

El proper curs ens proposa i ens ofereix la possibilitat de plantejar-nos la vida com un VIATGE VERS LA PLENITUD. Un camí de VIDA PLENA, deixant-nos guiar i il·luminar per la PARAULA DE DÉU, la qual eleva el nostre Nivell de Consciència fins l'Amor Incondicional i la Il·luminació. A la llum de l'Evangelí de Jesús, deixem que Ell ens evangelitzi i transformi la nostra vida.

PROGRAMA I DATES:

NE 3.1 - **08.10.22** - Plantejar-nos la vida com un viatge vers la plenitud (vers la consciència de la Divinitat), ens ajuda a entendre aquest nostre viatge.

NE 3.2 - **12.11.22** - La crida a VIURE AMB PLENITUT (perdó i humilitat) ÉS VIURE LES BENAURANÇES.

NE 3.3 - **10.12.22** - "Ser pobre de cor (camí que porta a Déu), això és VIDA PLENA".

NE 3.4 - **14.01.23** - "Respondre amb humil mansuetud (optar pel positiu), això és VIDA PLENA".

NE 3.5 - **11.02.23** - "Plorar (fer-se u, amb una humilitat radical) amb qui plora, és VIDA PLENA".

NE 3.6 - **11.03.23** - "Buscar la justícia (l'amor incondicional) amb fam i set, això és VIDA PLENA".

NE 3.7 - **01.04.23** - "Mirar i actuar amb misericòrdia (més enllà del pensament possessiu "meu"), això és VIDA PLENA".

NE 3.8 - **13.05.23** - "Mantenir el cor net de tot el que embruta l'amor (silenciar la ment), és VIDA PLENA".

NE 3.9 - **10.06.23** - "Sembrar pau al nostre entorn (sotmetent-te a la Voluntat de Déu), és VIDA PLENA".

NE 3.10 - **08.07.23** - "Accepta cada dia el camí de l'Evangelí amb voluntat espiritual, és VIDA PLENA".

DINÀMICA DE LES TROBADES:

A cada trobada meditem, pregarem i ens deixarem il·luminar per tres textos:

- **Text 1.** Ens alimentarem de La Paraula de Déu. Ens deixarem evangelitzar per les BENAURANCES, com a camí de vida plena (camí de santedat).
- **Text 2.** Treballarem aspectes de l'Exhortació Apostòlica del Papa Francesc "L'ALEGRÍA DE L'AMOR" i/o altres encíclics del Papa.
- **Text 3.** Seguirem aprofundint en aspectes concrets sobre els Nivells de Consciència del DR. HAWKINS

Desenvolupament de les sessions: en una primera part (lectura) se'ns presentaran uns textos parlats i presentats amb power (abans ja els haurem rebut a casa com a text previ), una segona part (meditació) en que d'una manera breu meditem i repetirem internament una frase que cada un haurà triat d'algun dels textos i una tercera part (pregària) també breu i de manera personal que pregarem parlant i escoltant el Senyor. A continuació entrarem en un diàleg general en que compartirem amb tots els presents les nostres frases, les nostres meditacions, els nostres diàlegs (interioritzades el dia de la trobada i/o les suggerides i treballades al llarg del més anterior amb el text previ enviat).

Per un diàleg més ric s'aconsella -a qui sigui possible- haver llegit i treballat els textos previs rebuts al llarg del més anterior a la trobada.

Aquesta dinàmica segueix el Mètode Benedití que proposa tres passos: lectura, meditació i pregària.

Us expliquem breument aquests passos:

1. **LECTIO (lectura):** És la lectura espiritual
2. **MEDITATIO (meditació):** És la meditació no amb la ment, sinó amb la boca, repetint una frase un cop i un altre.
3. **ORATIO (pregària):** És l'inici pròpiament de la pregària... escoltant i parlant amb el Senyor.

Tres o quatre setmanes abans de cada sessió rebreu (per Mail) un text previ amb els tres textos, acompanyat d'ajudes i/o suggeriments per fer la vostra meditació particular...

HORARI, LLOC, INSCRIPCIONS, APORTACIÓ ECONÒMICA, ...

HORARI: serà de 10:00h a 12:00h, un dissabte al més des de l'octubre del 2022 fins a juliol del 2023.

LLOC: Les diferents sessions es podran seguir presencialment al Casal Bisbe Cartaà: c/ Antic Roca 38 de Girona i de manera ONLINE amb un meet que prèviament enviarem als interessats.

Les sessions estaran conduïdes per en Joan María Bovet, director del centre de Psicologia Clínica - Gestalt-FIS, Família i Salut i ja conegut per la gran majoria de vosaltres. En algunes de les trobades la presència d'en Joan María Bovet serà ONLINE i en d'altres el tindrem amb nosaltres al Cartaà.

INSCRIPCIONS: Podeu fer-ho mostrant el vostre interès contestant aquest correu, o si preferiu per telèfon: 639 81 86 99 (M.Àngels), 676 30 34 16 (Josep M^a).

APORTACIÓ ECONÒMICA: Cal dir que l'aportació econòmica no es imprescindible per apuntar-se i assistir a les sessions, ningú et demanarà si l'has feta o no l'has feta ("*...que la teva ma esquerra no sàpiga el que fa la teva ma dreta...*").

El valor de referencia que es demana com a aportació es de 10€ per sessió o de 100€ per totes les sessions. Aquesta aportació la podeu fer personalment el dia de la sessió o fent un ingrés al n° de compte IBAN ES73 0081 0086 0300 0262 6668 de titularitat Pastoral Familiar-Bisbat de Girona. Al fer l'ingrés podeu posar com a concepte: SESSIONS FORMATIVES 22/23.

Per més informacions: pastoralfamiliargirona@gmail.com