

NE 3.10

UN CAMÍ DE  
VIDA PLENA

a la llum de la

PARAULA DE DÉU

Benaurança  
dels  
creients

Benaurança

que posa a prova la

FE



A sunset over a body of water. The sky is a mix of blue, purple, and orange, with the sun low on the horizon. The water reflects the colors of the sky and the sun. The text is overlaid on the image.

"Feliços els que sense  
haver vist,

creuran



# Idea central del text 1



***Necessito veure per creure?***

***Creo que Déu m'estima?***

***Això és fe.***

***El fonament de la fe és l'amor.***

Coneixem l'experiència de sant Tomàs: creu perquè ha vist Jesús ressuscitat. Nosaltres, com Tomàs, voldríem veure Jesús, especialment quan ens sentim sols, en la prova, sota el pes d'una dificultat... Els que van viure amb Jesús, certament eren benaurats. El mateix Jesús ho diu: "Benaurats els vostres ulls perquè em veuen" (Mt 13, 16).

Però a Tomàs li expressa una benaurança diferent:

*"Benaurats  
els  
que  
sense  
haver  
vist,*

*Creuran!"*





Jesús pensava en nosaltres que no el podem veure amb aquests ulls, però sí amb els ulls de la fe. Tanmateix, la nostra condició no és tan diferent d'aquells que vivien en temps de Jesús. També en aquell temps no n'hi havia prou de veure'l. Molts, veient-lo no hi creien. Els ulls del cos veien un home, calien altres ulls per reconèixer en



*Jesús*

*et*

*Fill*

*de*

*Déu*



Molts dels primers cristians no van veure Jesús i vivien aquesta benaurança que també nosaltres estem cridat a viure avui.

En la 1 Pe. 1, 8, llegim:

*“Vosaltres l’estimeu, sense haver-lo vist; i sense veure’l creieu en ell. Per això, exulteu de joia increïble i joiosa, mentre assoliu la meta de la vostra fe, és a dir, la salvació de les ànimes”.*





Els primers cristians havien entès d'on sorgeix la fe que Jesús demana a Tomàs:

## **de l'amor.**

Creure és descobrir que som estimats per Déu, és obrir el cor a la gràcia i deixar-nos envair del seu amor, és fiar-nos completament d'aquest amor, responent a l'amor amb amor. La fe ens fa veure els esdeveniments amb els ulls de Jesús.





Un exemple d'aquesta fe és Teresa de Lisieux, quan tingué un vòmit de sang. Hauria pogut dir: “tinc un vòmit de sang”, i no, digué: “Ha arribat l'Espòs”. Cregué que en aquell dolor, Jesús venia a visitar-la i l'estimava. També nosaltres podem traduir cada esdeveniment en

“Déu m'estima”



Pere, parla de la fe com una meta a assolir. Sempre se'ns ha dit que la fe és un do de Déu. També és cert que el podem demanar, mentre obrim la ment i el cor amb amor humil sa Déu i als mestres espirituals, em la seva paraula i la seva vida, ens donen testimoni de la Veritat. Provablement l'esclletxa per on entra la fe, sigui la set de



Veritat

Sant Agustí, n'és un gran  
testimoni:

*“Fe és creure en allò que encara no  
veus; la resposta per aquesta fe es  
veure el que creus.”*





**Hem estudiat les  
benaurances:**

- **Crec com sant Tomàs?**
- **Confio en l'amor de Déu?**



## TEXT 2

*Revisió del camí espiritual recorregut durant les 10 sessions sobre les benaurances de JESÚS.*



*Som persones espirituals que cerquem Déu.*

*Caminem per convertir-nos en amor.*

*Formem part del 22 % compromesos per esdevenir*

**AMOR**



*Soc conscient cap a on camino? En quin punt em trobo?*



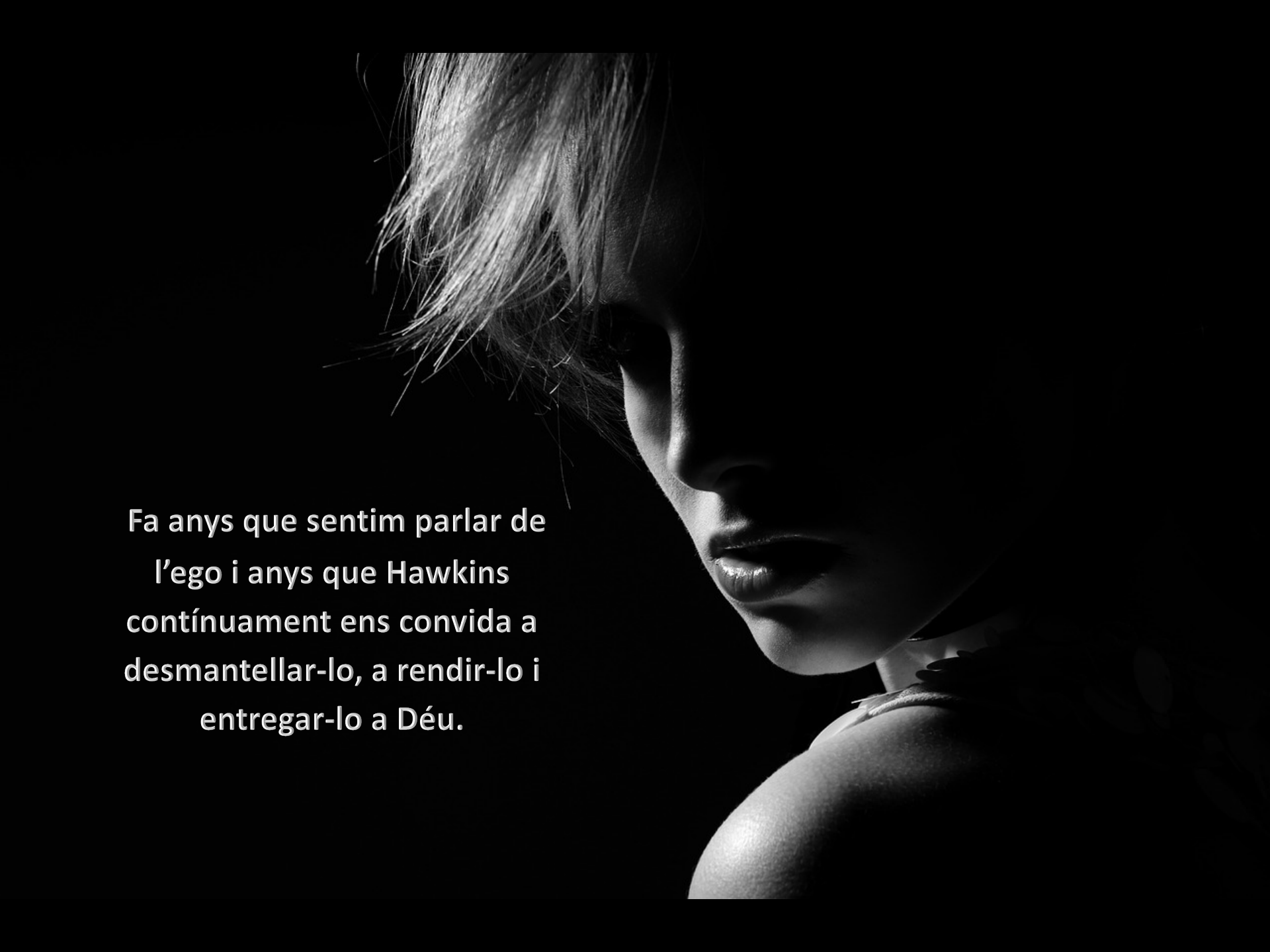


**Una resposta ...:**

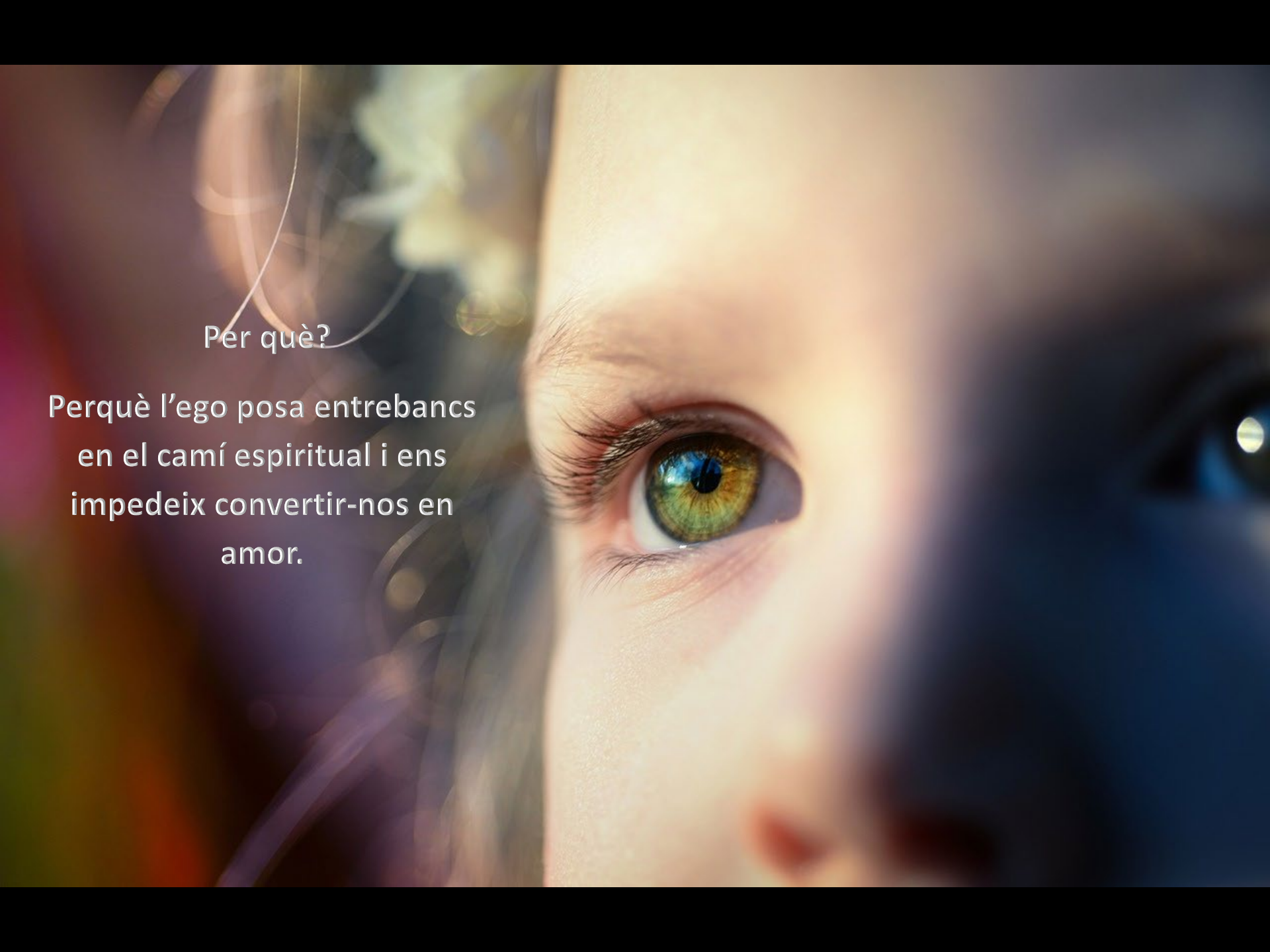
*Caminem cap a Déu, per ser més de Déu, per estimar a Déu i al pròxim.  
Treballem per ser*

# *Amor*





Fa anys que sentim parlar de  
l'ego i anys que Hawkins  
contínuament ens convida a  
desmantellar-lo, a rendir-lo i  
entregar-lo a Déu.

A close-up photograph of a person's eye, which is a vibrant green color. The eye is looking slightly to the right. The background is out of focus, showing soft, colorful bokeh lights in shades of purple, blue, and yellow. The lighting is soft and warm, highlighting the texture of the skin and the eyelashes.

Per què?

Perquè l'ego posa entrebancs  
en el camí espiritual i ens  
impedeix convertir-nos en  
amor.





Jesús, és l'únic que ens ha  
mostrat el Pare, perquè és  
l'únic que el coneix.  
Ell és el camí, la veritat i la  
vida.

És Mestre de l'Amor de Déu.  
L'únic capaç d'ensenyar-nos  
com esdevenir

# Amor.

Els mitjans que tenim a disposició, ens ajuden a caminar cap el nivell de l'Amor Incondicional. Hawkins ofereix la seva experiència, mitjançant el Mapa de la Consciència. Des de la fe, podem ben dir que som

**buscadors  
espirituals.**

Hi estem d'acord?





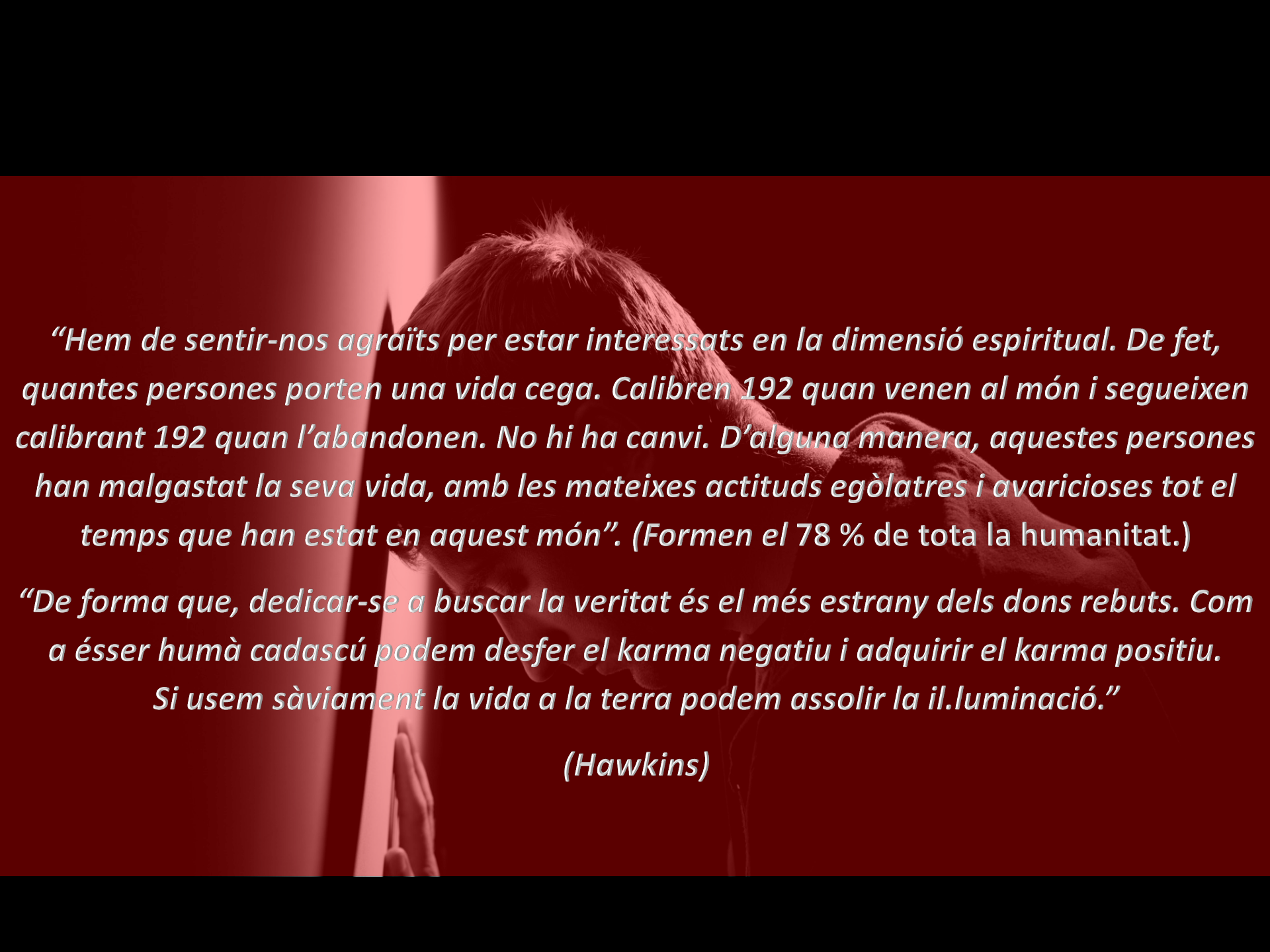


Tenim guies espirituals  
que ens acompanyen en  
aquest camí.

Hem conegut molts  
mestres espirituals:  
místics, santes, teòlegs,  
filòsofs, pensadors, i  
sobretot

# Jesús





*“Hem de sentir-nos agraïts per estar interessats en la dimensió espiritual. De fet, quantes persones porten una vida cega. Calibren 192 quan venen al món i segueixen calibrant 192 quan l’abandonen. No hi ha canvi. D’alguna manera, aquestes persones han malgastat la seva vida, amb les mateixes actituds egòlatres i avaricioses tot el temps que han estat en aquest món”. (Formen el 78 % de tota la humanitat.)*

*“De forma que, dedicar-se a buscar la veritat és el més estrany dels dons rebuts. Com a ésser humà cadascú podem desfer el karma negatiu i adquirir el karma positiu. Si usem sàviament la vida a la terra podem assolir la il.luminació.”*

*(Hawkins)*

La persona motivada per viure en la veritat, calibra per damunt de 200. El recorregut que hem fet fins ara, ens situa en el nivell de consciència de la Veritat.

Mantinguem-nos en la

Veritat



Que formem part del 22 % de  
persones que estem en els nivells de  
consciència de la Veritat, no vol dir  
que haguem resolt el tema de l'ego.  
Contínuament l'hem de rendir a

**Déu**



**En tot moment, vivim la vida des del nivell de consciència que hem assolit: més elevat si estem en el Ser; baix si deambulem pels nivells de l'ego, des dels quals és molt difícil assolir l'Amor Incondicional.**

- **He progressat durant aquest curs en Amor Incondicional?**
- **Tinc intenció d'assolir el nivell de l'Amor Incondicional?**



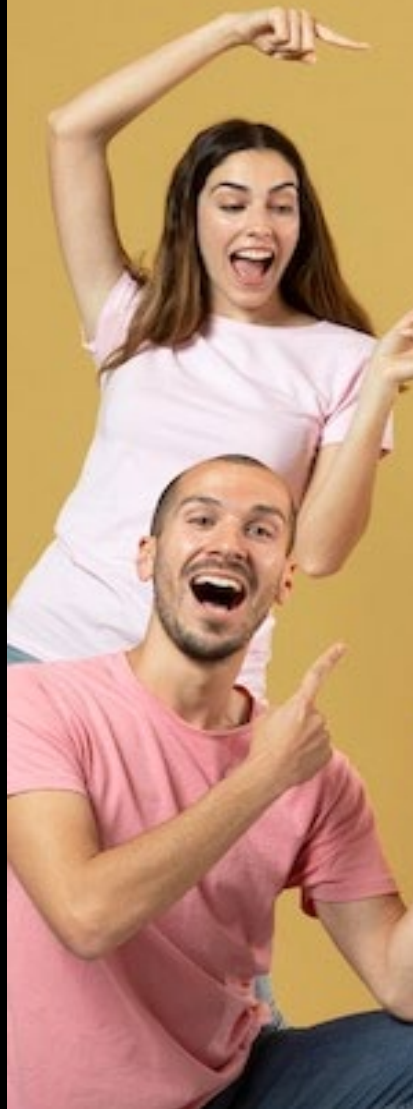


El tant per cent d'ego que visc en el dia a dia, m'informa del grau de compromís amb el meu camí espiritual. La formació que ofereix l'Equip de Pastoral Familiar, és una oportunitat i un estímul per fer-lo junts. Si convidem a Jesús per fer-lo amb Ell enmig nostre, la seva presència és un regal de

A group of diverse people, including a man with a beard, a woman with glasses, a man with a mustache, and a woman with curly hair, are smiling and huddled together. The word "Déu" is overlaid in large, teal, 3D-style letters across the center of the image.

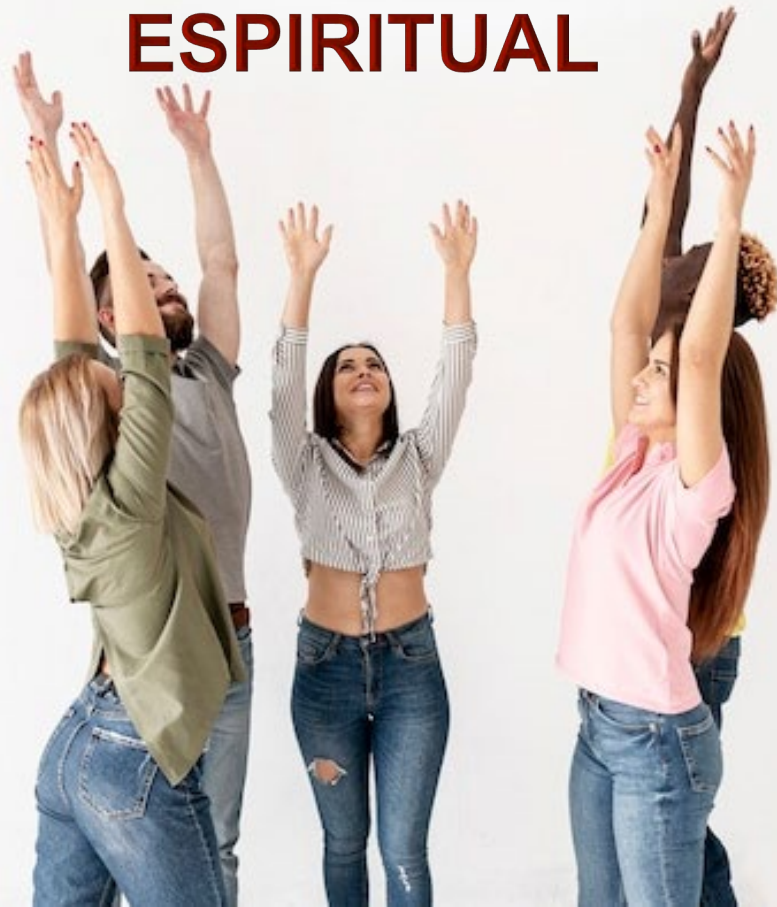
# Déu

Hawkins  
ensenya  
que quan  
assolim  
els nivells  
elevats de  
l'amor  
(500),  
l'Amor  
Incondicio  
nal (540),  
la pau  
(600),  
etc.,  
l'ego ja no  
hi té res a  
fer. Per  
això ens  
ofereix...





**LES QUALITATS  
MÉS VALUOSES  
PER A UN  
BUSCADOR  
ESPIRITUAL**



- Comencem per la certesa i el coneixement. Simplement has de saber que si t'orientes cap a l'espiritualitat, progressaràs.
- Sempre és el moment oportú. Accepta sense reserves, que estàs a l'alçada de fer el teu camí espiritual. Rebràs l'ajuda necessària.
- Tingues la intenció i pren la resolució de rendir-te totalment a la veritat de Déu.

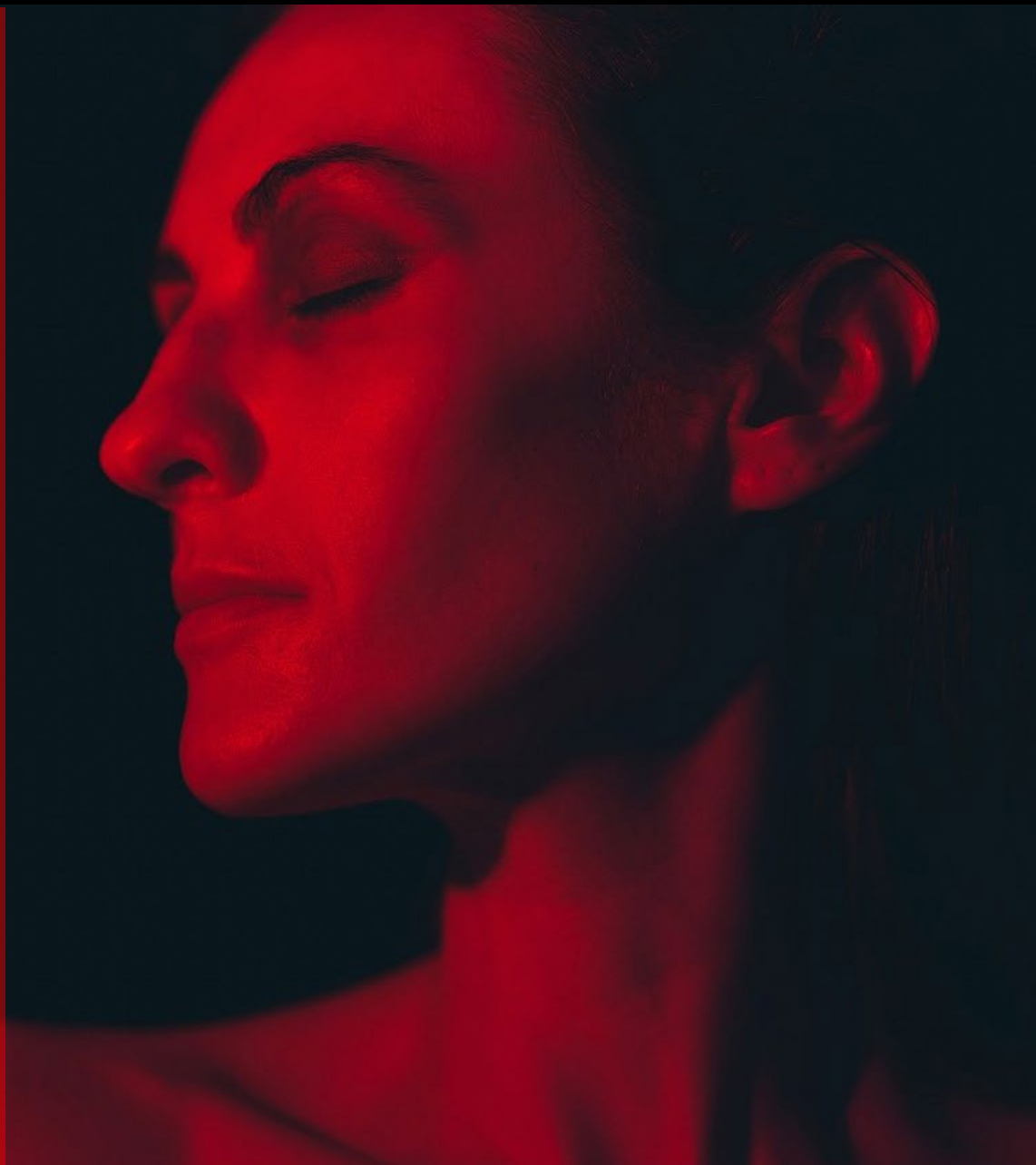




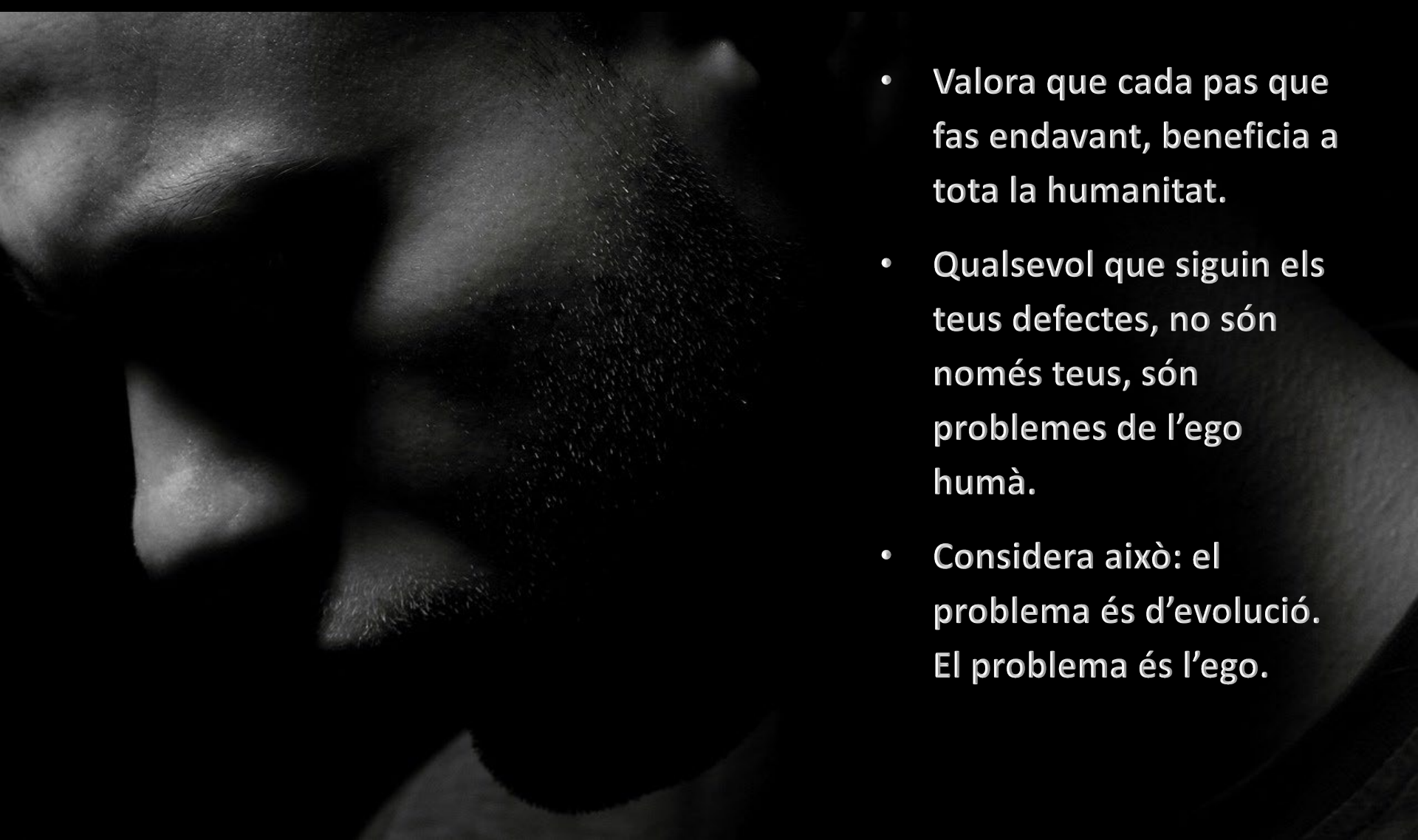


- Confia que la teva evolució espiritual està alineada amb la voluntat de Déu.
- La prova de l'amor de Déu i de la seva voluntat per a tu és el regal de la pròpia existència.
- No et comparis amb els altres.

- Evita la negativitat perquè calibra per sota 200.
- Tingues com objectiu assolir l'Amor Incondicional  
540
- Jesús sap que un cop assolit l'Amor Incondicional el destí de l'ànima és cert i l'ànima està segura.
- L'amor espiritual i el desenvolupament espiritual són un estat de vida.





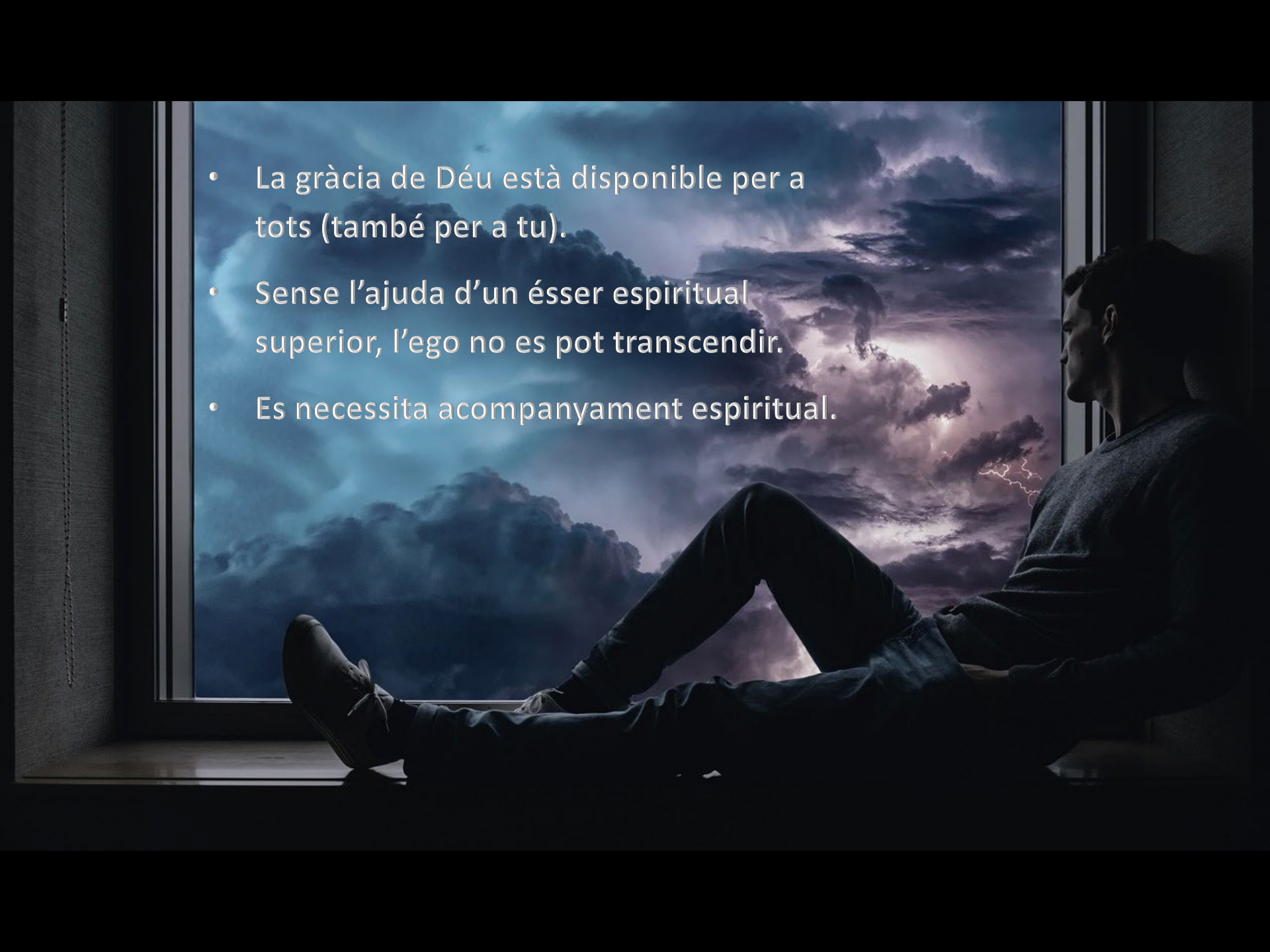


- Valora que cada pas que fas endavant, beneficia a tota la humanitat.
- Qualsevol que siguin els teus defectes, no són només teus, són problemes de l'ego humà.
- Considera això: el problema és d'evolució. El problema és l'ego.



- El treball espiritual consisteix en superar i transcendir els errors humans, que són inherents a l'ego.
- Heretem l'ego en convertir-nos en éssers humans. L'ego és un producte del cervell i del seu funcionament. L'ego és una cosa i el funcionament cerebral n'és una altra. Aquest principi és el més esperançador de tots.
- L'oració intensa augmenta la dedicació i facilita el progrés espiritual.



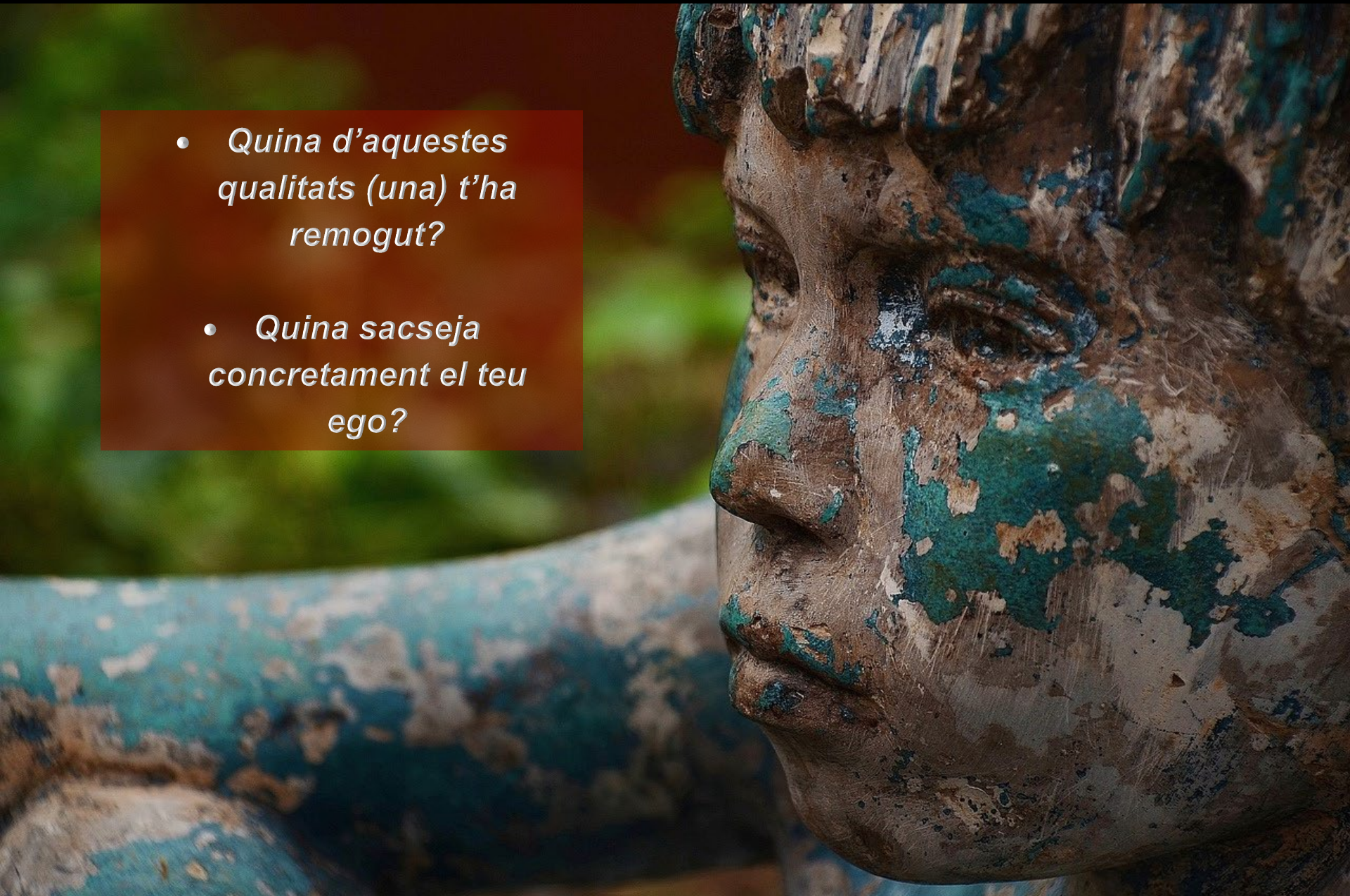
- 
- A man is sitting on a windowsill, looking out at a dramatic, stormy sky. The sky is filled with dark, heavy clouds, and a bright light source, possibly the sun or moon, is breaking through the clouds, creating a strong glow. Several lightning bolts are visible, striking down from the clouds. The man is wearing a dark sweater and jeans, and his legs are stretched out on the windowsill. The overall mood is contemplative and dramatic.
- La gràcia de Déu està disponible per a tots (també per a tu).
  - Sense l'ajuda d'un ésser espiritual superior, l'ego no es pot transcendir.
  - Es necessita acompanyament espiritual.

- És el teu dret beneficiar-te de la consciència evolucionada de tots els grans mestres espirituals que han viscut en el món.
- Enfocar-te en la meditació d'un mestre i en els seus ensenyaments, fa que el seu poder espiritual estigui disponible per al buscador.
- Llegeix vides de místics, sants, persones evolucionades, per allò de: "Digues-me a qui llegeixes i et diré en què t'estàs convertint".





- Quina d'aquestes qualitats (una) t'ha remogut?
- Quina sacseja concretament el teu ego?





## PER UN EXAMEN DE CONSCIÈNCIA

Acabem el curs,  
fent un breu  
recordatori del treball  
que se'ns ha proposat i  
fent un examen de  
consciència.





**NE 3.1 - BENAURANÇA DEL  
SANT VIARGE: “Benaurat qui  
troba en tu la seva força i  
decideix en el seu cor el sant  
viatge” (Salm 84, 6).**

*En quin tant per cent visc  
“auto centrat” i en quin “em  
dono a mi mateix”? Reconec  
algun bucle de l’ego que  
m’autocentre i no em deixa  
sortir de mi?*



**NE 3.2 - BENAURANÇA DELS QUE RESPONEN A LA CRIDA DE DÉU A L'AMOR:  
“Molts són els cridats, però pocs els que responen a la crida”.**

***Responc a la crida?  
Com? Quin  
posicionament de  
l'ego em permet  
sentir-me “cridat”,  
però no em deixa  
sentir-me “escollit”?***





**NE 3.3 - BENAURANÇA  
DELS POBRES DE COR:  
Benaurats els pobres  
d'esperit perquè d'ells  
és el Regne dels Cels.**

*Quin posicionament  
de l'ego m'impedeix  
obrir-me i confiar en  
l'Amor de Déu?*





NE 3.4 - BENAURANÇA DELS HUMILS: Benaurats els humils, perquè posseiran la terra.

*Què he  
d'aprendre  
de Jesús  
per ser*

*mansuet i  
humil de cor?  
Quina creença  
de l'ego m'ho  
impedeix?*





## **NE 3.5 - BENAURANÇA**

### **DE L'ABSURD:**

**“Benaaurats els que  
ploren perquè seran  
consolats per Déu”**

***En el camí espiritual hi  
he incorporat el “nega’t  
a tu mateix, agafa la  
teva creu i segueix-  
me”?***

***Deixo que l’ego m’ho  
sabotegi?***

***Com?***





**ME 3.6 - BENAURANÇA  
DE LA VERITAT:**

**Benaurats els que  
tenen fam i set de  
justícia perquè seran  
saciats per Déu, saciats  
de la Seva Veritat.**

*Tinc fam de Veritat i de  
Déu?*

*Quin posicionament de  
l'ego em fa viure en la  
falsedat?*



**NE 3.7 - BENAURANÇA DE LA MISERICÒRDIA: Benaurats els misericordiosos perquè experimentaran l'amor misericordiós de Déu.**



*Tinc incorporada la misericòrdia en el meu camí espiritual?  
Com em saboteja l'ego la confiança en la misericòrdia divina?*



NE 3.8 - BENAURANÇA  
DE LA RENDICIÓ A  
L'AMOR DE DÉU:  
Benaürats els purs de cor  
perquè veuran Déu

*En què m'ha ajudat llegir,  
meditar, pregar les  
benaürances de Jesús?*

*De què he de purificar el  
meu amor?*



NE 3.9 - BENAURANÇA DE LA PAU: Benaurats el obradors de pau perquè seran anomenats per Déu, fills seus.



*Soc obrador de pau? Com? Quin posicionament de l'ego no em deixa viure en pau i ser-ne obrador?*



**NE 3.10 -  
BENAURANÇA  
DE LA FE:**

**Benaurats els  
que sense  
haver vist,  
creuran.**



***Crec que Déu  
m'estima  
immensament?  
Em fio de Déu?  
Quan la fe se'm  
posa a prova,  
desconfio de  
Déu?  
On trontolla la  
meva fe?***

*CARTA - PROPOSTA PER REFLEXIONAR DE  
PABLO D'ORS*

***“QUÉ HEM DE FER?”***





## **IL·LUMINAR-NOS**

***El que hem de fer és simple i senzillament il·luminar-nos, però com il·luminar-nos? Il·luminar-nos de veritat, creure realment que tots els aquí presents estem cridats a despertar. Em podríeu preguntar: Totalment, ho crec totalment? Ens hem unit per això, aquest és l'objectiu il·luminar-nos i irradiar, transfigurar-nos i ser llera (camí) per a alguna cosa així com una transfiguració general. La il·luminació és possible, però només si és la nostra aspiració fonamental, és a dir, si ens hi orientem decididament i si no ens deixem enganyar per altres objectius bonics en si mateixos, però menors: la salut, el benestar dels meus fills, el desenvolupament de la meva vocació professional, la justícia social de la meva comunitat. La il·luminació demana posar-nos en joc completament del tot. L'aposta ha de ser total, sense fissures. Vivim per il·luminar-nos, aquesta és la qüestió.***

## **DESPERTAR**

***No diria tot això si no pensés que encara, meditant, molts, massa persones se senten fora de lloc, sense nord i sovint, fins i tot, desanimats. No diria tot això si no pensés que molts de vosaltres, potser... heu renunciat ja, si és que alguna vegada heu apuntat a aquest cim, a la il·luminació i us heu conformat amb ser bons, amb ser-hi, amb complir, amb intentar-ho. No ho intenteu per favor, feu-ho, simplement feu-ho i quan sobrevingui el tedi o la sospita simplement digueu no, i desperteu. “Mu” és el koan que el budisme zen utilitza per despertar. Fins que no passeu aquest koan no entrareu realment en el camí espiritual. Mentrestant, sereu, i sento dir-ho, simplement bons nois. El desert no vol ser una grup de nois i noies bons, vol ser un grup d'homes i dones desperts. Hi hem estat convocats per l'esperit. Definitivament, no vull que sigueu bons. Ser bons o dolents no m'interessa, m'importa que desperteu...***





Koan

MU

# *Compartim?*





Som-hi!

