

**DELEGACIÓ EPISCOPAL DE PASTORAL
FAMILIAR DEL BISBAT DE GIRONA**

SETMANA SANTA - 2020

43

**COM VIURE L'AMOR EN TEMPS DE
CONFINAMENT**

FENT CAMÍ CAP A LA PASQUA

7

DIUMENGE DE PASQUA

JESÚS HA RESSUSCITAT

FELIÇ PASQUA DE RESURECCIÓ

*“Ressuscitar amb Crist, significa morir al pecat (al mal)
(= morir a tots els posicionaments de l'ego).
Tinguem-nos per morts a l'ego, per resuscitar en la Veritat de Déu”.*

Joan M^a Bovet i Josep González
Centre de Psicologia i Fisioteràpia Gestalt-FIS, Família i Salut

"Mitjançant el teu Amor, la Divinitat flueix, i quan estimes algú, irradies Divinitat a aquesta persona.
L'Amor és la Presència de Déu. Déu i l'Amor són el mateix. Per tant, quan estimes algú, portes Déu a la seva vida"
Dr. Hawkins

4

MORIR A LA FALSEDAT DE L'EGO PER VIURE EN LA VERITAT DEL RESSUSCITAT

"Si hem mort amb Crist, estiguem segurs que també viurem amb Ell... El qui ha mort, queda alliberat del pecat (de l'ego). Igualment vosaltres, tingueu-vos per morts al pecat (a l'ego), però vius per a Déu en Jesucrist". (Rm. 6, 1 - 11)

"Ser espiritual, simplement significa una intenció. L'ànima és l'autora del seu destí mitjançant l'exercici de les seves pròpies eleccions i seleccions. El buscador espiritual vol amor i alegria, però aquesta intenció fa que surti a la superfície tot el que els obstrueix i impedeix que apareguin. Els que es dediquen a l'amor i a la pau automàticament fan sorgir de l'inconscient tot el que és cruel, carent d'amor i odiós per poder-ho sanar. Això produeix consternació fins que els judicis respecte a tot això se substitueixen per la compassió, i el perdó pren el seu lloc. Tot el que obstaculitza l'amor sorgeix a la superfície per ser retirat" (cremat). (Hawkins)

Cinc punts per triar com decideixo concretament viure la meva Pasqua de Resurrecció 2020

1. **Faig conscients les meves intencions i decisions.** Prenc consciència que durant tota aquesta Setmana Santa he meditat, aprofundit i exercitat diferents aspectes per activar l'Amor (500). Cada dia hem repetit la importància de **tenir la intenció, prendre la decisió i activar la voluntat de fer petits actes d'Amor** i passar de la teoria a l'experiència subjectiva de l'Amor. Avui Hawkins em recorda que **"ser espiritual" implica tenir la intenció de voler-ho ser.** Ho vull? Ho trio?

2. **Sóc l'autor (responsable) del meu destí.** Cada decisió marca el destí de la meva ànima. Tots busquem amor, alegria, pau..., Les intencions i les decisions que prenc, ¿em porten a l'amor, a la pau? Si m'aporten foscor i dolor, ¿quin posicionament concret estic disposat-da a **"perdre"**?

3. **Decideixo dedicar-me a l'amor i a la pau.** Sóc conscient que això fa sorgir de l'inconscient (l'ombra de Jung) tot el no-amor de l'ego, fins el més cruel. ¿Tinc intenció, decisió, voluntat de reconèixer que tot això són **"rostres de Jesús Abandonat" (JA)?** Puc decidir reconèixer, acollir, abraçar, acceptar i estimar tota aquesta falsedat de l'ego i rendir-la a la Veritat de Déu. Sí estimo tots aquests "rostres de JA", ¿confio que l'amor "crema" tot el meu "no-amor"? ¿Estic obert-a a aquests actes d'amor a JA? Potser mai m'els havia plantejat. Ara puc triar estimar JA en cada "rostre" de no-amor, amb què se'm presenta. Ho trio? Identifico cada "rostre"? L'abraço i estimo?

4. **Accepto "morir" a totes les falsedats dualistes de l'ego.** Això produeix por. ¿Estic disposat-da a **perdre, perdre, perdre tots els judicis,** i que sorgeixi a la superfície de la consciència tot el que obstaculitza l'amor, fins que quedi dempeus només la Veritat? Em rendeixo a l'Esperit Sant.

5. **Trio viure en la Veritat de Déu (el SER).** Estic disposat-da que totes les capes de l'ego que obstaculitzen l'amor sorgeixin a la superfície de la consciència. Llenço cada capa de l'ego al foc d'amor de l'Esperit Sant. Aquesta és la meva Pasqua de Resurrecció 2020.

"Crec que una de les oracions més poderoses és repetir que ets un servent de Déu" (Hawkins)

PREGÀRIA

"Demano ser un servent teu, Senyor, per tant, la meua voluntat, els meus pensaments i tota la resta, no serveixen de res. ¿De quina manera puc ser el teu servidor, Oh Senyor?"

"Llavors Déu et perfecciona, ja que t'has convertit en el seu problema, perquè ara el seu problema és com fer de tu un instrument millor". (Hawkins) El camí de Pasqua continua ara.