

**DELEGACIÓ EPISCOPAL DE PASTORAL
FAMILIAR DEL BISBAT DE GIRONA**

SETMANA SANTA

2020

43

**COM VIURE L'AMOR EN TEMPS DE
CONFINAMENT**

FENT CAMÍ CAP A LA PASQUA

4

DIJOURS DE SETMANA SANTA

***DEDIQUEM AQUEST DIJOURS SANT A FER
CONTINUS ACTES D'ENTREGA I
RENDICIÓ A DÉU.***

***Amb cada entrega, amb cada rendició
activem la qualitat del SER – AMOR (500)***

Joan M^a Bovet i Josep González
Centre de Psicologia i Fisioteràpia Gestalt-FIS, Família i Salut

1

**RENDICIÓ ÉS UN PROCÉS CONSTANT D'ENTREGAR-SE A L'AMOR.
DIJOURS SANT, JESÚS INSTITUÍ L'EUCARISTIA, INSTITUÍ L'AMOR QUEDANT-SE AMB
NOSALTRES PER SEMPRE, DIENT-NOS L'AMOR US SALVARÀ DE TOT, SEMPRE.
AVUI RENDIM-NOS A L'AMOR**

"Apreneu de mi que sóc pacient i humil de cor".

"Com jo us he estimat, estimeu-vos també vosaltres els uns als altres"

L'Amor veritable, aquell que l'Esperit Sant infon en els nostres cors, és joia, pau, magnanimitat, afabilitat, bondat, confiança, mansuetud, templança, perdó. Jesús ens ensenya l'art d'estimar.

Aquest Dijous Sant, tinc la intenció, prenc la decisió i poso tota la meua voluntat a **rendir-me a l'Amor**. **Rendir-se** vol dir **no resistir-se, no aferrar-se a cap posicionament i entregar-lo** continuament a Déu. Significa **rendir** el costum instintiu de voler controlar els altres, voler controlar-ho tot, perquè això és acció de l'ego. Significa **rendir** les "secretetes satisfaccions" dels posicionaments de l'ego. Significa **dirigir-se únicament a Déu, l'Amor, com a font de vida i alegria**.

Tria una reacció habitual del teu patró de conducta, un posicionament de l'ego (només un), el més freqüent, el que més et costa d'entregar, aquell amb el que l'ego t'atrapa i amb el que més saboteja que siguis Amor. **Sí, qui estima no es neguiteja, no s'apressa, no ofèn, no injúria, no jutja, es controla i no controla als altres, és mansuet, humil, pacient, tot ho accepta, tot ho suporta**. Si et veus en algun d'aquests patrons de conducta, tria'l i **RENDEIX-LO A DÉU**. La proposta de dijous és **RENDIR-TE TU A DÉU**, a l'Amor. Jesús, instituint l'Eucaristia es **rendeix** continuament per Amor.

Molt important: Perquè la rendició produeix fruits, **enfoca l'atenció en el procés de deixar anar, entregar, rendir** (en la intenció, decisió, voluntat de rendir-ho tot a Déu), **no en el contingut del teu patró de conducta que has triat per rendir-lo a Déu**. Un cop has triat el contingut concret, oblidate'n, centra l'atenció en **RENDIR-LO I RENDIR-TE A DÉU**. **Amb la rendició, les obstruccions, obstacles, bucles i bloquejos de l'ego es dissolen sols, gràcies a la compassió infinita de la Divinitat, que estima incondicionalment tot el que existeix, ja que tot existeix gràcies a l'Amor de Déu**. També tu, jo, els de casa, familiars, veïns, amics, "enemics", qui t'ha ferit, tota la humanitat.

PREGÀRIA

Senyor, el patró de conducta (la reacció concreta) que trio és... Senyor, tu la coneixes i em coneixes. Reconec i accepto que aquesta reacció del meu patró de conducta m'impedeix ser Amor. Humilment concentro la meua atenció en l'entrega, deixar anar i rendir aquest patró de conducta al teu Amor. Senyor, per mi mateix-a no en sé prou. Guia'm amb el teu Esperit Sant. T'entrego tota resistència, tot aferrament. **Em despreocupo del que t'entrego i només en concentro en rendir-ho i rendir-me completament al teu AMOR.**
GRÀCIES, JESÚS, PER INSTITUIR L'EUCARISTIA, SIGNE PERMANENT DEL TEU AMOR

PROPOSTES PER MEDITAR, FER EXPERIÈNCIA I ASSIMILAR EL TEMA 43 SOBRE L'AMOR (NIVELL DE CALIBRATGE 500)

Amb el text del tema 43 davant, podeu seguir les pautes que a continuació pretenen ajudar a fer experiència subjectiva d'estimar els que tenim al costat nostra en aquest temps de confinament a casa. Qui vulgui apuntar-se a aquest exercici, sàpiga que l'objectiu és elevar el nivell de consciència del nostre món que pateix. Si elevem el nostre nivell de consciència personal, fent actes senzills, petits, humils d'amor concret amb els que tenim vora nostra i a través de les xarxes socials amb tothom que estigui receptiu a la mateixa proposta, l'Amor ens purifica a nosaltres i junts ajudem a purificar el món. Des de l'Equip de Pastoral Familiar de la Diòcesi de Girona, us fem aquesta proposta. Després cadascú en fa l'ús lliure. Cada dia d'aquesta Setmana Santa, rebreu una proposta senzilla. Si algú no vol rebre-la, basta que ho comuniqui a la M^a Àngels i Josep M^a. Teniu total llibertat per compartir aquesta proposta amb familiars, amics, amigues que els pugui interessar.

(NOTA: Tots els trossos de text en vermell i cursiva són del Dr. Hawkins)