

**DELEGACIÓ EPISCOPAL DE PASTORAL
FAMILIAR DEL BISBAT DE GIRONA**

SETMANA SANTA

2020

43

**COM VIURE L'AMOR EN TEMPS DE
CONFINAMENT**

FENT CAMÍ CAP A LA PASQUA

3

DIMECRES

DE SETMANA SANTA

"Mitjançant el teu Amor, la Divinitat flueix, i quan estimes algú, irradies Divinitat a aquesta persona.
L'Amor és la Presència de Déu. Déu i l'Amor són el mateix. Per tant, quan estimes algú, portes Déu a la seva vida"
Dr. Hawkins

4

L'AMOR TRANSFORMA

**AMB EL SEU PODER ESCOMBRA TOTS ELS OBSTACLES, TOTES LES DUALITATS.
PROPOSTA ÚNICA, EXIGENT, PROFUNDA, ALLIBERADIRA PER AQUEST DIMECRES SANT**

L'Amor és una consciència, una actitud, un context per comprendre la vida des del SER, per tant, per comprendre, viure, activar l'AMOR i consolidar-nos en aquest nivell de consciència. Ens hi consolidem quan més exercici fem d'AMOR, quantes més barreres a l'AMOR ens treiem de sobre.

Avui concentro la **intenció, la decisió i la voluntat** a **comprendre des de l'actitud d'AMOR**, tot el m'afecta, no m'agrada, me molesta de cada persona de casa, de cada situació, de cada discrepància, etc. Aprofito tot aquest "material de guerra" de l'ego, per petit que sigui, vingui de qui vingui, **per desmuntar conscientment la DUALITAT**, que sorgeix espontània: **agressor-víctima**. És a dir: **tu m'ofens, em fareixes, em fa sentir malament, no m'agrada com respons, etc / jo en sento ofès-a, ferit-da, incomprès-a, em sento malament per "culpa teva," etc.**

Ara bé, com desmuntar profunda i radicalment aquesta DUALITAT que em sabotega l'AMOR?

T'accepto radicalment **TAL COM ETS**, sense cap judici, sense cap condició. Tinc la intenció, prenc la decisió, dedico tota la voluntat i **t'ACCEPTO TAL COM ETS**.

Per què me molesta si no ets, si no fas, si no respons, si no et comportes com jo vull?

Perquè totes aquestes preguntes sempre deixo que les respongui i gestioni l'ego, fent-me pensar en tots els mals i desgràcies que es produiran si tu no fas com jo vull. Perquè "jo sé" (ego).

PROU!

Avui faig experiències petites, repetides, contínues, conscients, voluntàries de: **T'ACCEPTO TAL COM ETS PERQUÈ T'ESTIMO I DECIDEIXO ESTIMAR-TE TAL COM ETS**. Em fio del poder de l'AMOR del SER, que em permet fer experiències **D'ESTIMAR-TE** com la **TRINITAT del PARE, FILL i ESPERIT SANT S'ESTIMEN**. Qualsevol pensament: "això és massa elevat, no en sóc capaç, no sé estimar així", **ÉS FALS**. Provem d'estimar així, per arribar junts a la Pasqua 2020 havent-nos després dels màxims obstacles a **l'AMOR (500)**.

PREGÀRIA

Senyor, beneeix a cada un-a dels de casa amb qui visc el confinament. Senyor, gràcies perquè cada un-a és un do i un mestre-a per a mi, perquè em donen l'oportunitat **d'estimar-los tal com són**. Gràcies perquè d'aquesta manera, purifiques el meu amor i m'alliberes dels obstacles que sabotegen el nivell **d'AMOR TRINITARI** en el qual vols convertir-me. Senyor, per mi mateix-a jo no sé estimar fins aquest extrem. Demano guia, humilitat i força al teu Esperit Sant. Li entrego tots els obstacles a l'**AMOR**. Esperit Sant, t'escullo i t'accepto com a **MESTRE d'AMOR TRINITARI**.

Sé que cada un-a dels de casa és el teu **MESTRE-DELEGAT**
GRÀCIES PER FER-LOS ELS MEUS MESTRE D'AMOR TRINITARI

**PROPOSTES PER MEDITAR, FER EXPERIÈNCIA I ASSIMILAR EL TEMA 43 SOBRE
L'AMOR (NIVELL DE CALIBRATGE 500)**

Amb el text del tema 43 davant, podeu seguir les pautes que a continuació pretenen ajudar a fer experiència subjectiva d'estimar els que tenim al costat nostra en aquest temps de confinament a casa. Qui vulgui apuntar-se a aquest exercici, sàpiga que l'objectiu és elevar el nivell de consciència del nostre món que pateix. Si elevem el nostre nivell de consciència personal, fent actes senzills, petits, humils d'amor concret amb els que tenim vora nostra i a través de les xarxes socials amb tothom que estigui receptiu a la mateixa proposta, l'Amor ens purifica a nosaltres i junts ajudem a purificar el món. Des de l'Equip de Pastoral Familiar de la Diòcesi de Girona, us fem aquesta proposta. Després cadascú en fa l'ús lliure. Cada dia d'aquesta Setmana Santa, rebreu una proposta senzilla. Si algú no vol rebre-la, basta que ho comuniqui a la M^a Àngels i Josep M^a. Teniu total llibertat per compartir aquesta proposta amb familiars, amics, amigues que els pugui interessar.