

**DELEGACIÓ EPISCOPAL DE PASTORAL  
FAMILIAR DEL BISBAT DE GIRONA**

---

**NOVA EVANGELITZACIÓ - NE 3.7**

**FORMACIÓ - CURS 2022-23**



*Jesús reestructura el nostre cor atemorit amb la*

***Benaurança de la Misericòrdia***

***BENAURATS ELS MISERICODIOSOS,***

***PERQUÈ TROBARAN MISERICORDIA***

NE 3.7  
BENAUANÇA DEL COR MISERICORDIÓS

**TEXT 1**  
**"Benaürats els misericordiosos, perquè trobaran misericòrdia".**  
**(Mt 5, 7)**

**IDEA CENTRAL**

La misericòrdia és l'atribut principal de Déu, perquè és l'essència del seu amor, Ell que és AMOR.

Obrim-nos a la misericòrdia de Déu.

Així podrem ser misericordiosos amb tothom.

La misericòrdia de Déu envers nosaltres, és proporcional a la nostra misericòrdia envers tothom, sense excepció.

Jesús, un cop més, ens ofereix una gràcia incommensurable:

participar del mateix amor misericordiós que viuen els TRES a la TRINITAT.

En definitiva, Jesús, ens vol en el Si de la TRINITAT.

Si hi ha una paraula de l'Esriptura que, com i més que altres, expressa la revelació de Déu en Jesús, aquesta és la misericòrdia.

En la grandiosa teofania del Sinaí, el Senyor havia revelat a Moisés: *"Jo sóc un Déu bondadós, que envia la seva misericòrdia per milers de generacions"* (Es 34, 6.7)

A l'alba del dia messiànic, Maria anuncia a Elisabeth que *"l'Omnipotent s'ha recordat de la seva misericòrdia"* (cf Lc 1, 54) i Aquell que ha nascut en ella n'és la prova. Heus ací conjugats en Jesús, fill de Déu i de Maria, l'amor patern i matern de Déu, tan ben expressats amb els dos termes hebraics que s'usen per definir la misericòrdia:

- una profunda actitud de bondat que manifesta la fidelitat de Déu vers ell mateix,
- i tenir "vísceres de mare" vers tothom.

Però, què fa que la misericòrdia sigui tan poderosa que la converteix en la millor expressió per damunt de la justícia? (cf. Jm 2, 13)

¿És perquè Jesús atorga tant de relleu a aquesta virtut, fins el punt de fer-ne una condició per la salvació personal?

Com molt bé explica sant Joan Pau II, la misericòrdia és *"la dimensió indispensable de l'amor, és com el seu segon nom"* (Dives in misericòrdia 7). Per ell les paraules de la benaurança constitueixen una síntesi de tota la Bona Nova que és la revelació de l'amor salvífic de Déu que ens invita a tots de ser *"misericordiosos com el Pare"* (cf. Lc 6, 36) i com Aquell que del Pare n'és la imatge més fidel, Jesús.

En la pregària del "Pare nostre" ressona, amb altres paraules, el mateix tema de la benaurança: *"Perdona'ns els nostres deutes, com nosaltres perdonem el nostres deutors"*. És llei escrita al Cel, que el perdó dels nostres deutes ens arribarà en proporció a quan haurem perdonat als germans i germanes.

El tema de la misericòrdia és present en tot l'Evangeli. En el fons, l'objectiu de Jesús és el que ens ha revelat en la seva pregària final, la nit abans de la passió: *la unitat de tots, homes i dones, en una gran família que té el seu model en la Trinitat. Tot el seu ensenyament tendeix exclusivament a donar-nos, amb el seu amor, l'instrument per realitzar aquesta altíssima comunió entre nosaltres i amb Déu.* I la misericòrdia és l'última expressió de l'amor, de la caritat, aquella que la completa, que la fa perfecte.

Tractem, doncs, de viure en cada relació, aquest amor als altres en forma de misericòrdia.

La misericòrdia:

- És un amor que sap acollir cada pròxim, especialment al més pobre i necessitat.
- Un amor que no mesura, abundant, universal, concret.
- Un amor que tendeix a suscitar la reciprocitat, que és l'objectiu final de la misericòrdia, sense la qual només hi hauria justícia, que serveix per crear igualtat, però no fraternitat.

Avui es parla sovint de perdó negat a qui ha comès greus crims. Es demana venjança més que justícia. Però nosaltres, després d'haver-nos restablert de la millor manera possible, del mal sofert, hem d'obrir camí al perdó, l'únic capaç de sanar el trauma personal i social produït pel mal. *"Perdoneu i sereu perdonats" (Lc 6, 37)*

Per tant, si hem sofert qualsevol ofensa, qualsevol injustícia, perdonem i serem perdonats. Siguem els primers en usar pietat, a expressar compassió, misericòrdia.

Encara que sembli difícil i atrevit, demanem-nos, davant de cada pròxim: com es comportaria la seva mare amb ell? És un pensament que ens ajudarà a comprendre i a viure segons el cor misericordiós de Déu.

## TEXT 2

***"SIGUEU MISERICORDIOSOS COM EL VOSTRE PARE DEL CEL ÉS MISERICORDIÓS.***

Faustina Kowalska, és la santa a qui l'Esperit Sant li encomanà un gran carisma: proclamar al món la misericòrdia de Déu, ensenyar a la humanitat que Déu, per damunt de ser Jutge Just, és Déu misericordiós. Jesús li digué:

***"Escriu això: Abans de venir com a Jutge Just, vinc com el Rei de Misericòrdia. Si crido a les criatures a la vida, és degut a l'abisme de la Meva misericòrdia" (Diari, p. 63).***

Si acollim i meditem l'experiència que Faustina ens ofereix sobre la misericòrdia de Déu, essencialment, aprendrem dues coses:

1. Som en aquest món, per la misericòrdia infinita de Déu envers cada un de nosaltres.
2. Som en aquest món, per aprendre a ser misericordiosos envers tothom, com el Pare ho és amb cada un de nosaltres.

Els trossos del diari de Faustina Kowalska, són un aprenentatge incommensurable sobre la misericòrdia. En el seu Diari, Faustina va escriure, tot el que Jesús li deia d'escriure. Així ens ofereix la seva rica experiència sobre el que Jesús li va ensenyar referent a la

vida espiritual de l'ànima. Ella es va entregar del tot a la misericòrdia de Déu. Tot el que va experimentar, ens ho ha deixat en el seu Diari. Venen agrupats per temes, els diversos aspectes sobre la misericòrdia divina. Demanem a l'Esperit Sant, que ens concedeixi a cadascú, aquella gràcia que més necessitem entendre i viure sobre la misericòrdia de Déu. Obrim la ment, el cor i l'ànima i amb profunda humilitat i agraïment, aprofitem aquesta gràcia.

Faustina ens ofereix la seva experiència espiritual. És l'experiència d'una ànima treballada, modelada per l'Esperit Sant, per tant, és una obra de Déu. Qui millor ens pot orientar com fer el nostre camí espiritual, que una ànima que l'ha experimentat primer que nosaltres? És una gràcia que passa davant la nostra vida en aquest moment. Deixarem que passi sense aprofitar-la? Algun d'aquests escrits, de ben segur, tocarà la nostra ànima. Si no aprofitem la gràcia que Déu té preparada per a la nostra ànima, Déu la donarà a una altra ànima. Les gràcies de Déu, mai es desaprofiten. Siguen ànimes "aprofitades" en el millor sentit de la paraula. Déu ens vol ànimes "aprofitades" de les seves gràcies. Tots sabem com ens sentiríem si la persona a qui li fem un regal amb tota la nostra il·lusió, ens el deprecia, no el valora. Com podrem llegir a continuació, així se sent Jesús, quan no "aprofitem" les seves gràcies. Som-hi!

### **Quin és el sentit de tots aquests escrits?**

*Jesús em va dir: La teva missió és escriure tot el que et faig conèixer sobre la Meva misericòrdia pel profit d'aquells que, llegint aquests escrits, trobaran consol en llurs ànimes i adquiriran valor per apropar-se a Mi. Així doncs, desitjo que tots els moments lliures els dediquis a escriure. (Diari, p. 630).*

### **Els raigs de la Divina Misericòrdia**

***La pregària que permet que l'Amor Infinit davalli i es vessi sobre els pecadors.***

*Jesús m'ha dit: "Desitjo que coneguim més profundament l'amor que crema en el Meu Cor per les ànimes i tu comprendràs això quan meditis en la Meva Passió. Apel·la a la Meva misericòrdia pels pecadors, desitjo la seva salvació. Quan preguis aquesta oració amb cor contrit i amb fe per algun pecador, li concediré la gràcia de la conversió. L'oració és la següent:*

***Oh, Sang i Aigua que brolla del Cor de Jesús com una Font de Misericòrdia per nosaltres, en tu confio. (Diari, p. 119).***

*Durant l'oració vaig sentir interiorment aquestes paraules: "Els dos raigs signifiquen la Sang i l'Aigua. El raig pà·lid (blau) simbolitza l'Aigua que justifica (renta, sana, purifica) a les ànimes. El raig vermell simbolitza la Sang que és la vida de les ànimes..." (Diari, p. 153).*

*Vaig sentir aquestes paraules a l'ànima:... "Fins el pecador més empedreït, si resa la corona de la meva misericòrdia, ni que sigui una sola vegada, rebrà la gràcia de la Meva misericòrdia infinita... Desitjo concedir gràcies inimaginables a les ànimes que confien en la Meva misericòrdia." (Diari, p. 290).*

*La pregària a la Divina Misericòrdia és aquesta:*

***Pare Etern, t'ofereixo el Cos i la Sang, l'Ànima i la Divinitat del teu amantíssim Fill, nostre Senyor Jesucrist, pels nostres pecats i els del món sencer. Per la seva dolorosa Passió, tingues misericòrdia de nosaltres.***

*A les ànimes que resin aquesta corona, la Meva Misericòrdia les envolcallarà en vida i especialment a l'hora de la mort. (Diari, p. 310).*

*Moltes ànimes ja han estat atretes al Meu amor per aquesta imatge. La Meva misericòrdia actua en les ànimes mitjançant aquesta obra. (Diari, p. 491).*

*Desitjo donar-me a les ànimes i omplir-les del Meu amor, però són poques les ànimes que volen acceptar totes les gràcies que el Meu amor les hi té destinades. La Meva gràcia no es perd; si l'ànima per la qual està destinada una gràcia no l'accepta, la rep una altra ànima. Oh, quin dolor em provoquen, quan no volen acceptar-les. (Diari, p. 391).*

*Escriu: Abans de venir com a jutge just, obro de bat a bat la porta de la Meva misericòrdia. Qui no vol passar per la porta de la Meva misericòrdia, ha de passar per la porta de la Meva justícia... (Diari, p. 421).*

*No tinguis por ànima pecadora, del teu Salvador: Jo sóc el primer en atansar-me a tu, perquè sé que per tu mateixa no ets capaç d'apropar-te a Mi. No fugis, filla, del teu Pare; desitja parlar a soles amb el teu Déu de la Misericòrdia que vol dir-te personalment les paraules de perdó i colmar-te de les Seves gràcies. Oh, si sabessis quant estimada és per a Mi la teva ànima. T'he assentat en els Meus braços. I t'he gravat com una profunda ferida en el Meu Cor. Jo sóc la teva força, Jo et donaré força per lluitar. (Diari, p. 521)*

*Escriu sobre la Meva Misericòrdia. Diques a les ànimes que és en el tribunal de la misericòrdia on han de buscar consol; allí tenen lloc els miracles més grans i es repeteixen incessantment... El miracle de la Divina Misericòrdia, restaura a aquesta ànima en tota la seva plenitud. Però, són infelices perquè no frueixen d'aquest miracle de la Divina Misericòrdia; el demanaran, quan sigui massa tard. (Diari, p. 510).*

### **La infinita misericòrdia de Déu, vessa el seu Amor als pecadors.**

*Filla meva, anima a les ànimes a resar la corona que t'he donat. Als qui la resin, em complac en donar-los el que Em demanin. Quan la resin els pecadors empedreïts, ompliré les seves ànimes de pau i a l'hora de la mort serà feliç. Escriu-ho per les ànimes afligides: Quan una ànima vegi i conegui la gravetat dels seus pecats, quan els ulls de la seva ànima descobreixin tot l'abisme de la misèria en la que ha caigut, que no es desesperi, sinó que es llenci amb confiança als braços de la Meva misericòrdia, com un nen als braços de la seva mare estimadíssima. Aquestes ànimes, tenen prioritat en el Meu Cor compassiu; elles tenen preferència en la Meva misericòrdia. Proclama que cap ànima que ha invocat la Meva misericòrdia, ha quedat decebuda ni ha experimentat confusió. Em complac particularment en l'ànima que confia en la Meva bondat. (Diari, p. 545).*

### **Confiança en Déu Misericordiós.**

*Ara veig que l'ànima, per si sola no pot fer molt, però amb Déu ho pot tot. Heus ací el que pot la gràcia de Déu. Són poques les ànimes que estan sempre atentes a la inspiració de Déu, però encara són menys nombroses les ànimes que segueixen fidelment la inspiració de Déu. (Diari, p. 94).*

*No hi ha ànima que no tingui el deure de pregar, perquè tota gràcia flueix per mitjà de l'oració. (Diari, p. 98).*

Quan el Mateix Senyor vol estar i tenir a prop una ànima i guiar-la, allunya tot el que és exterior. (Diari, p. 100).

Has de saber, oh ànima, que tots els teus pecats no han ferit tan dolorosament el Meu cor com la teva actual desconfiança. (Diari, p. 523).

Veig que Déu mai permet sofriments per sobre del que podem suportar. Oh, no temo res; si envia a l'ànima grans tribulacions, la sosté amb una gràcia molt més gran, encara que no la notem en absolut. Un sol acte de confiança en aquests moments dona més glòria a Déu que moltes hores viscudes en el goig de consolacions durant l'oració. Ara veig que si Déu vol mantenir a un ànima en la foscor, no la il.luminarà cap llibre ni confessor. (Diari, p. 61).

Oh, quanta força té l'ànima plena de confiança. (Diari, p. 122).

Ara veig quant poder té la pregària d'intercessió davant Déu. (Diari, p. 113).

Jesús em digué: Oh, quant estimo les ànimes que se M'han confiat totalment, ho faré tot per elles. (Diari, p. 152).

No entenc, com és possible no tenir confiança en Aquell que ho pot tot; amb Ell tot i sense Ell res. Ell, el Senyor, no permetrà ni deixarà que quedin confosos aquells que han posat en Ell tota la seva confiança. (Diari, p. 175).

Tota ànima que creu i té confiança en la Meva misericòrdia, obtindrà les meves gràcies. (Diari, p. 200).

No m'agrada l'ànima que es deixa portar per inútils temors... L'ànima més estimada per Mi, és la que creu fortament en la Meva bondat i la que em té plena confiança; li ofereixo la Meva confiança i li dono tot el que em demana. (Diari, p. 212).

Jesús em digué: La falta de confiança en la Meva bondat és el que més Em fereix. (Diari, p. 255).

A Déu li desagrada molt la desconfiança i per això algunes ànimes perden moltes gràcies. (Diari, p. 260).

Déu concedeix tot allò que li demanen amb confiança... La misericòrdia és l'atribut més gran de Déu. (Diari, p. 268).

Qui confia en la Meva misericòrdia no morirà, perquè tots els seus afers són Meus i els enemics s'estavellaran als peus del Meu escambell. (Diari, p. 300).

### **La Misericòrdia Divina és el desig de Déu per la salvació dels pecadors.**

"Sempre que vulguis agradar-me, parla al món de la Meva gran i insondable misericòrdia." (Diari, p. 110).

"Filla Meva, em cremen les flames de la misericòrdia, les vull vessar sobre les ànimes, però les ànimes no volen creure en la Meva bondat." (Diari, p. 115).

"Hi ha ànimes completament divinitzades, però també n'hi ha a penes vives." (Diari, p. 117).

### **La Divina Misericòrdia desitja la santedat de cada ànima.**

*Que cap ànima dubti mentre visqui, encara que sigui la més miserable, cada ànima pot ser una gran santa, perquè gran és el poder de la gràcia de Déu. Només de nosaltres depèn no oposar-nos a l'actuació de Déu. (Diari, p. 148).*

*Amb la gràcia de Déu, l'ànima pot superar victoriosament les més grans dificultats (Diari, p. 150).*

*Oh Jesús què fàcil és santificar-se; només és necessari una mica de bona voluntat. Si Jesús descobreix en l'ànima aquesta miqueta de bona voluntat, aleshores s'apressa a entregar-se a l'ànima i res pot deturar-Lo, ni els errors, ni les caigudes, res en absolut. Jesús té pressa per ajudar a aquesta ànima, i si l'ànima és fidel a aquesta gràcia de Déu, aleshores, en molt poc temps, pot arribar a la màxima santedat a la que una criatura pot arribar aquí a la terra. Déu és molt generós i no nega a ningú la seva gràcia, dona més del que nosaltres li demanem. La fidelitat en el compliment de les inspiracions de l'Esperit Sant, és el camí més curt. (Diari, p. 151).*

*Si algun cop ens deixem influir per l'Esperit de Déu, Ell mateix completarà el que ens manca. (Diari, p. 176).*

*La vida espiritual, però, s'ha de practicar amb serietat i amb sinceritat. (Diari, p. 189).*

*Felices les ànimes que segueixen la veu de la gràcia de Déu. (Diari, p. 201).*

*Ara veig que Jesús no deixa en la incertesa a una ànima que l'estima sincerament. Jesús desitja que una ànima que es relaciona amb Ell estretament, estigui plenament tranquil·la, malgrat els sofriments i les contrarietats. (Diari, p. 214).*

*Déu Pare no em nega res quan li ho suplico en nom del Seu Fill. (Diari, p. 221).*

*Oh, si les ànimes volguessin escoltar la Meua veu quan els parlo en el fons dels seus cors, en poc temps arribarien al cim de la santedat. (Diari, p. 256).*

### **L'amor expulsa el temor de l'ànima.**

*L'amor expulsa el temor de l'ànima. (Diari, p. 258).*

*Quan una ànima estima sincerament a Déu, no ha de tenir por de res en la seva vida espiritual. Que se sotmeti a la influència de la gràcia i que no posi límits a la unió amb el Senyor... No faig cap raonament en la vida interior, no analitzo res per quins camins em porta l'Esperit Diví; en tinc prou sabent que sóc estimada i que jo estimo. L'amor pur em permet conèixer Déu i comprendre molts misteris. (Diari, p. 151).*

### **L'ànima que més agrada a Déu, és aquella que viu immersa en la Seua Voluntat.**

*Jesús em va dir que l'ànima més perfecte i santa és aquella que compleix la voluntat del seu Pare, però són poques aquestes ànimes. Amb un amor singular mira l'ànima que viu segons la seva voluntat... Déu envoltarà amb un amor inimaginable, l'ànima que viu segons la seva voluntat (Diari, p. 263).*

*Vaig comprendre que tota aspiració a la perfecció i tota la santedat consisteixen en complir la voluntat de Déu. El perfecte compliment de la voluntat de Déu és la maduresa en la santedat. Aquí no hi ha lloc per cap dubte. (Diari, p. 284).*

*L'essència de totes les virtuts és la voluntat de Déu; qui compleix fidelment la voluntat de Déu, s'exercita en totes les virtuts. (Diari, p. 288).*

*Oh, quant fereix a Jesús la ingratitud d'una ànima escollida. (Diari, p. 294).*

*He après que, perquè Déu pugui obrar en una ànima, aquesta ha de renunciar a actuar pel seu propi compte, ja que en aquest cas, Déu no realitzarà en ella la Seva voluntat. (Diari, p. 630).*

*Déu em donà a conèixer en què consisteix el vertader amor i em concedí la llum per demostrar-li-ho a la pràctica. El vertader amor a Déu consisteix en complir la voluntat de Déu. Per demostrar a Déu l'amor a la pràctica, és necessari que totes les nostres accions, fins les més petites, derivin de l'amor cap a Déu. (Diari, p. 147).*

### **L'ànima humil, atrau l'Amor i la Misericòrdia Divina.**

*La vertadera grandesa de l'ànima està en estimar Déu i en la humilitat. (Diari, p. 630).*

*Una ànima humil no confia en ella mateixa, sinó que posa la seva confiança en Déu. Déu prefereix l'ànima humil i Ell Mateix s'introdueix en les seves coses, aleshores l'ànima viu en la màxima felicitat que ningú pot comprendre. (Diari, p. 259).*

*Vaig sentir la veu de la Santíssima Verge: "No facis res en defensa teva, suporta tot amb humilitat, Déu Mateix et defensarà. (Diari, p. 320).*

*Déu, en la seva immensa grandesa, té una predilecció per les ànimes petites i humils. Quan més profundament s'humilia l'ànima, tant més amablement el Senyor s'apropa a ella; unint-se a ella estretament, l'eleva fins el seu tron. (Diari, p. 409).*

*Només una ànima humil és capaç de rebre la Meva gràcia; concedeixo la Meva confiança a les ànimes humils. (Diari, p. 440).*

*Sobre una ànima, tinc entre obertes les comportes celestials i un mar de gràcies flueix sobre ella. Oh, què bella és una ànima humil; del seu cor, com un encensari, s'eleva tota classe de perfums particularment agradables que travessen els núvols i arriben a Déu Mateix i omplen de goig el seu Santíssim Cor. A aquestes ànimes, Déu no els nega res; aquesta ànima és omnipotent, influeix en el destí del món sencer; a aquesta ànima Déu l'eleva fins el seu tron i quan més s'humilia, més s'inclina Déu a ella, la persegueix amb les Seves gràcies i l'acompanya a cada moment amb la seva omnipotència. Aquesta ànima està unida a Déu de manera més profunda. Oh, humilitat, arrela't profundament en tot el meu ésser. Oh, Verge puríssima, però també humilíssima, ajuda'm a conquerir una profunda humilitat. Ara comprenc per què hi ha tan pocs sants, perquè són poques les ànimes profundament humils. (Diari, p. 468).*

*Oh humilitat, virtut preciosíssima, què poques són les ànimes que et posseeixen. Per tot veig només l'aparença d'aquesta virtut, però no hi veig la pròpia virtut. (Diari, p. 507).*

*La humilitat és únicament la veritat; en una vertadera humilitat no hi ha servilisme. (Diari, p. 536).*



*Els torrents de la meva gràcia inunden les ànimes humils. Els superbs romanen sempre en pobresa i misèria, perquè la Meva gràcia s'allunya d'ells i es dirigeix cap als humils. (Diari, p. 567).*

*Sense humilitat no podem agradar a Déu. (Diari, p. 144).*

*Elevo els humils cap el meu tron, perquè aquesta és la Meva voluntat. (Diari, p. 148).*

*Quan t'humilies i et fas no-res davant la Meva majestat, aleshores et persegueixo amb les Meves gràcies, faig ús de la meva omnipotència per enaltir-te. (Diari, p. 254).*

*Déu mateix defensa l'ànima humil. (Diari, p. 259).*

L'experiència, mostra que aquests escrits s'han de llegir i rellegir diverses vegades, aprofitant els diversos estats d'ànim i d'ànima que experimentem. En cada nova lectura, l'ànima atenta, hi descobreix nous ressons, nous sentiments, que desvetllen nous desitjos, cada cop més profunds, de confiar cada cop més en aquest Déu misericordiós, llençar-se als seus braços i estimar-Lo més i més, malgrat les febleses, el errors, el mal i els pecats comesos.

Deixem-nos amarar d'aquest Déu misericordiós, després que no deixa de repetir-nos: *"Sortosa l'ànima, ni que sigui del pitjor pecador, que, si confia en Mi, em dona glòria.*

### **PROPOSTA PER COMPARTIR AQUESTA NE**

1. Comparteix amb el grup quina frase has escollit per fer la LECTIO
2. Comparteix amb el grup quina frase has repetit com un mantra, en fer la MEDITATIO
3. Comparteix amb el grup el diàleg que has mantingut amb Déu en la teva ORATIO.

## **Compartim? Som-hi!**

1. *Has rebut alguna gràcia en aquesta NE? Una gràcia pot ser:*
  - *he comprès aquest punt...*
  - *m'he sentit estimat-da en aquest aspecte...*
  - *crec haver fet un pas endavant en el meu camí espiritual gràcies a...*
  - *m'ha tocat l'ànima la frase...*
  - *m'ha ajudat a perdonar i a tancar un ressentiment x...*
2. *Vols fer-ne un regal a tot el grup, compartint-la? Recorda que quan compartim, Déu ens multiplica les seves gràcies.*
3. *Quins punts del Diari han tocat la teva ànima?*
4. *N'has fet alguna experiència d'aquests punts?*
5. *Vols compartir-la?*
6. *Què t'ha aportat aquesta NE?*

### RECORDATORI DE LES SESSIONS NE

- NE 3.1 - 08.10.22 - Plantejar-nos la vida com un viatge vers la plenitud (vers la consciència de la Divinitat), ens ajuda a entendre aquest nostre viatge.
- NE 3.2 - 12.11.22 - La crida a VIURE AMB PLENITUT (perdó i humilitat) ÉS VIURE LES BENAURANÇES.
- NE 3.3 - 10.12.22 - "Ser pobre de cor (camí que porta a Déu), això és VIDA PLENA".
- NE 3.4 - 14.01.23 - "Respondre amb humil mansuetud (optar pel positiu), això és VIDA PLENA"
- NE 3.5 - 11.02.23 - "Benaurança de l'absurd, benaurat qui plora amb el que plora, això és VIDA PLENA".
- NE 3.6 - 11.03.23 - "Buscar la justícia (l'amor incondicional) amb fam i set, això és VIDA PLENA".
- NE 3.7 - 01.04.23 - "Mirar i actuar amb misericòrdia (més enllà del pensament possessiu "meu"), això és VIDA PLENA".
- NE 3.8 - 13.05.23 - "Mantenir el cor net de tot el que embruta l'amor (silenciar ment i passions), això és VIDA PLENA"
- NE 3.9 - 10.06.23 - "Sembrar pau al nostre entorn (sotmet la teva voluntat a la Voluntat de Déu), això és VIDA PLENA".
- NE 3.10 - 08.07.23 - "Acceptar cada dia el camí de l'Evangeli amb voluntat espiritual, això és VIDA PLENA".

