estona que decideixis dedicar al silenci-meditació. Aprofita sempre la respiració. Dedica tota l'estona que puguis a donar gràcies a Jesús per l'Eucaristia, que és l'elecció més gran que va fer: la de quedar-se amb nosaltres fins a la fi dels temps, permetent-nos rebre cada dia el seu cos, sota forma de pa i de vi. "Viure de forma eucarística no és combregar cada dia ni cada diumenge, és SORTIR DE SI MATEIX. Dedica aquest Dijous Sant a viure de forma eucarística: a mirar-te amb la mirada misericordiosa i compassiva del Pare. Mira't amb els Seus Ulls. Després mira a cada persona amb els mateixos Ulls del Pare. Aprofita aquest Dijous Sant per perdonar-te de tot el mal tractat amb què t'has tractat a tu mateix@. Però sobretot, reconcilia't amb algú amb qui fa temps s'ha trencat el manament de Jesús:

"Pare, que tots siguin u, com tu i jo som u".

4. PREGÀRIA

Sobre la Montanya de les Oliveres, mentre suaves sang, lluitaves amb el Pare i li pregaves et lliurés d'aquella hora terrible que s'apropava, vas escollir la victòria per a Ell i allí es va decidir el destí del món.

Allí et vas deixar anar per terra i vas pregar i no vas demanar res per a tu: Ni...

qui? com? on? quan?

Simplement et vas RENDIR a la voluntat del Pare.

Edith Stein

5. PREPARO EL PAS 6: EM RENDEIXO

Estic preparat-da per RENDIR-ME completament a la voluntat del Pare activant el PAS 6?