

NE 3.1

UN CAMÍ DE
VIDA PLENA

a la llum de la

PARAULA DE DÉU

1. La vida és un viatge vers la

VIDA PLENA



The background of the image features three vibrant red roses in various stages of bloom, set against a dark, almost black background. The roses are surrounded by dark green leaves, some of which are visible in the lower right and middle sections. The lighting highlights the texture of the rose petals.

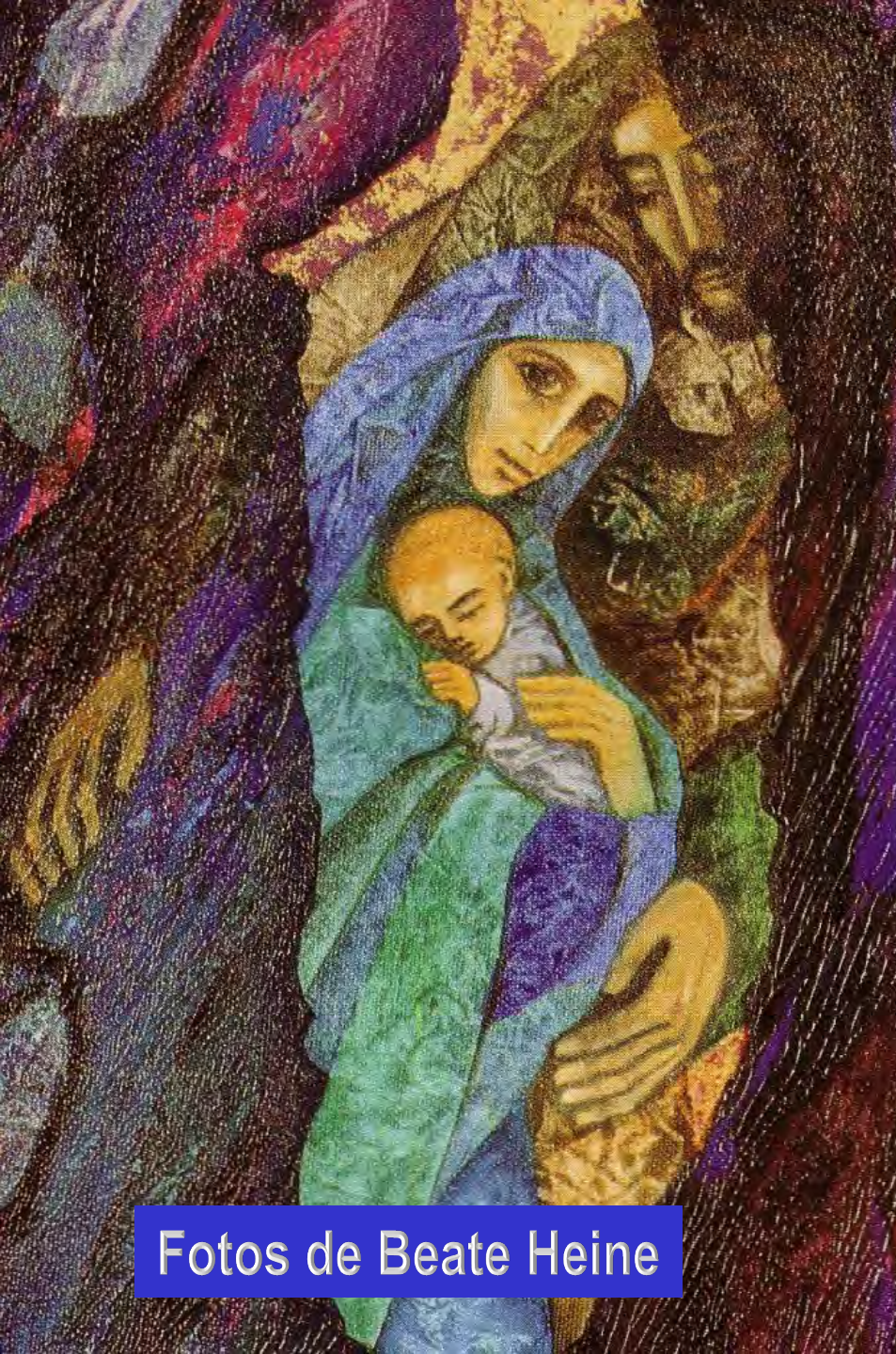
“Benaurat qui
troba en tu la seva
força i decideix en
el seu cor el sant
viatge”

(Salm 84, 6)

Aquest salm ens proposa fer el sant viatge de la vida ben recolzants en la força divina, perquè

“per mi mateix, no sóc capaç de res”





El poeta que composa aquest cant, ha pelegrinat al Temple de Jerusalem. Hagués volgut quedar-s'hi, però havia de tornar a la seva terra. Pensa amb nostàlgia en “l'amable estança del Senyor on ha experimentat la presència de Déu”. Tanmateix decideix tornar-hi i es posa en camí per pujar novament a Jerusalem. Serà un “viatge” que el portarà novament “davant de Déu”, a fer l'itinerari vers Déu. per això esdevindrà un “sant viatge”.

Fotos de Beate Heine

El “sant viatge” és el símbol del
nostre itinerari vers Déu.
Estem encaminats cap a una
fita que és l’inici de la nostra
trobada amb Déu.



L'itinerari vers Déu és el nostre camí de santedat.
Aquest itinerari implica transcendir les pulsions bàsiques del jo-
ego. Sabem que no ens és fàcil, però si no el fem,
ens hi juguem la vida i l'



eternitat

La vida humana, doncs, transcendeix les pulsions bàsiques a satisfer (tant les d'ordre biològic com psíquic), per a obrir-se al que anomenem la realitat espiritual, d'ordre escatològic, irreductible a qualsevol altra realitat, i que és un camp compartit per les diverses Tradicions religioses.



realitat
espiritual



El desplegament d'aquesta dimensió és el que dona sentit a l'existència humana i la que duu a terme la nostra finalitat última:
la nostra transformació en Crist Jesús,
la nostra “divinització per participació”.

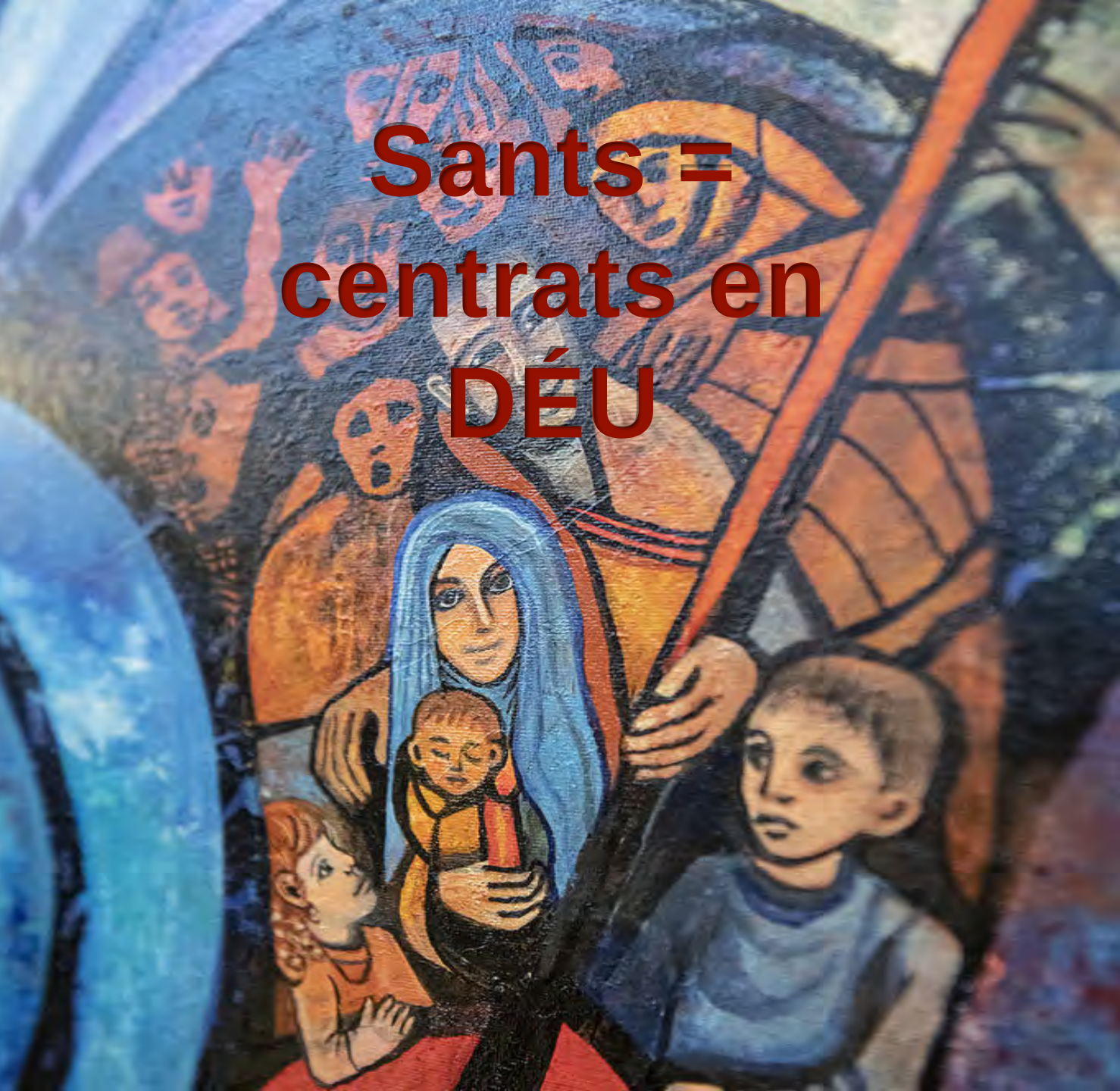
En definitiva, l'ésser humà té dues alternatives:
l'autocentrament, que és el que Pau anomena “deixar-se portar
pels desigs de la carn” (Gal 5,19-21), font del mutu devorament
entre els humans,

o bé, la donació de si mateix, que són els fruits de l'Esperit:
*“amor, goig, pau, paciència, benvolença, bondat, fidelitat,
dolcesa i domini d'un mateix” (Gal 5,22).*

Aquest també és el sentit d'aquestes altres paraules: *“Els qui són de Jesucrist han clavat a la creu totes les passions i tots els desigs terrenals. Si vivim gràcies a l'Esperit, comportem-nos d'acord amb l'Esperit”* (Gal 5, 24-25).

És a dir, viure en l'Esperit implica descentrar-se. Insistim a dir que no es tracta d'una qüestió moral, sinó espiritual, és a dir, d'una actitud, d'una disposició que prové del més profund del nostre ésser.

**Descentrar-se =
Viure descentrats**



Sants = centrats en DÉU

Sí,
tots estem
cridats a ser
sants segons
el cor de Déu,
aquell Déu que
ens estima un
per un, amb
immens amor i
ha somniat i
dissenyat per
nosaltres, un
AMORÓS
i
SUBLIM
camí a seguir.

Després durant la vida de cada dia no ens sembla tant Amorós ni tant Sublim aquest nostre camí. Ens trobem amb la necessitat d'haver de prendre decisions



Com encaminar-se i reencaminar-se seriosament en el sant viatge? No és difícil descobrir-ho: fer no la nostra voluntat, sinó la



Si la vida és un “sant viatge” traçat per la voluntat de Déu,
no amb un determinisme,
el nostre camí demana progressar cada dia.
És l'amor el que ens empeny a créixer, a millorar.



**Sant Viatge =
créixer en
amor**

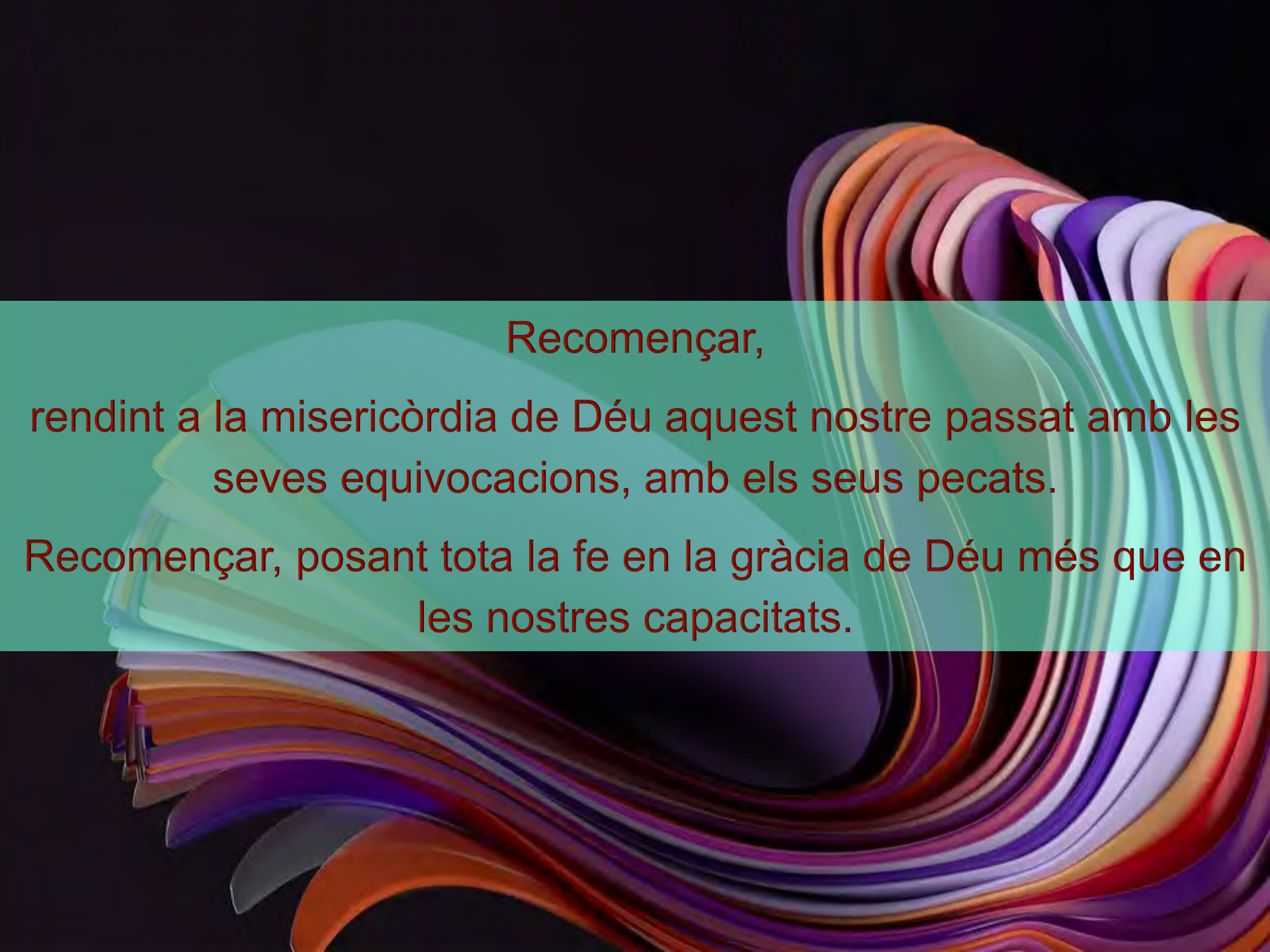


I quan ens cansem i ens deturem?
I quan retrocedim i tornem a caure
en els errors o en la mandra?
Hem d'abandonar el viatge,
desanimats per les equivocacions?

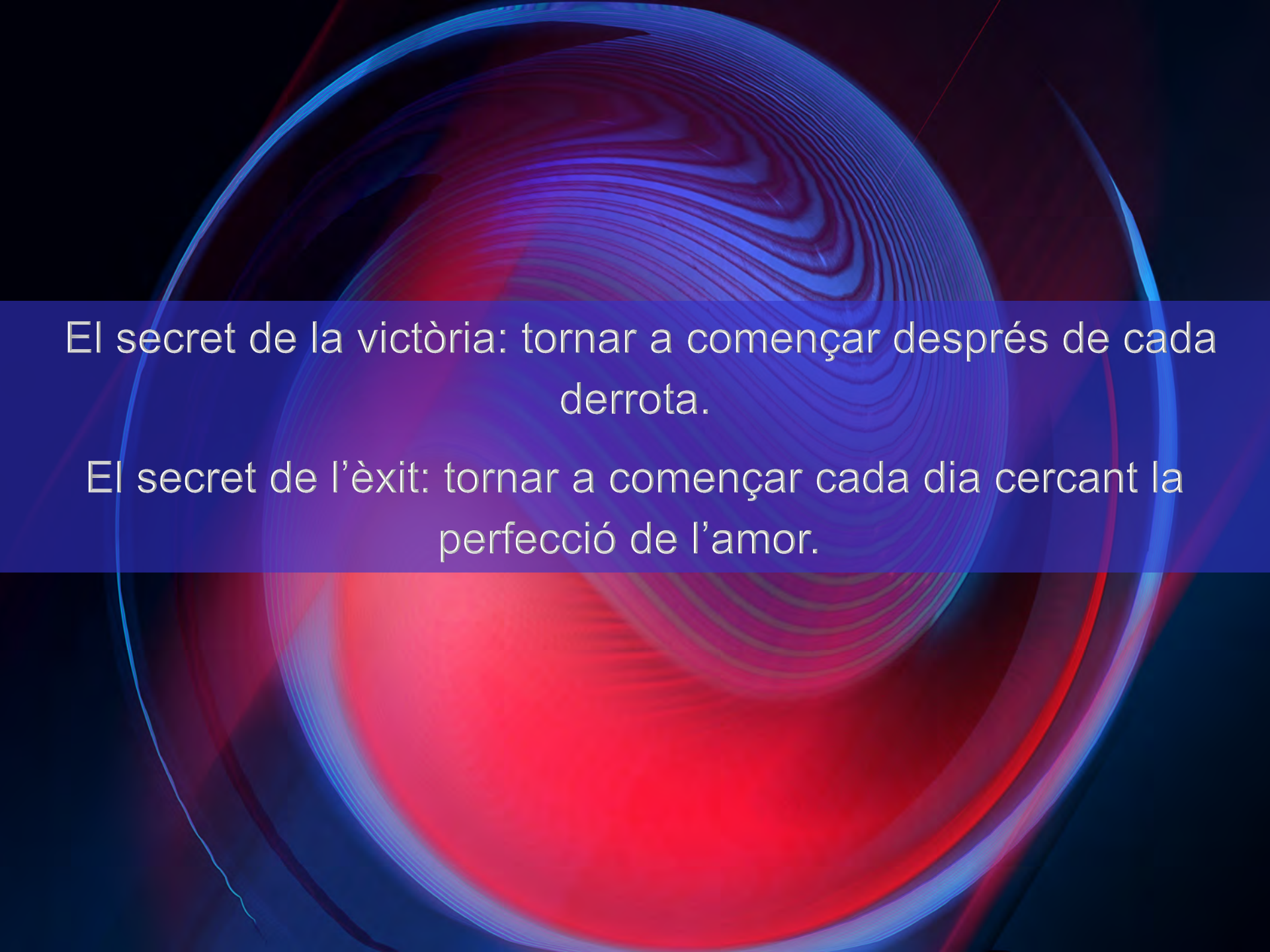
No

En aquests moments la paraula
clau és

“recomençar”

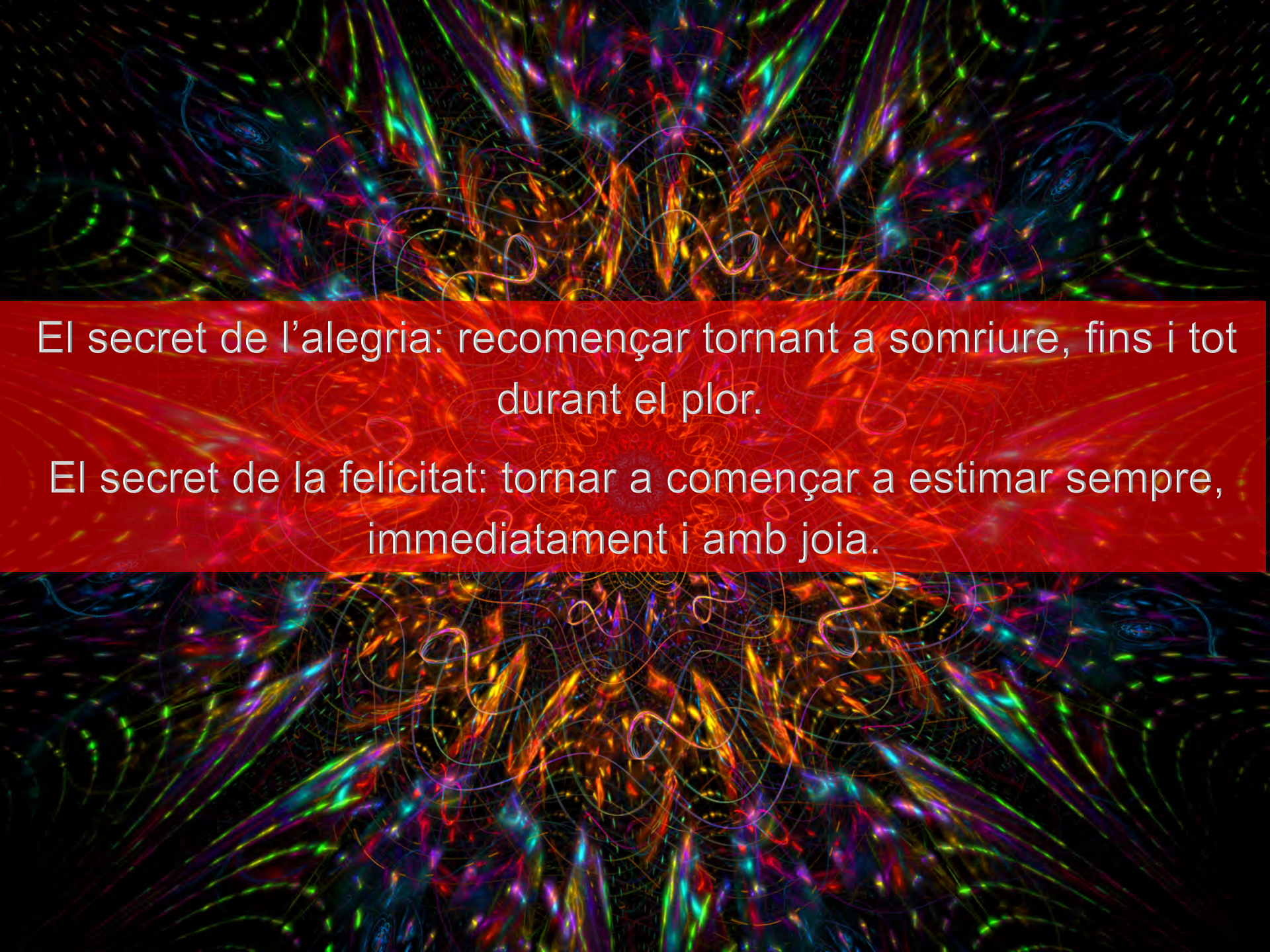


Recomençar,
rendint a la misericòrdia de Déu aquest nostre passat amb les
seves equivocacions, amb els seus pecats.
Recomençar, posant tota la fe en la gràcia de Déu més que en
les nostres capacitats.



El secret de la victòria: tornar a començar després de cada derrota.

El secret de l'èxit: tornar a començar cada dia cercant la perfecció de l'amor.

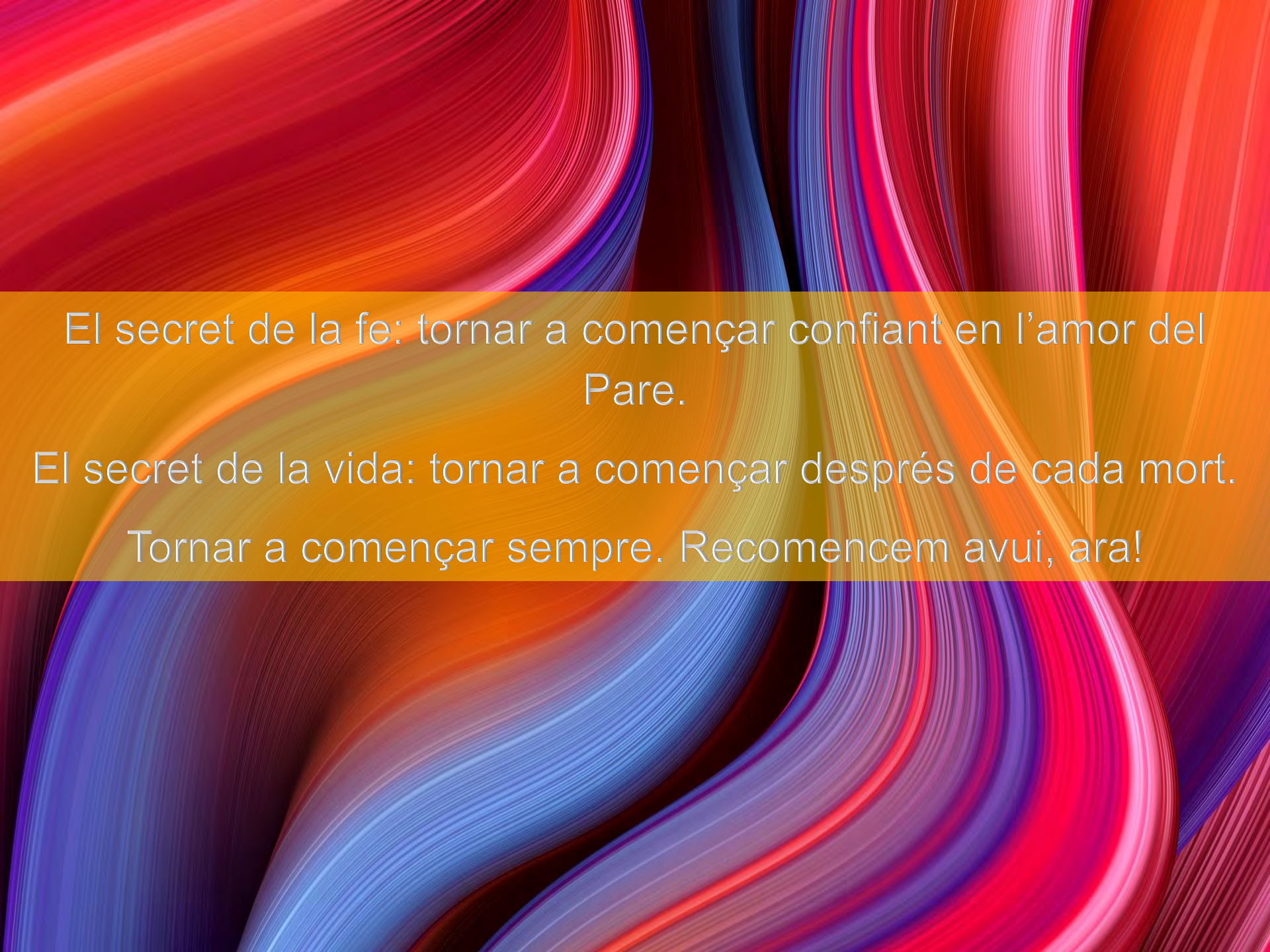


El secret de l'alegria: recomençar tornant a somriure, fins i tot
durant el plor.

El secret de la felicitat: tornar a començar a estimar sempre,
immediatament i amb joia.



El secret de l'amor: tornar a començar, fins i tot en el dolor.
El secret de la santedat: tornar a començar després de cada
caiguda.



El secret de la fe: tornar a començar confiant en l'amor del Pare.

El secret de la vida: tornar a començar després de cada mort.

Tornar a començar sempre. Recomencem avui, ara!

I sobretot, caminem junts, units en l'amor, ajudant-nos els
uns als altres.

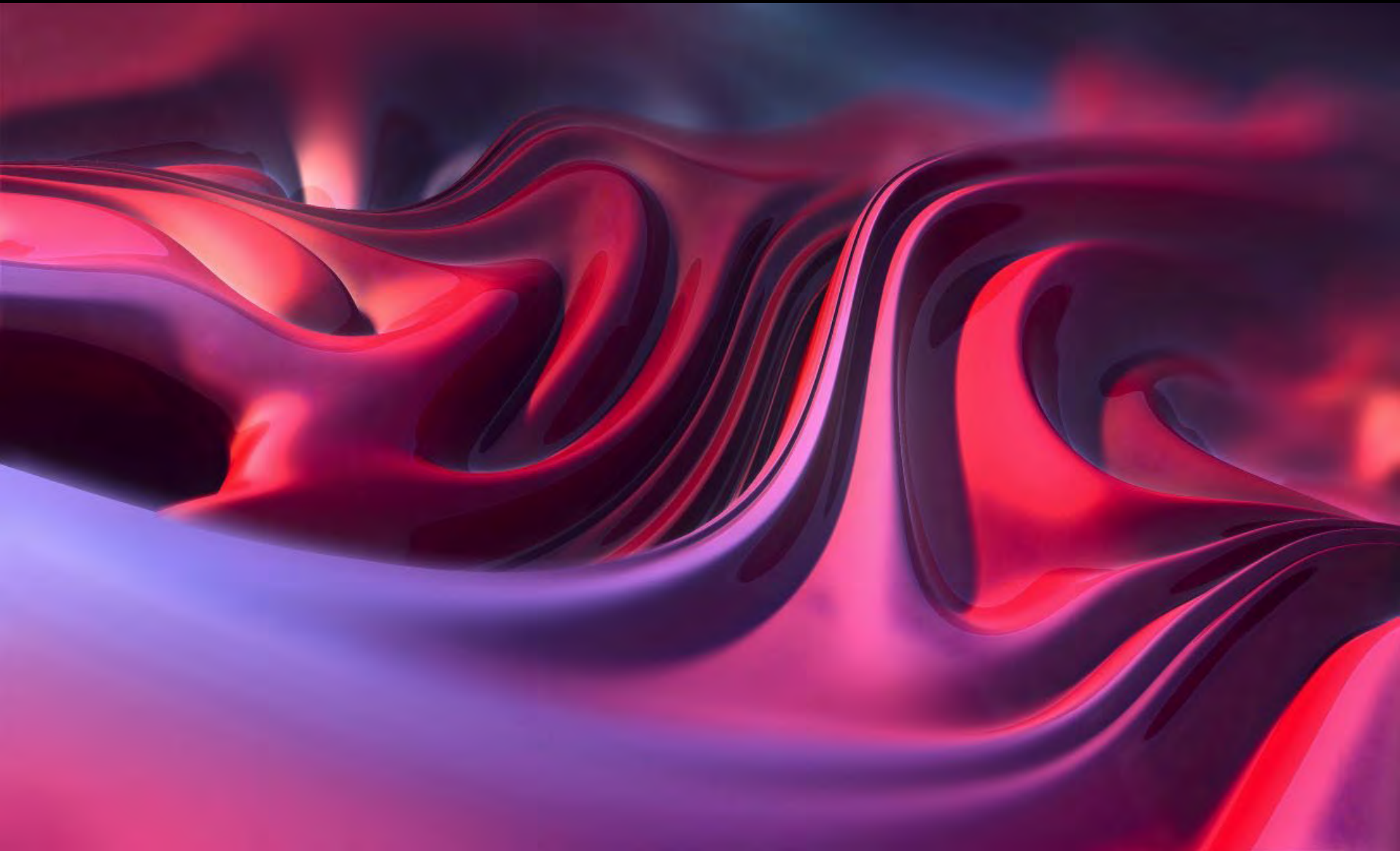
El Sant estarà enmig nostre i Ell es farà el nostre

Camí

(Festival de joves a Merjugorje)



Sotggerències per fer la lectio, la meditatio, l'oratio



“Benaurat qui troba en tu la seva força”. Benaurat...benaurat...benaurat..

“Benaurat qui decideix en el seu cor el sant viatge”.

Benaurat qui decideix...

Recomençar el meu sant viatge que em porta a trobar-me amb Déu.

Trobar-me amb Déu... trobar-me...

Rendeixo el meu passat a la misericòrdia de Déu.

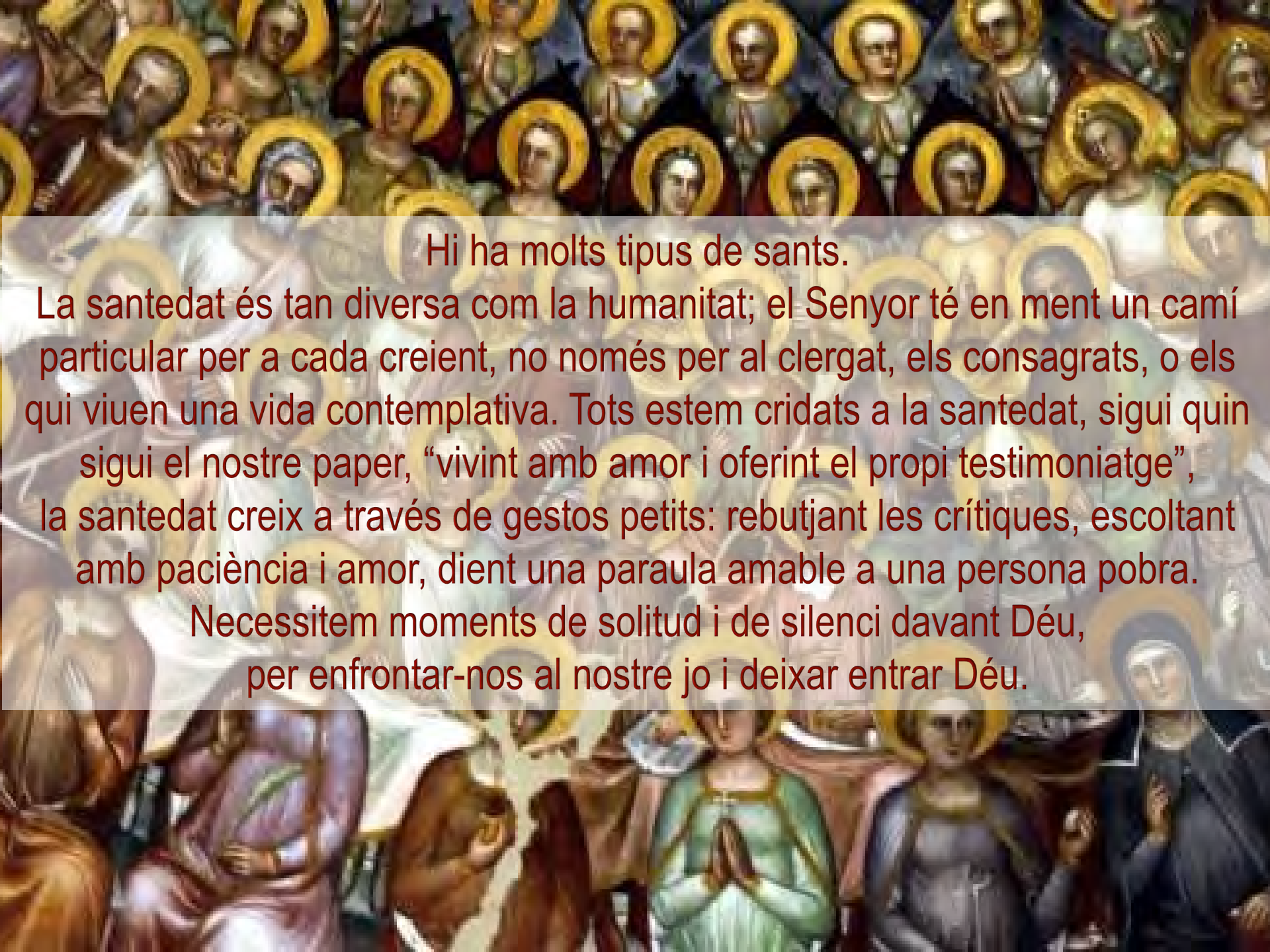
T'entrego el meu passat...L'entrego a Déu... l'entrego...

Poso tota la meva fe en la gràcia de Déu.
Senyor, em crides a ser sant@ segons el Teu cor immensament amorós...
segons el teu cor... Un cor amorós...
Per fer la teva voluntat no la meva... la teva, no la meva voluntat...
la teva... la teva...
Cada cop que faig la teva voluntat em dones una “gràcia actual”.
Estic atent@ per aprofitar cada gràcia actual...
Aprofito la “gràcia actual” de cada instant.



CRIDA A LA SANTEDAT

**GAUDETET ET EXULTATE
PAPA FRANCESC**



Hi ha molts tipus de sants.

La santedat és tan diversa com la humanitat; el Senyor té en ment un camí particular per a cada creient, no només per al clergat, els consagrats, o els qui viuen una vida contemplativa. Tots estem cridats a la santedat, sigui quin sigui el nostre paper, “vivint amb amor i oferint el propi testimoniatge”, la santedat creix a través de gestos petits: rebutjant les crítiques, escoltant amb paciència i amor, dient una paraula amable a una persona pobre.

Necessitem moments de solitud i de silenci davant Déu, per enfrontar-nos al nostre jo i deixar entrar Déu.

Sotggerències per fer la lectio, la meditatio, l'oratio



Senyor, tens en ment el camí de santedat concret que vols per a mí.

Quin és el teu projecte de santedat per mi?...

Tens el meu projecte de santedat...

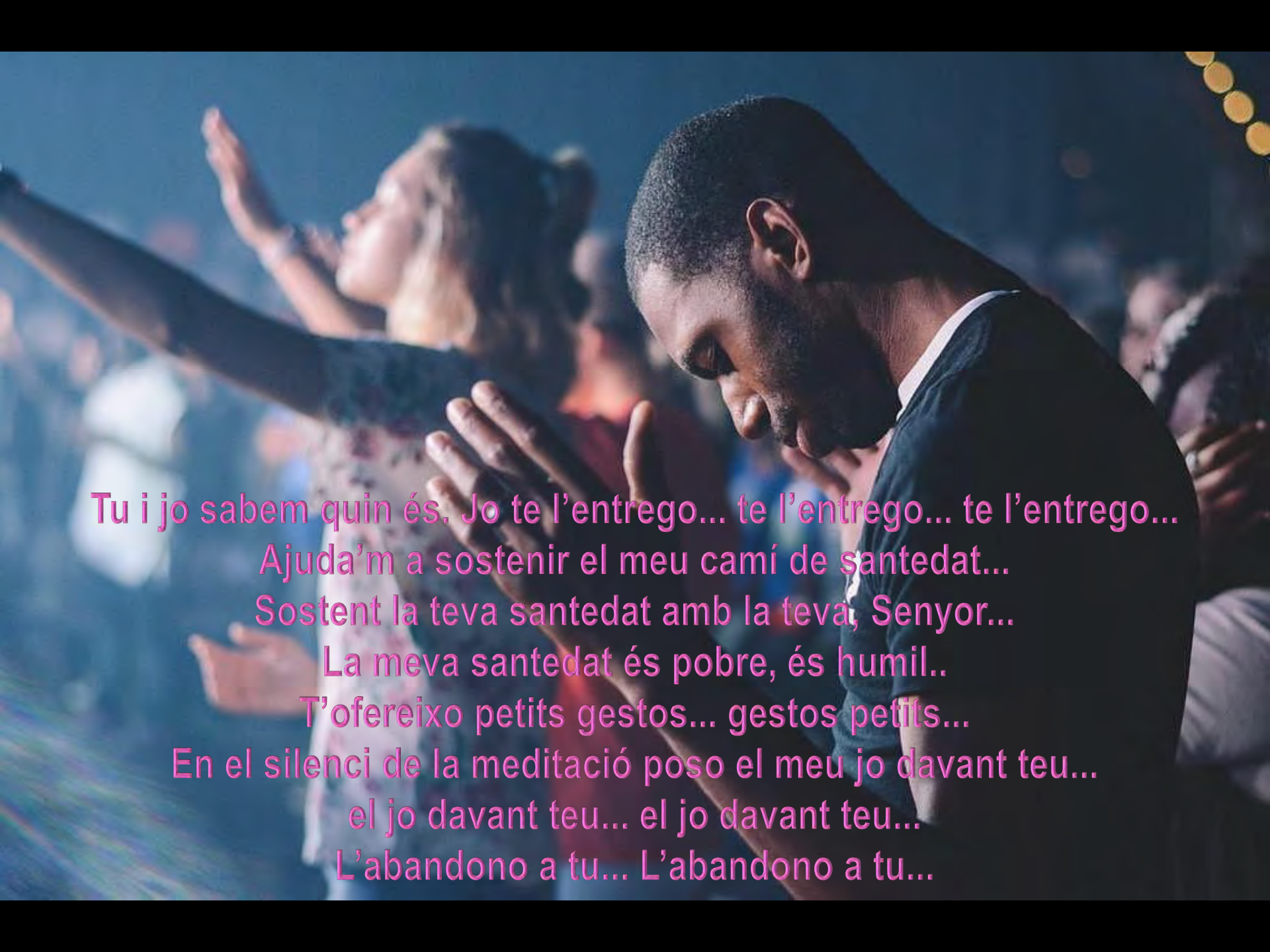
Quin evangeli vols que sigui el teu projecte per fer-me sant@?

El meu patró de conducta és part del teu projecte de santedat per a mi...

El meu camí de santedat és viure el teu amor... viure en l'amor...

El nucli del meu patró de conducta és el que Tu més desitges que
t'entregui.



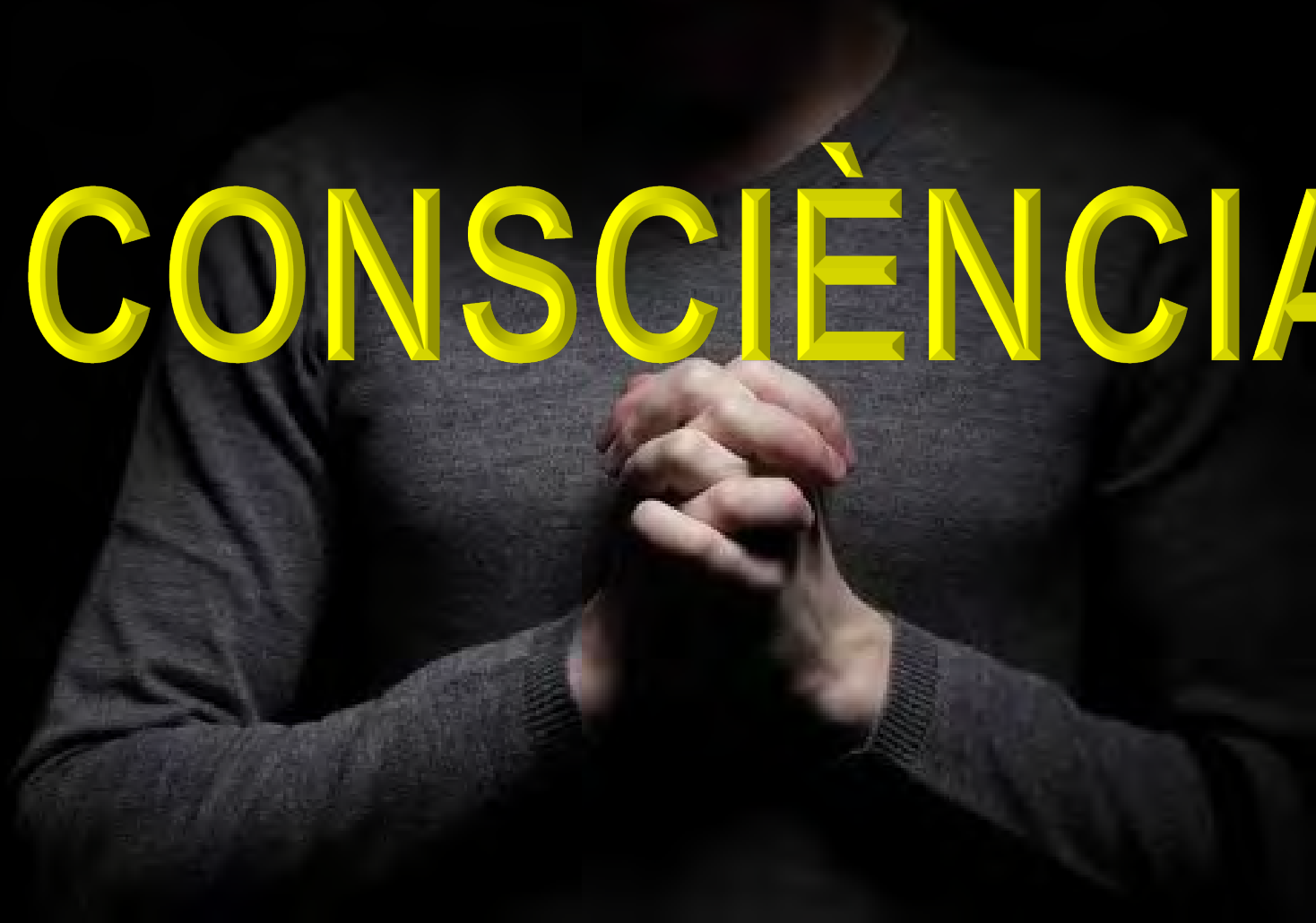


Tu i jo sabem quin és. Jo te l'entrego... te l'entrego... te l'entrego...
Ajuda'm a sostenir el meu camí de santedat...
Sostent la teva santedat amb la teva, Senyor...
La meva santedat és pobre, és humil..
T'ofereixo petits gestos... gestos petits...
En el silenci de la meditació poso el meu jo davant teu...
el jo davant teu... el jo davant teu...
L'abandono a tu... L'abandono a tu...

3.

L'ULL DEL JO ÉS L'ULL DE LA DIVINITAT
QUE S'EXPRESSA COM A

CONSCIÈNCIA



“L’evolució espiritual té lloc com a conseqüència d’eliminar els obstacles. La devoció permet sotmetre les vanitats i les il·lusions més preuades de la ment, de tal manera que l’allibera i l’obre, de mica en mica, a la llum de la



Veritat



**Hom es
converteix així
en devot i
servidor de Déu,
davant del qual**

està disposat a
renunciar a tot
el que la vida
pot oferir.

L'ànima ja no
desitja ni és
capaç

d'entretenir-se
en res que no
sigui la
**PRESENCIA
DIVINA**

“Crec que una de les oracions més poderoses és repetir que ets un servent de Déu. Dius [...] “sóc un servidor del Senyor, per tant, la meva voluntat, els meus pensaments i tota la resta, no serveixen de res”



Servent de DÉU

I aleshores Déu et perfecciona, ja que t'has convertit en el “seu” problema, perquè ara el “seu” problema és com fer de tu un instrument millor.

Jo, HAWKINS, anomeno a això “aporrarjar les portes del Cel.”

La manera d'aporrarjar les portes del Cel és dir a Déu que ets el “seu servent” .

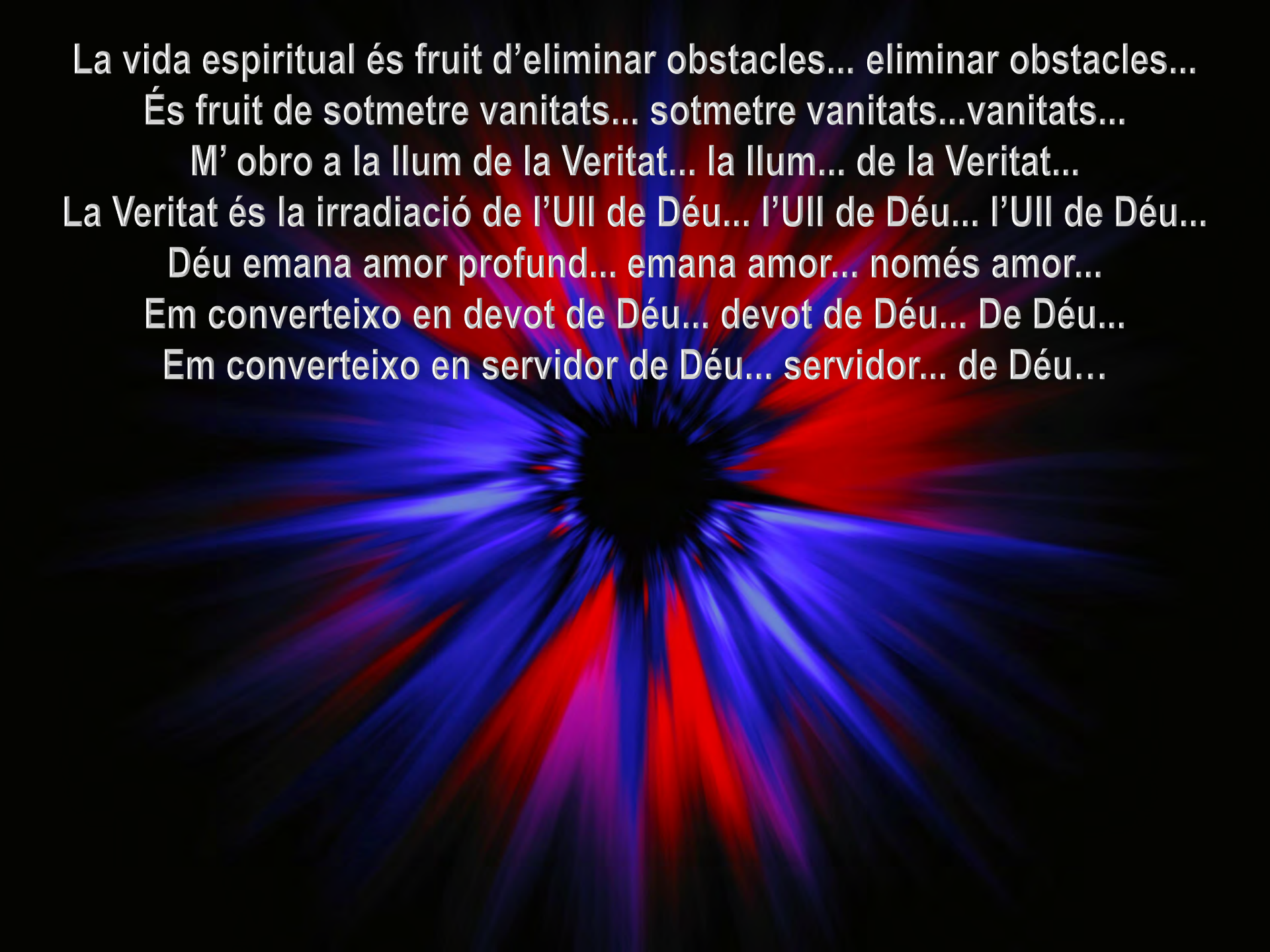


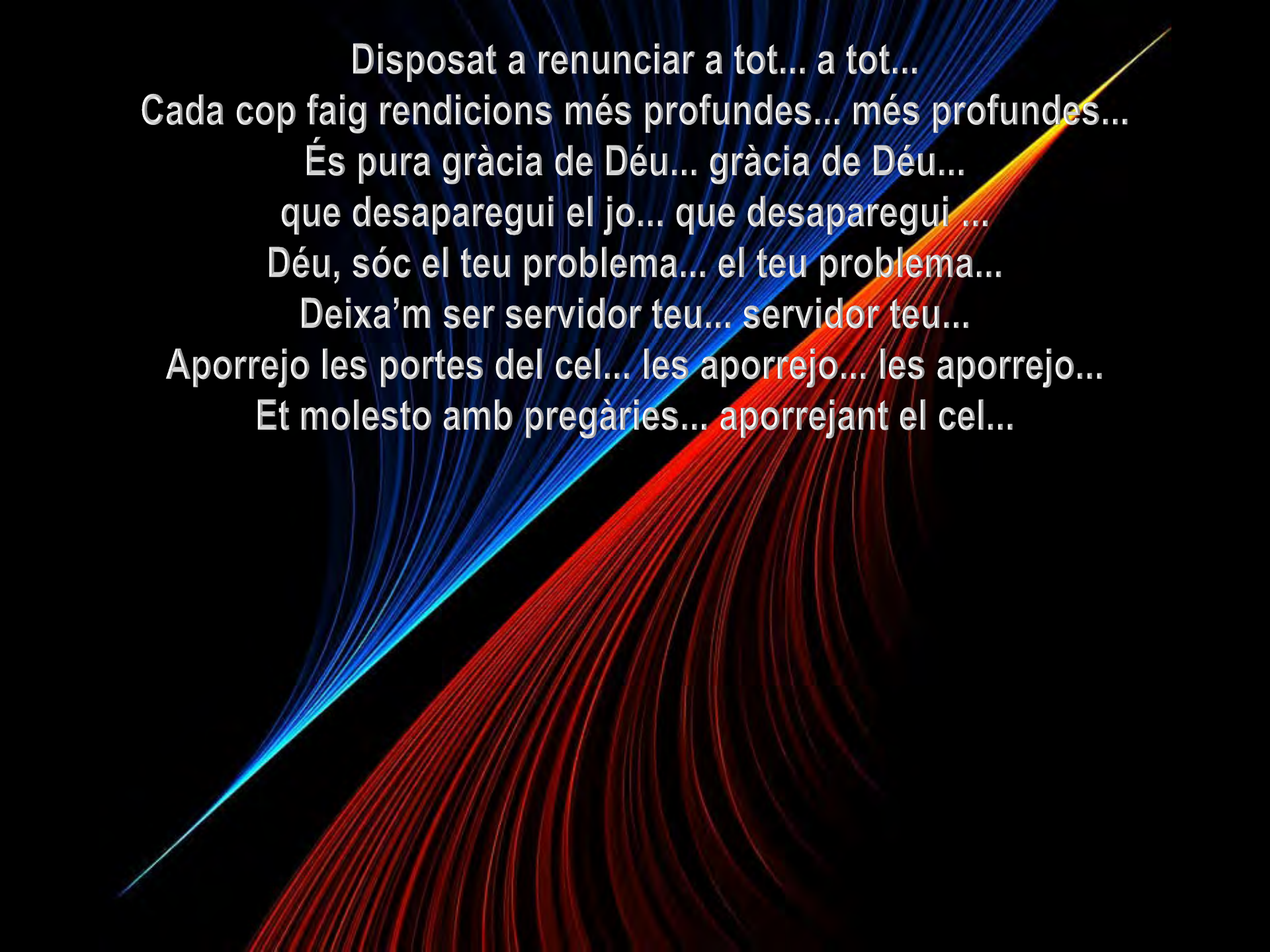
Senyor,

sóc el teu servent

Sotggerències per fer la lectio,
la meditatio, l'oratio

La vida espiritual és fruit d'eliminar obstacles... eliminar obstacles...
És fruit de sotmetre vanitats... sotmetre vanitats...vanitats...
M' obro a la llum de la Veritat... la llum... de la Veritat...
La Veritat és la irradiació de l'Ull de Déu... l'Ull de Déu... l'Ull de Déu...
Déu emana amor profund... emana amor... només amor...
Em converteixo en devot de Déu... devot de Déu... De Déu...
Em converteixo en servidor de Déu... servidor... de Déu...



The background features a series of vibrant, curved light trails in shades of blue and red, originating from the bottom left and fanning out towards the top right against a solid black background.

Disposat a renunciar a tot... a tot...
Cada cop faig rendicions més profundes... més profundes...
És pura gràcia de Déu... gràcia de Déu...
que desaparegui el jo... que desaparegui ...
Déu, sóc el teu problema... el teu problema...
Deixa'm ser servidor teu... servidor teu...
Aporrejo les portes del cel... les aporrejo... les aporrejo...
Et molesto amb pregàries... aporrejant el cel...

PROPOSTA PER COMPARTIR CADA NOVA EVANGELITZACIÓ

Què cal saber? Cal saber que cada experiència que fem i que compartim en un clima de Presència de Déu, Jesús és present enmig nostre, enriqueix a qui la comparteix i enriqueix als qui l'escolten i l'acullen. De forma que la gràcia actual que ha tingut qui fa l'experiència, també la rep qui l'escolta i l'acull amb amor.

A close-up photograph of a young woman with long, dark, wavy hair, smiling broadly and showing her teeth. She is wearing bright red lipstick. The background is blurred, showing warm, out-of-focus lights.

**Compartir font
d'enriquiment mutu**

1. Comparteix amb el grup quina frase has escollit per fer la LECTIO
2. Comparteix amb el grup quina frase has repetit com un mantra, per fer la MEDITATIO.



1. Comparteix amb el grup el diàleg que has mantingut amb Déu en la teva ORATIO
2. Comparteix amb el grup què t'ha aportat de positiu d'aquesta NE



CENTRE DE PSICOLOGIA i FISIOTERÀPIA

GESTALT-FIS ♦ FAMÍLIA i SALUT



www.familiaysalud.net



Centro de psicología y fisioterapia Gestalt-FIS



[gestalt_fis](https://www.instagram.com/gestalt_fis)



[@GestaltFIS](https://twitter.com/GestaltFIS)

Carrer Aragó, 218, Principal, 08011 - Barcelona
933013953 - 650778979