


NE 3.8



UN CAMÍ DE  
VIDA PLENA

a la llum de la

PARAULA DE DÉU

Benaurança  
del cor net i  
l'amor pur



“Benaaurats els  
nets de cor,

perquè veuran Déu”

(Mt 5, 8)

# Idea central del text 1:

Jesús ens convida a veure Déu,  
a viure en la seva presència.

El passi per aquesta invitació,  
és tenir un cor net, un cor purificat.

Amb aquesta benaurança,  
Jesús ens assegura veure Déu.

Alhora ens ensenya quina és la font  
d'autèntica puresa.





Els deixebles ja coneixien diverses benaurances, però per primera vegada escoltaven que els purs i nets de cor, son dignes de pujar a la muntanya del Senyor, perquè veuran Déu. A nosaltres, que volem veure Déu, ens cal saber quina és la puresa de cor que mereix aquesta altíssima dignitat. Quina font d'autèntica puresa ensenya Jesús?

Jesús ensenya una primera manera de purificació:

**“Vosaltres ja sou nets, gràcies a la Paraula que us he anunciat” (Jn 15, 3).**

No són els exercicis rituals els que purifiquen, sinó la seva Paraula, perquè no és com les paraules humanes. En ella hi és present Ell, així com també és present en l'Eucaristia, encara que d'una altra manera. A través d'ella, si el deixem actuar, Jesús ens allibera del pecat...

**Amb la seva Paraula,  
Jesús  
ens purifica el cor**

Per tant, la puresa de cor és fruit de la Paraula viscuda. Les Paraules de Jesús ens alliberen dels enganxaments a les coses, a les criatures, a un mateix. Quan el cor el tenim ben fixat en Déu, tota la resta cau per si sol. Ara bé, tenir el cor ben fixat en Déu, demana un profund treball interior: intenció, decisió i voluntat de netejar el cor de pensaments, sentiments, desitjos, afeccions contraris a Déu.



**Primer: Viure la Paraula de Jesús.**

**Per assolir aquest objectiu, pot ser útil repetir a Jesús, a Déu, al llarg del dia, aquella invocació del Salm 16, que diu:**

**“Ets tu, Senyor,  
el meu únic bé”**

**(Salm 16,2)**





**Viure la Paraula  
amb amor,  
en depèn  
l'entrada  
de la Llum  
a les ànimes.**

**Ànimes de llum**

*Si la repetim sovint, sobretot, quan les afeccions arrosseguen el nostre cor cap a imatges, sentiments i passions que enfosqueixen la visió del bé i ens treuen la llibertat, ens purifica la ment, el cor, l'esperit. Davant d'aquestes distraccions-temptacions, diguem:*

***“Ets tu,  
Senyor  
el meu  
únic bé.”***

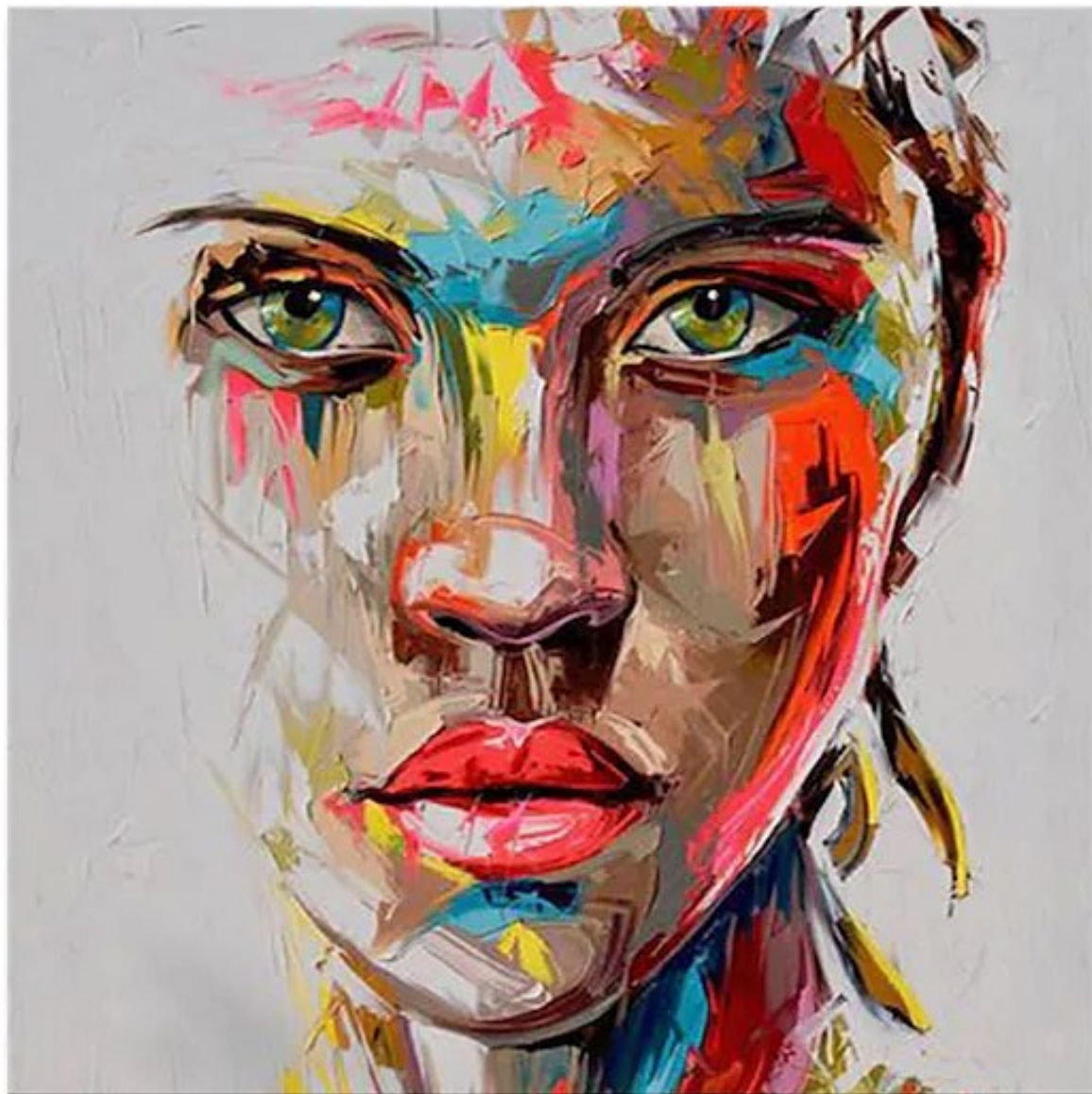


*Practicant amb sinceritat aquest verset, sortim de nosaltres mateixos i declarem novament el nostre amor a Déu.*

*Així creixem en  
puresa de cor  
i el nostre amor a  
Déu,  
cada cop és un  
amor més pur.*



*Si ens adonem  
que una persona  
o una activitat  
s'interposa entre  
nosaltres i Déu i  
enfosqueixen la  
nostra relació  
amb Ell, és el  
moment de dir-li:  
"Ets tu, Senyor el  
meu únic bé".  
Això purifica les  
nostres intencions  
i retrobem la  
llibertat interior.*





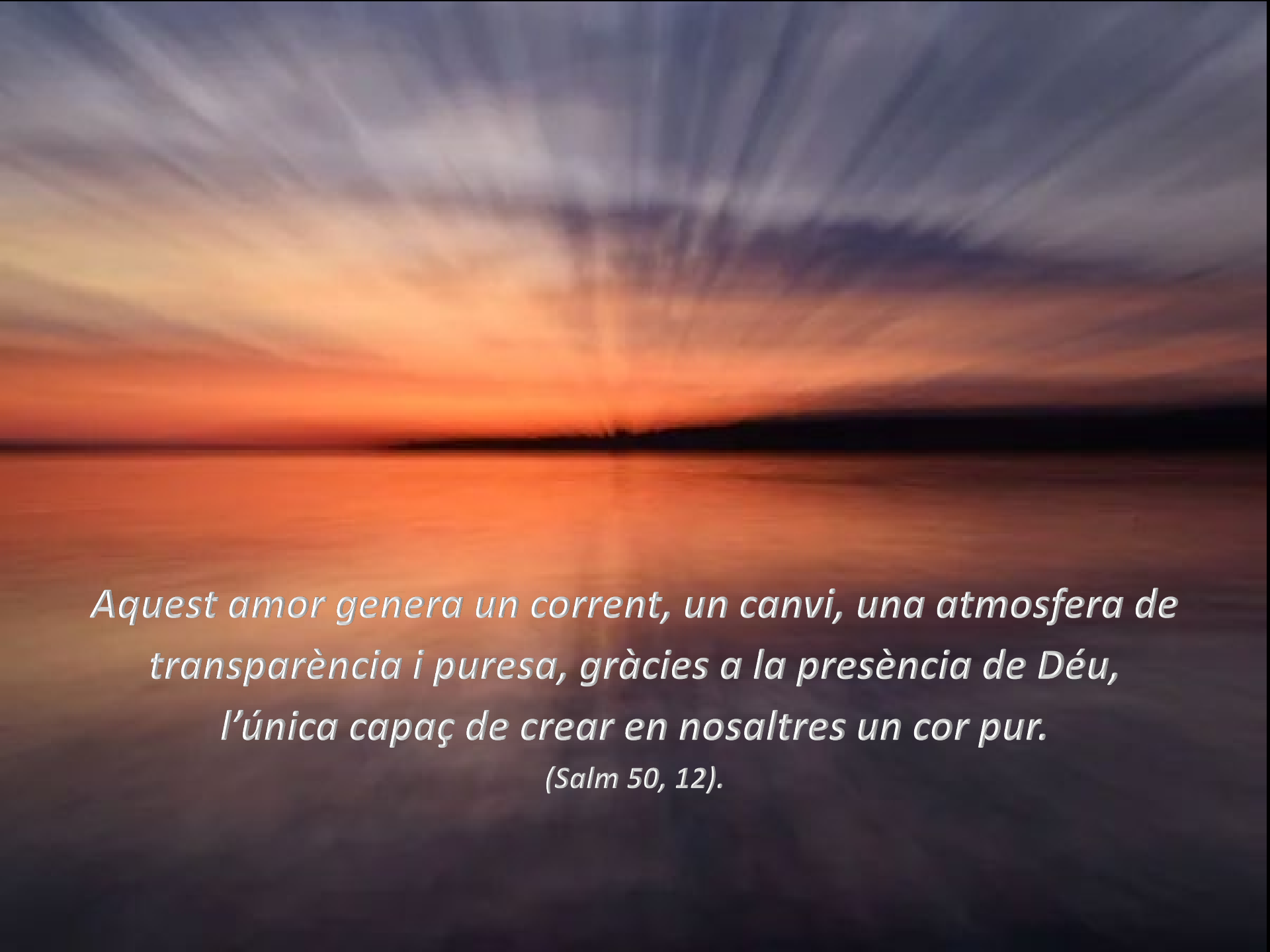
*La Paraula viscuda, ens fa lliures i purs perquè és amor.  
És l'amor que, amb el seu foc diví, purifica les nostres intencions i  
tot el nostre interior, perquè el "cor", segons la Bíblia, és la seu  
més profunda de la intel.ligència i de la voluntat.*



## *2. Amor recíproc*

*Hi ha un amor  
que Jesús ens  
recomana per  
viure aquesta  
benaurança:*

*L'amor de qui  
està disposat a  
donar la vida per  
als altres,  
d'acord amb el  
seu exemple.*

A sunset over a body of water. The sky is filled with rays of light breaking through the clouds, creating a dramatic and serene atmosphere. The colors transition from deep purple and blue at the top to bright orange and yellow near the horizon, which is reflected in the calm water below.

*Aquest amor genera un corrent, un canvi, una atmosfera de  
transparència i puresa, gràcies a la presència de Déu,  
l'única capaç de crear en nosaltres un cor pur.*

*(Salm 50, 12).*

*És vivint l'amor recíproc que la Paraula produeix els seus efectes de purificació i de santificació. L'individu aïllat, és incapaç de resistir les temptacions del món, mentre que en l'amor recíproc, en la comunitat cristiana, o un grup de persones que es proposen fer camí espiritual junts, troba l'ambient sa, capaç de protegir la seva puresa i la seva autèntica existència cristiana.*



Aleshores, el fruit d'aquesta puresa, sempre reconquerida és:

**Veure Déu**

**Sentir la  
seva  
veu  
al cor**

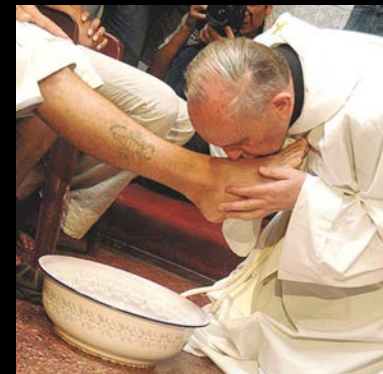
**Acollir la seva  
presència  
allà on es troba**

**Tot  
està bé  
com està**

**Comprendre  
la seva acció  
en la nostra  
vida i  
en la nostra  
història**



En els pobres, en l'Eucaristia, en la seva Paraula, en la comunió fraterna, en l'Església.





És una pregustació de la presència de Déu que comença ja en aquesta vida “caminant en la fe i encara no en la visió”, fins que el veurem cara a cara, eternament.

Cada cop que davant les temptacions del món li dic a Déu “Ets tu, Senyor, el meu únic bé”, faig un acte de fe, de confiança i d’amor a Déu. Aquest Amor és el motor de tot, a la vida. Necessito experimentar que Déu m’estima immensament, per sacrificar tot el que m’aparta d’estimar-lo en correspondència al seu immens Amor.



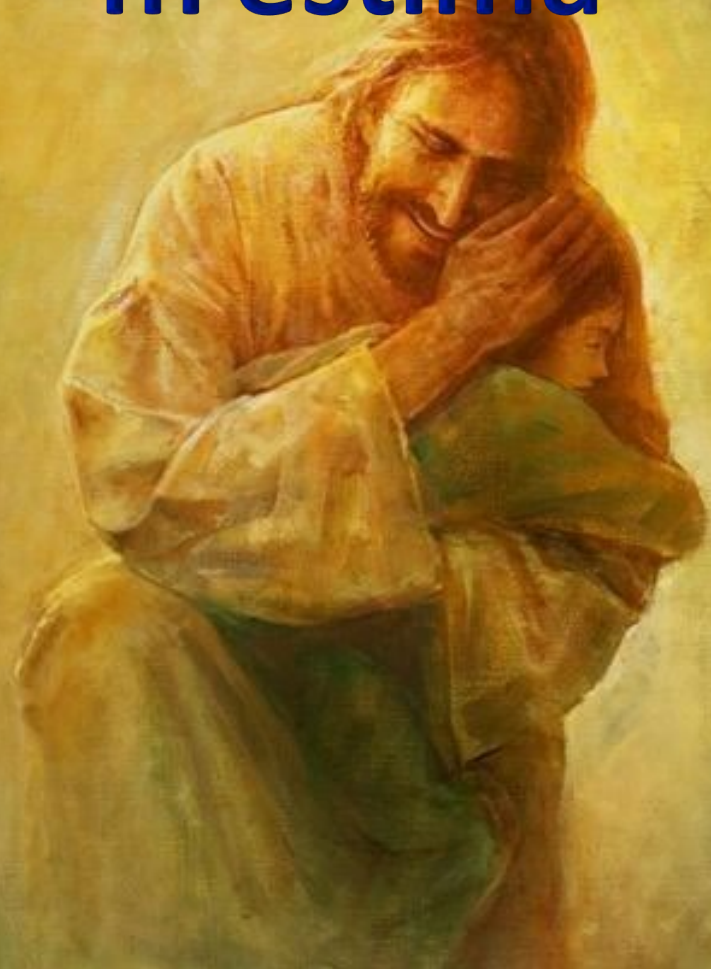
No deixem de repetir-nos...

# Déu m'estima

Déu m'estima  
immensament.

Déu m'estima  
immensament.

Déu m'estima  
immensament.



Déu m'estima  
immensament.

Déu m'estima  
immensament.

Déu m'estima  
immensament.

immensament.

## En el text 2

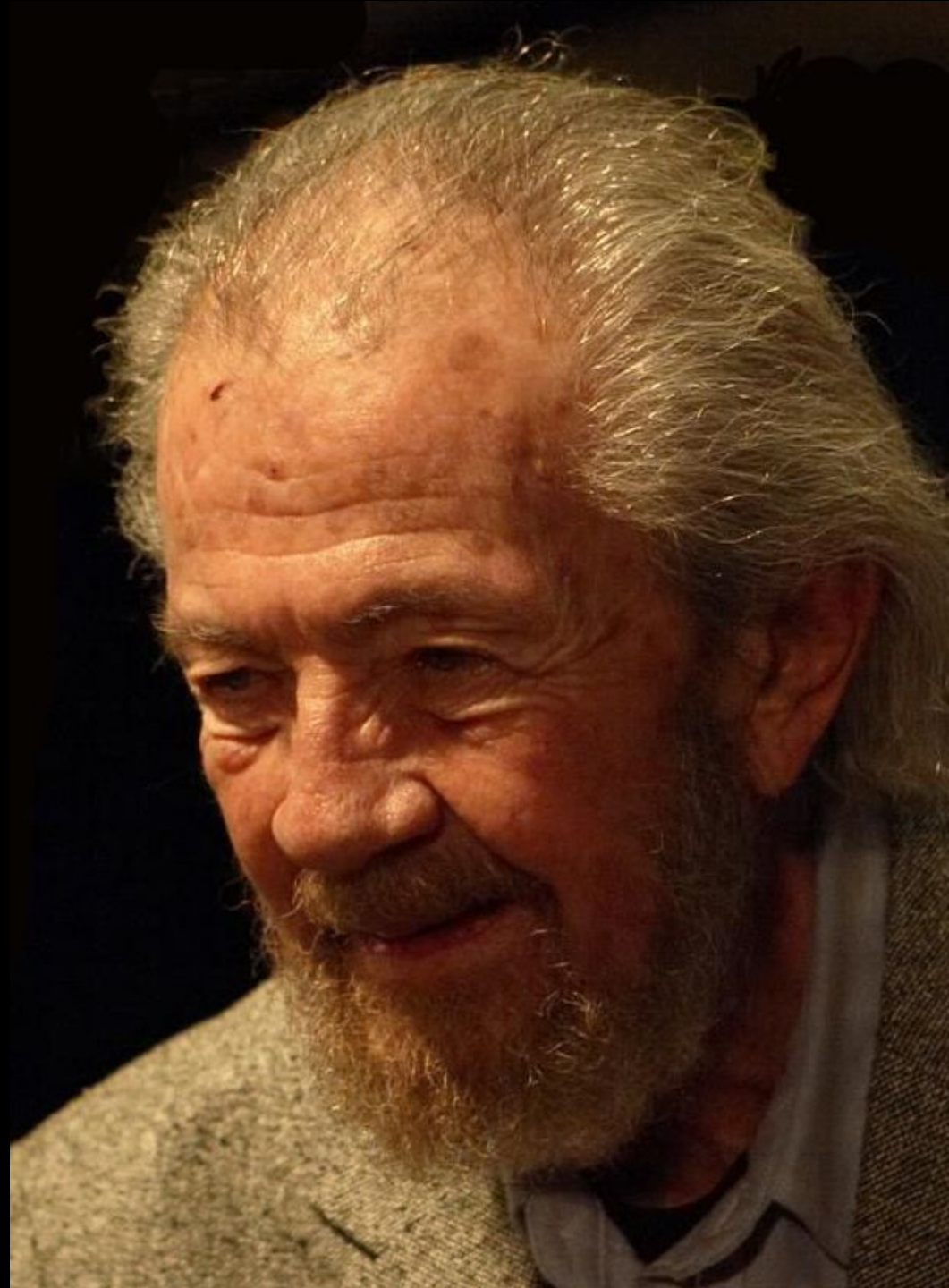
Hawkins concreta,  
rotundament i sense  
pal·liatius, la manera de  
purificar el nostre cor.

Prestem-li atenció i  
proposem-nos fer-ne  
experiència.

Aterrem del nivell  
espiritual al nivell de  
treball concret, si volem  
assolir un cor pur, trobar

Déu en el nostre camí  
espiritual, i

**VEURE'L.**



**TEXT 2**

***Purificar l'amor.***

***Estimar amb amor pur.***

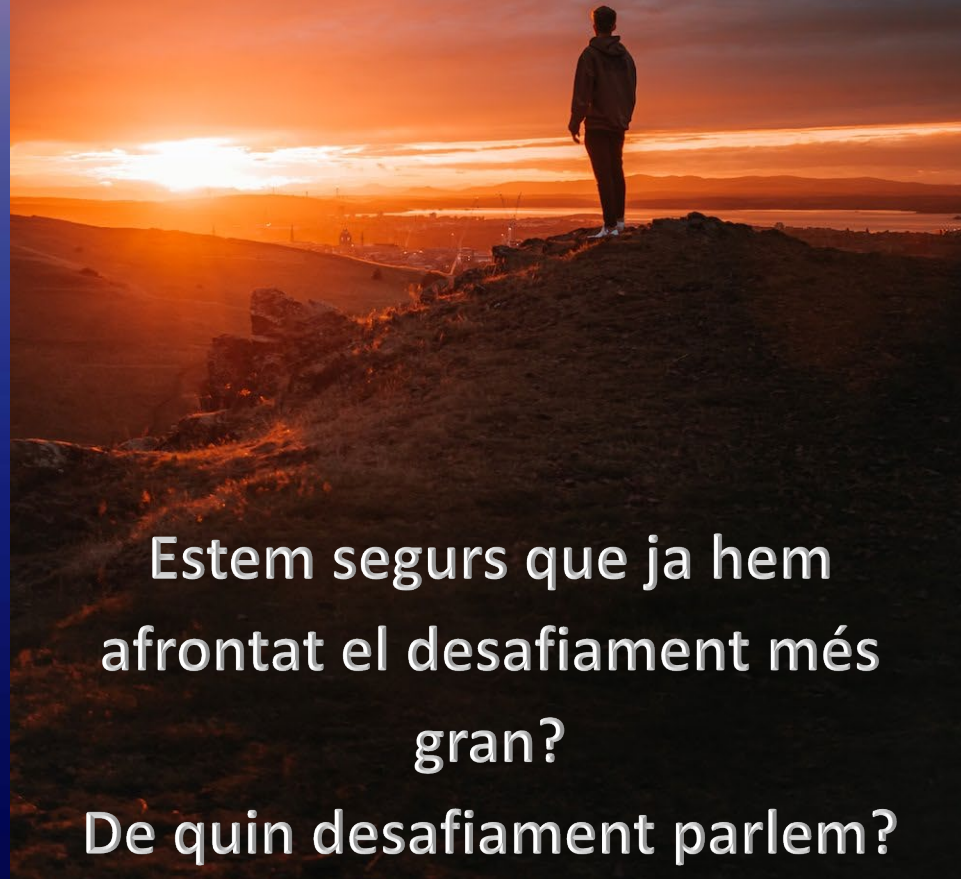
***Rendir-nos a Déu.***

***El preu és la RENDICIÓ total,  
de tot l'ego a***

***DÉU***

***(Hawkins)***

Estem compromesos de veritat  
en fer el nostre camí espiritual?  
Si la resposta és afirmativa,  
alerta!



Estem segurs que ja hem  
afrontat el desafiament més  
gran?  
De quin desafiament parlem?





Estar disposat a  
entregar-ho tot a

**DÉU,**

incloses les  
recompenses de  
l'ego.

**Estic disposat a entregar-ho tot a Déu?**

**Potser sona fàcil, perquè, després de tot, rendir-se significa deixar anar i no haver de fer res més. En realitat, però, el procés de rendició és un dels passos més difícils en el camí espiritual, perquè els tentacles de l'ego, també en les persones més espirituals, són profunds i estan fermament arrelats. El camí cap a la il.luminació equival a la invitació que ens fa Jesús:**

**“Vull que vegis el Pare,  
vull que visquis amb mi,  
en el Si del Pare”.**



La invitació és de tan alta dignitat, que requereix una gran purificació de ment, de cor i d'esperit.

Com assolir aquesta purificació?

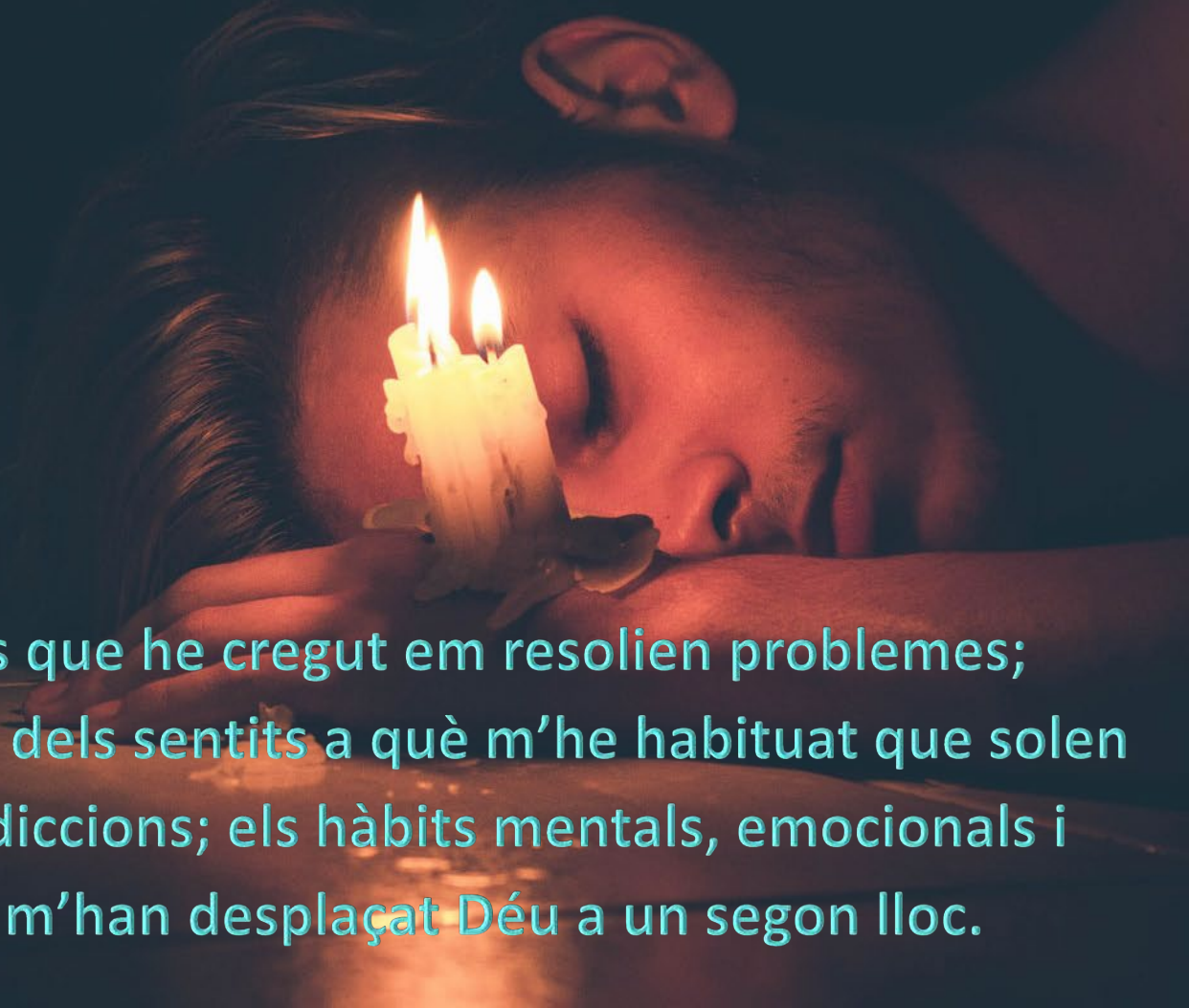
**Mitjançant la rendició.**

Llegim, meditem, preguem i posem en pràctica el que ens diu Hawkins:

## A la pràctica què he de rendir a Déu?

Cada posicionament de l'ego, allò que em fa creure que m'omple i em fa feliç però em deixa buit;  
els hàbits que he adquirit a partir d'aquestes falses creences;

les falses solucions que he cregut em resolien problemes;  
les satisfaccions falses dels sentits a què m'he habituat que solen acabar generant addiccions; els hàbits mentals, emocionals i conductuals que m'han desplaçat Déu a un segon lloc.

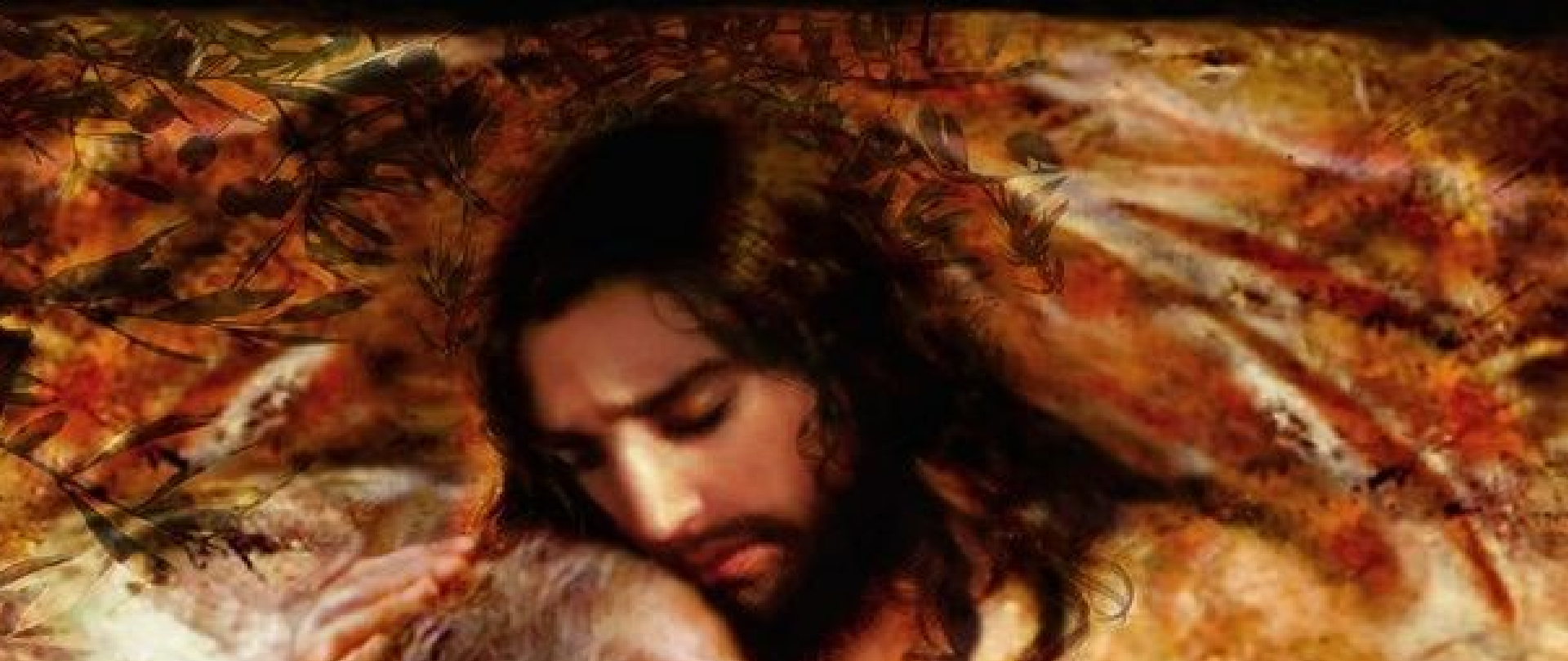


**Què he de fer per rendir-ho tot a Déu?**

**Deixar-ho anar tot. Estar disposat a rendir les recompenses de l'ego, em permet deixar-ho anar tot, a mesura que sorgeix en la meva experiència. Això inclou les recompenses que comporta la pena, la ira, el ressentiment, l'odi.**

A person with long, curly hair is sitting on a rock, hugging themselves. The background is a soft, out-of-focus natural setting with green and brown tones.

**Si vull rendir-me,  
he d'escollir.**



*Què entrego a Déu en el camí de la rendició?*

*Primer, el replantejament de què significa la devoció. Diem a Déu: “T’estimo, Senyor, ets el més gran. Però també estimo el consol que obtinc dels meus odis, de la meva maldat, de la meva vergonya, de la meva culpa, de la meva venjança, de les meves addiccions, dels meus hàbits, de les meves compensacions”, etc.*

*La qüestió és:*

*O bé estimes Déu, o bé estimes la venjança.*

*No pots tenir ambdues coses.*

*O bé estimes Déu, o estimes l'auto compassió.*

*I així amb cada afecció. En realitat sempre es tracta d'una elecció  
(intenció + decisió + voluntat + devoció + amor).*



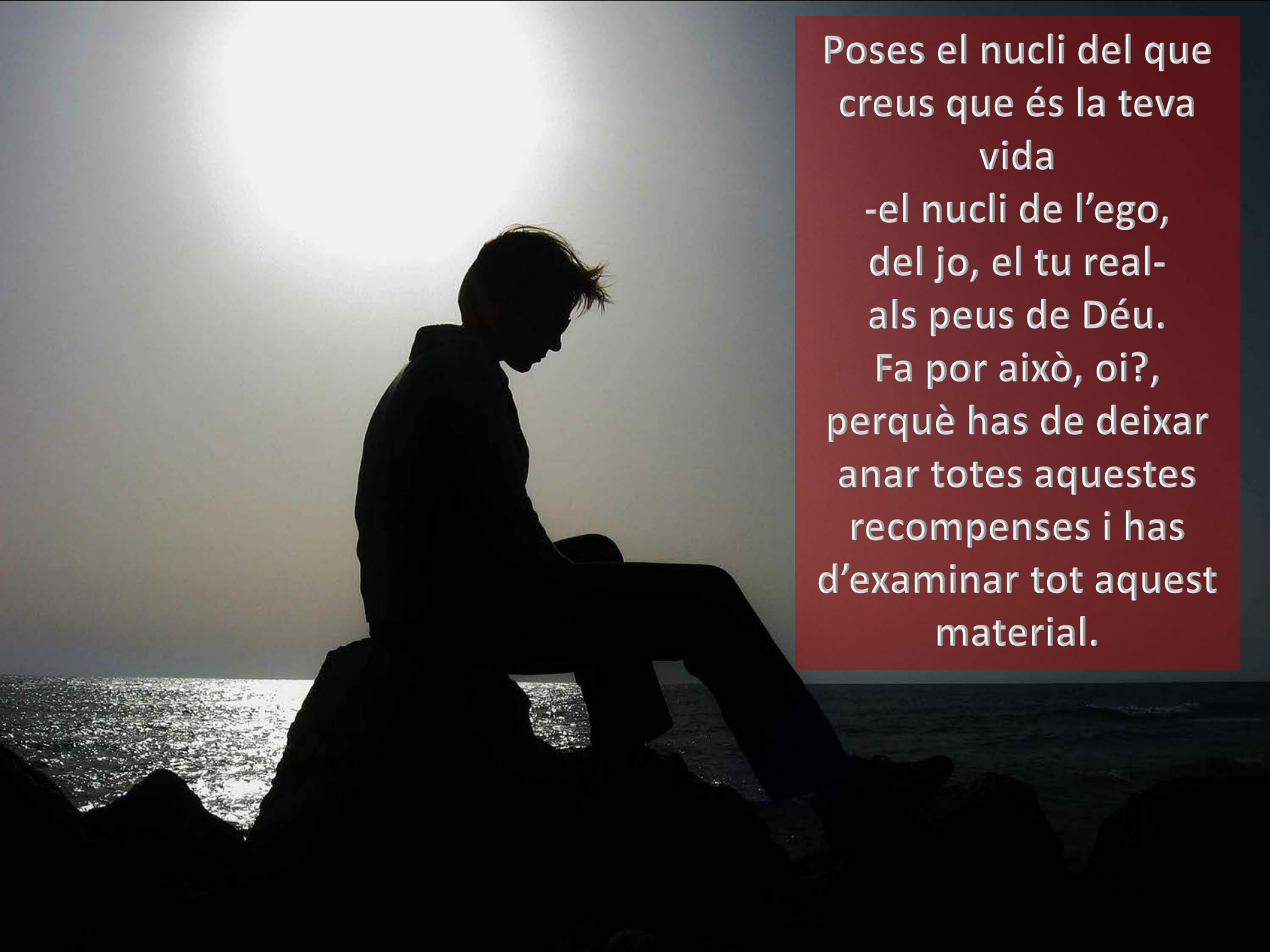
## Estic disposat a renunciar a tot per Déu?

Per assolir la il.luminació, per assolir Déu, aquest poder de decisió ha de ser molt fort.

Has d'estar disposat a renunciar a tot per Déu. I quan dic tot, vull dir tot. Això és degut a què, en l'últim moment, abans que se't reveli l'experiència última -o, millor dit, abans que aquesta condició assumeixi el comandament-, se't demanarà que entreguis la vida.







Poses el nucli del que creus que és la teva vida

-el nucli de l'ego, del jo, el tu real-als peus de Déu.

Fa por això, oi?, perquè has de deixar anar totes aquestes recompenses i has d'examinar tot aquest material.

Ara, de sobte, hi ha una presència infinita que és com tu mateix. I això també ho has d'entregar, i hi ha un moment de terror en el qual experimentes la mort. Només hi ha una mort. Mai tornes a experimentar-la. Però hi ha una mort a la qual sobreviuràs, però no saps que hi sobreviuràs.



L'ego té la idea que tot seguirà igual, només que il.luminat.

*“Seguiré essent jo, però estaré il.luminat”.*

No, tu no seguiràs essent tu. És la meva responsabilitat (Hawkins) de preparar-te per l'últim moment, perquè tots els presents aquí us dirigireu cap aquest últim moment. A menys que escoltis la veritat, no sabràs què fer. Per tant, vull establir kàrmicament, que he dit la veritat. En aquest últim moment, el missatge que t'arribarà és:

“Camina recte endavant,

A silhouette of a person walking on a curved, ladder-like structure against a bright, glowing background with radiating lines.

passi el que passi”.

I a mesura que entreguis la teva vida, sorgeix l'agonia de la mort -perquè és una agonía, i tu, efectivament mors-.

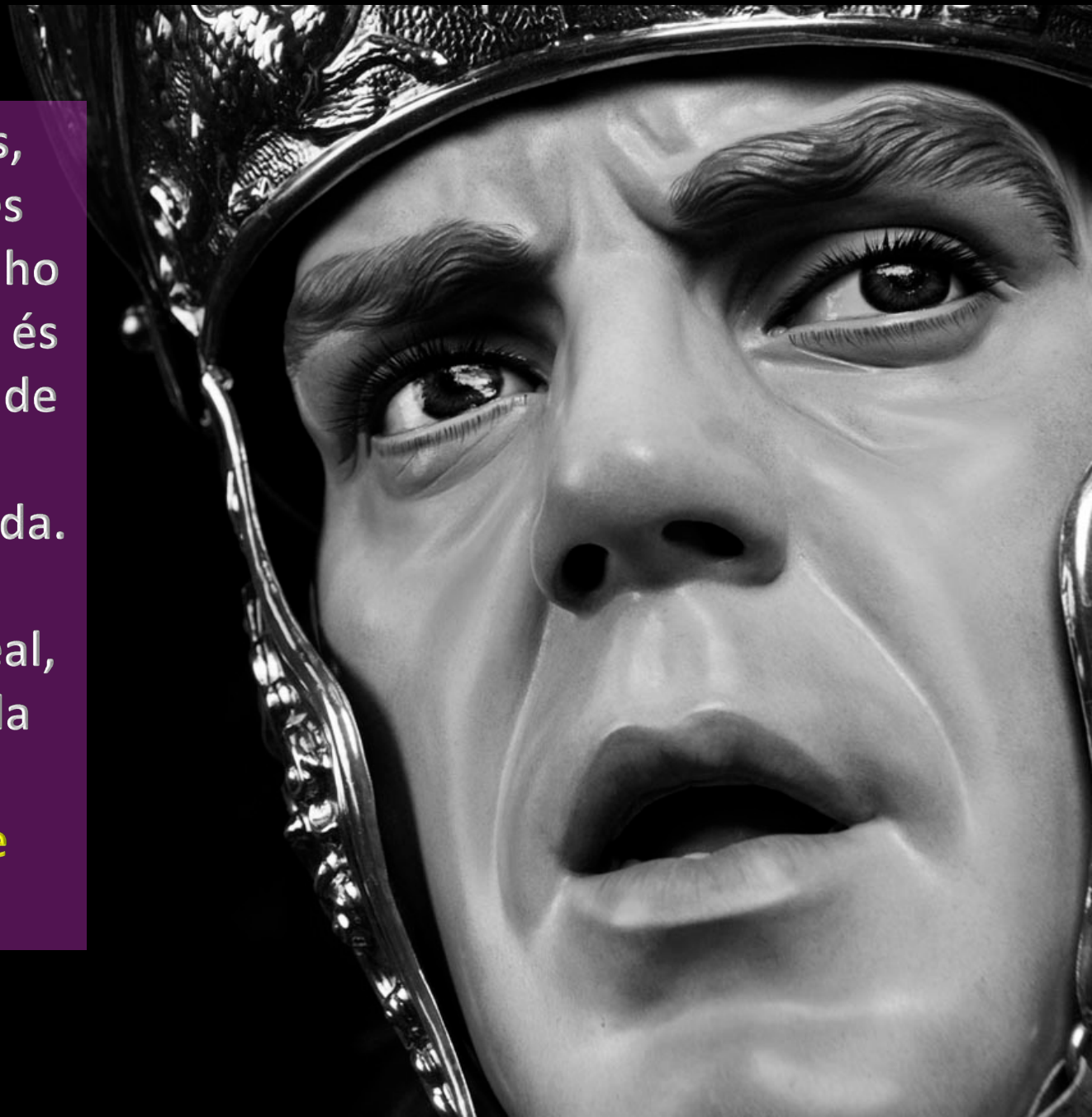


Davant teu, aleshores, s'alça l'esplendor.

De totes maneres,  
això que pensaves  
que era la vida, no ho  
era. Però, com que és  
tant real, t'adones de  
per què ho has  
conservat tota la vida.

És tant  
convinentment real,  
que és la font de la  
teva vida

(això et fa creure  
l'ego).



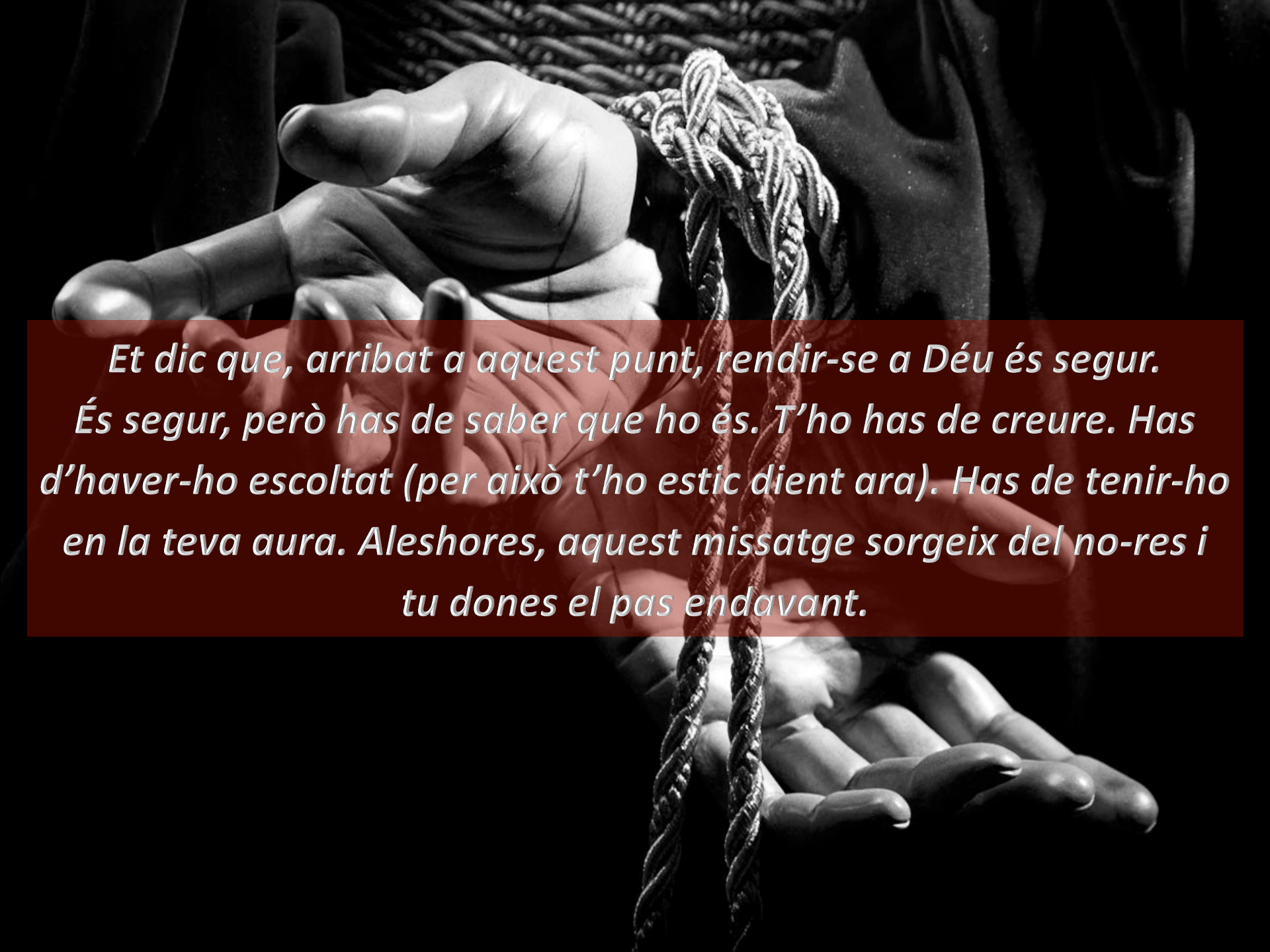
Busca la  
verdadera  
Font de Vida





*L'ego és molt, molt fort o no hauria sobreviscut. En aquest últim moment, et diu que el que estàs entregant o que vols entregar a Déu, és la font mateixa de la teva vida.*





*Et dic que, arribat a aquest punt, rendir-se a Déu és segur. És segur, però has de saber que ho és. T'ho has de creure. Has d'haver-ho escoltat (per això t'ho estic dient ara). Has de tenir-ho en la teva aura. Aleshores, aquest missatge sorgeix del no-res i tu dones el pas endavant.*

*El proverbí Zen que parla de travessar la por, passi el que passi,  
a mi, em portà a travessar-lo.*

*“Passi el que passi” significa sense límits, àdhuc fins a la mateixa  
mort, passi el que passi. Repeteixo les paraules del mestre que vaig  
seguir en aquell moment:*



*passi el que passi.*

*A mesura que et rendeixis, a mesura que estiguis disposat a deixar anar, veuràs que l'ego s'aferra perquè n'està obtenint algun benefici. Ara bé, l'ego de tothom es resistirà a donar aquest pas. Cal que t'esperis aquesta reacció de l'ego. Compta-hi. El vell ego diu:*



*“Aquest odi està justificat”.*



*No t'ho creguis pas.  
Renunciar a sentir  
llàstima d'un mateix,  
renunciar a la ira, al  
ressentiment..., es tracta  
de renunciar a tot això a  
través del perdó.*

*El poder d'UCDM és  
estar disposat a  
perdonar-ho tot i a sortir  
dels camps de  
consciència inferiors.*

***Tot el text 2  
està tret de les  
pp. 119-122,  
d'aquest llibre***

# LA SABIDURÍA DEL DOCTOR DAVID R. HAWKINS

*Enseñanzas clásicas  
sobre la verdad  
espiritual y la  
iluminación*

Dr. David R. Hawkins



EL GRANO Y MOSTAZA

*A la pràctica, quin exercici proposa fer aquesta benaurança?  
El compromís que proposa aquesta benaurança, és fort, com tot l'Evangelí.  
Però el premi val la pena:*

***“Morir per Déu,***

***per veure Déu”.***



*Si no tinc l'experiència que Déu m'estima immensament,  
si no sento l'amor immens de com Déu em mira, em cuida,  
si no experimento la seva infinita misericòrdia,  
difícilment el Seu Amor tindrà més poder que la força de l'ego.*

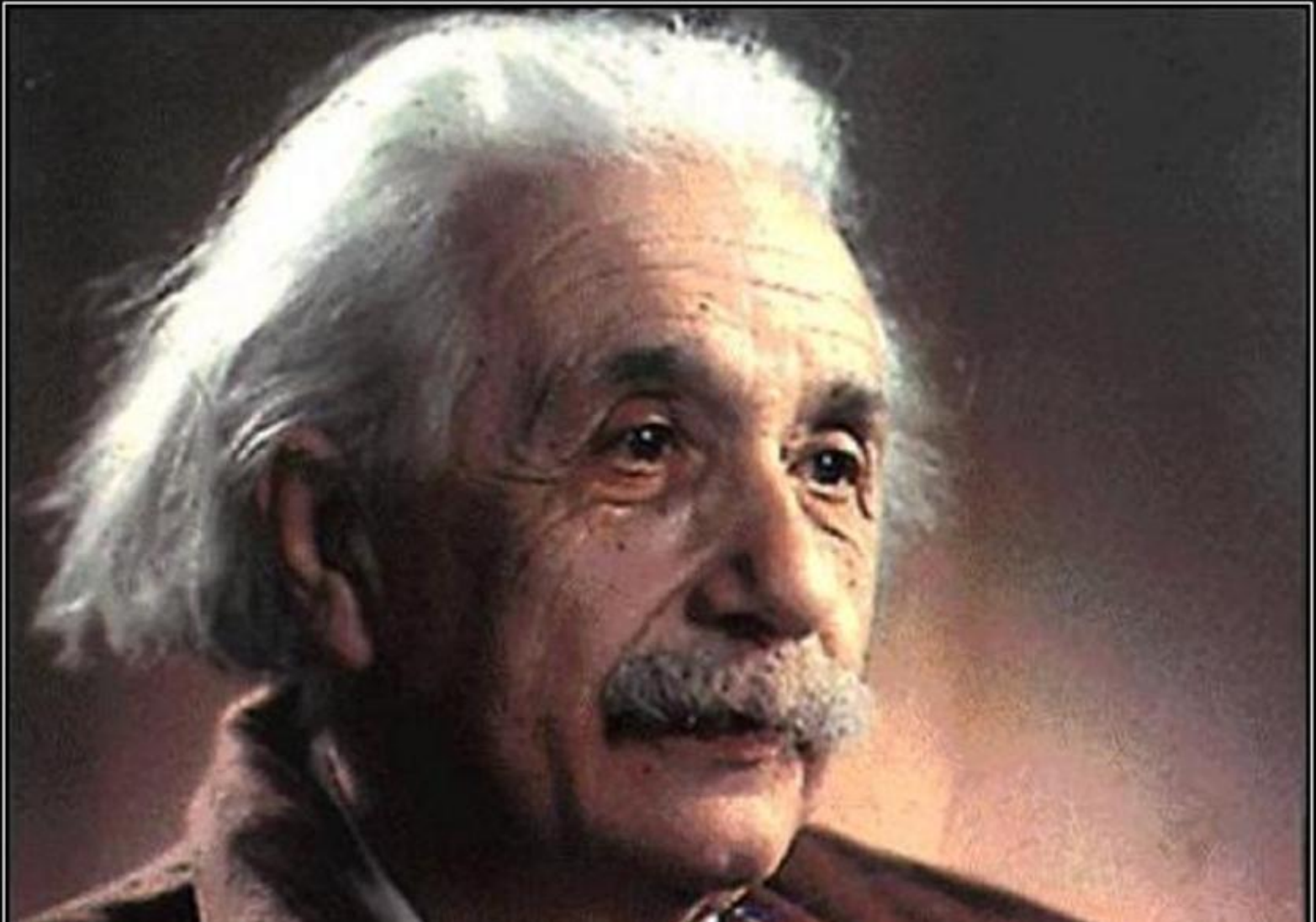
*A l'univers, tot parteix d'aquesta Primera Energia:*

# *l'Amor de Déu.*

*És l'energia més potent que existeix. Com que en la vida humana tot funciona segons la llei del més fort, si la llei del més fort és l'ego, aquest tindrà més força. Però quan permeto que la llei del més fort sigui el poder de l'Amor de Déu, la seva Omnipotència actua i ho renova tot.*



*L'Amor és Llum, donat que il.lumina a qui el dona i el rep. L'Amor és gravetat, perquè fa que unes persones se sentin atretes per altres. L'Amor és potència, perquè multiplica el millor que tenim, i permet que la humanitat no s'extingeixi en el seu cec egoïsme.*



A close-up, high-resolution image of a man's face, likely Jesus, with long, wavy hair and a beard. The image is heavily textured, showing brushstrokes and a grainy, aged appearance. The man's eyes are light-colored and looking directly at the viewer. The text is overlaid in a bold, red, italicized font.

*Aleshores què fa l'Amor omnipotent de Déu?*

*Transforma la meva naturalesa  
humana, en*

*Amor sobrenatural.*

*Com?*

*Purificant l'amor humà. D'aquestes purificacions se'n diuen "proves". Tenen l'objectiu de purificar tot el que és ego, per rebre l'amor de Déu, lliure d'obstacles.*

*Quan esdevé pur el cor, l'amor a Déu?*

*Quan hom arriba a estimar-lo per Ell, per l'Amor que ens té, no per nosaltres, no per les gràcies que rebem, no per les nostres necessitats. Quan més pur és l'amor a Déu, més grans són les gràcies de Déu.*

*Estàs disposat a renunciar a tot per Déu.*

**El llistó és alt.  
On situes el teu  
llistó?**



*“Camina recte endavant,  
passi el que passi”.*

*Morir per l’ego?  
O morir per*

***Déu?***

*Prens alguna decisió a partir d'aquesta NE?  
Et sents convidat per Jesús a “veure Déu cara a cara”?  
De què necessites purificar el teu cor, per veure Déu?*

***Vols  
compartir-ho  
amb el grup?***



# *Compartim?*



# Som-hi!

