

NOVA EVANGELITZACIÓ 2021-2022

1

ESCOLTO LA VEU DE
L'ESPERIT SANT I
DEIXO QUE EM

PURIFIQUI



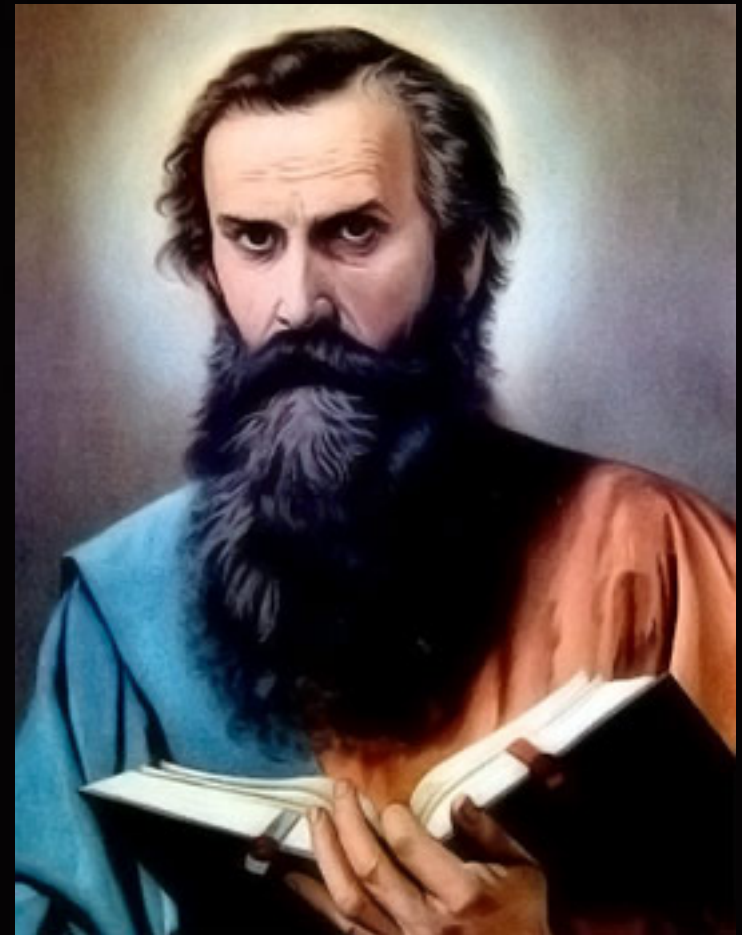
CAMINO SEGONS L'ESPERIT



*“Camineu segons l’Esperit (...). Si us deixeu guiar per l’Esperit, no esteu sota la Llei” (Gal 5, 16.18).
“Heu estat cridats a la llibertat” (Gal 5, 13)*



És l'anunci que Pau de Tars dirigeix als cristians de diverses comunitats de la Galàcia. Un anunci que fa ressò a les paraules de Jesús quan havia dit que ens faria “lliures de debò” (Jn 8, 26).



Lliures de què?

**Hem estat alliberats del pecat i de totes les seves
conseqüències:**

**la nostra por, la desenfrenada recerca dels nostres interessos,
dels condicionaments culturals, les convencions socials.**

GÁLATAS





Per a nosaltres hi ha una nova llei, la “Llei de Crist” (Gal 6, 2) inscrita en el nostre propi cor, que floreix de dintre, de la persona feta nova per l’amor de Crist: una “Llei de llibertat” (Gal 2, 12). Som lliures perquè estem guiats per l’Esperit de Jesús que viu en nosaltres.

D'aquí ve la invitació:

“Camineu segons l'Esperit (...).

Si us deixeu guiar per l'Esperit, no esteu sota la Llei” (Gal 5, 16.18).

“Heu estat cridats a la llibertat” (Gal 5, 13)



Llibertat!

- *Em sento guiat en tot moment per l'Esperit Sant?*
- *Cultivo aquesta consciència, aquesta fe i confiança?*
 - *Què puc fer per sentir-me guiat per Ell?*



Guiats per Ell



**L'Esperit Sant és l'Amor de Déu
que venint a nosaltres transforma
el nostre cor, ens infon el seu
marteix amor i ens ensenya a
actuar en l'amor i per amor.**

**És l'amor el que ens mou, el que
ens suggereix com respondre a les
situacions, a prendre les decisions
adequades.**

**Crec que viu dins meu, em guia i
em transforma?**

És l'amor el que ens ensenya a distingir: *això és bo, ho faig;*
això es dolent, no ho faig.

És l'amor el que ens empeny a actuar i caminar cercant el bé de l'altre.



- *És l'amor el que em mou a fer només el bé i deixar de fer el mal, fruit de l'ego?*





Camino segons l'Esperit?

No estem guiats des de fora, sinó des d'aquell principi interior de nova vida que l'Esperit ha posat dins nostre.

Forces, cor, ment, totes les nostres capacitats poden “caminar segons l'Esperit” perquè ens les unifica l'amor, de manera que les podem posar a la completa disposició del projecte de Déu sobre nosaltres.

Som lliures d'estimar, “si ens deixem guiar”

Sempre tenim el perill que alguna cosa impedeixi a l'Espeit Sant prendre plena possessió de la nostra ment, del nostre cor. Podem resistir-nos a la seva veu i a la seva guia fins a “entristir-lo” (Ef. 4, 3), o fins i tot a “extingir la seva presència en nosaltres” (1 Ts 5, 19). Tant sovint preferim seguir els nostres desitjos més que no els seus, la nostra voluntat més que no pas la seva.

A close-up photograph of two hands, one from a lighter-skinned person and one from a darker-skinned person, clasped together in a firm, interlocking grip. The hands are positioned centrally in the frame, with the fingers pointing downwards. The background is dark and out of focus.

Prenem-ne consciència



Em deixo guiar per l'Espetit Sant?

Escolto la seva veu?

Demana-li:

*Guia'm i deixa'm ser
servidor teu.*

Com podem deixar-nos guiar per aquella veu que ens parla des de dins nostre? Cap a on ens porta?



Pau ens ho recorda: tota la nova llei de llibertat se sintetitza en un sol precepte: l'amor al proïsme. Concretament, Pau suggereix que ser lliure significa



**fer-se esclau de l'altre,
posar-se al servei uns dels altres.**

Aquella veu dintre (= l'amor) ens empeny a estar atents a qui tenim al costat nostre, a escoltar, a donar.



Pot semblar estrany, però cada Paraula de Vida, a la fi, porta a estimar. No és forçar res, és la lògica evangèlica. Només si restem en l'amor som cristians autèntics.

**Com hem d'entendre aquest fer-se esclau de l'altre,
posar-se al servei uns dels altres.?**

**En primer lloc no tenir por de demanar a l'Esperit Sant que ens
il.lumini i ens ajudi a entendre bé aquest **"fer-se esclau"** per tal de viure-
ho amb equilibri. L'Esperit Sant ens il.lumina amb la Paraula de Déu,
a través de St. Pau a la carta als cristians de coloses quan els diu i ens
diu ara a nosaltres:**



***“Així, doncs, també nosaltres, d'ençà que hem sentit a dir tot això,
no ens cansem de pregar a favor vostre demanant a Déu que
arribeu al ple coneixement de la seva voluntat,
a tota meva de saviesa i a la intel·ligència que ve de l'Esperit.***

***Així portareu una vida digna del Senyor, que el complagui en tot,
fructificareu en tota mena d'obres bones i creixereu en el coneixement
de Déu. El seu poder gloriós us enfortirà i farà que sigueu sempre
pacients i constants” (Col 1, 9-11)***



Per tant, preguem a Déu,
que ens concedeixi



*el ple coneixement de la seva
voluntat i tota mena de
saviesa i d'intel·ligència.*

En segon lloc, tinguem fe que l'Esperit ens il·lumina i ens ajuda a fer-nos esclaus de cada germà,
amb la intel·ligència i saviesa que el Papa Francesc ens parla en Amore Letitia:



L'amor d'amistat s'anomena «caritat» quan es capta i aprecia l'«alt valor» que té l'altre. La bellesa –l'«alt valor» de l'altre, que no coincideix amb els seus atractius físics o psicològics– ens permet de tastar l'aspecte sagrat de la seva persona, sense la imperiosa necessitat de posseir-la... En la societat de consum el sentit estètic s'empobreix, i així s'apaga l'alegria.

Tot està per a ser comprat, posseït o consumit; també les persones.

La tendresa, en canvi, és una manifestació d'aquest amor que s'allibera del desig de la possessió egoista. Ens porta a vibrar davant d'una persona amb un immens respecte i amb un cert temor de fer-li mal o de prendre-li la seva llibertat. L'amor a l'altre implica aquest gust de contemplar i valorar l'aspecte bell i sagrat del seu ésser personal, que existeix més enllà de les meves necessitats. Això em permet buscar el seu bé fins i tot quan sé que no pot ser meu o quan s'ha tornat físicament desagradable, agressiu o molest. Per això, «de l'amor pel qual a un li és grata una altra persona en depèn que li doni quelcom de franc».

(Amore Letitia, 127)



Molt aclaridor. Si fer-nos esclaus del germà vol dir això que explica el Papa Francesc, segur que ho viurem amb equilibri, goig i pau. Sense por. Els fruits d'aquesta manera de viure, seran fruits de l'Esperit Sant. Aprofundirem en el nostre camí espiritual i serem llevor d'esperit per a tots els que es troben amb nosaltres.



Deixem a l'Esperit de llibertat que ens condueixi pel
camí de l'amor.

Demanar-li, pregant:





*Tu ets la llum, la joia, la bellesa.
Tu condueixes les ànimes,
tu inflames els cors i generes
pensaments profunds i
decisions de santedat amb les
promeses individuals no ateses
fins ara.*

Tu santifiques.

*Santifica'm. Concedeix-me el
do de la teva santedat.*

*Però, sobretot, Esperit Sant,
tu que ets tan discret i també
impetuós, saps alenar el teu
lleuger ventijol que pocs saben
escoltar i sentir fins a
rendir-se a tu.*

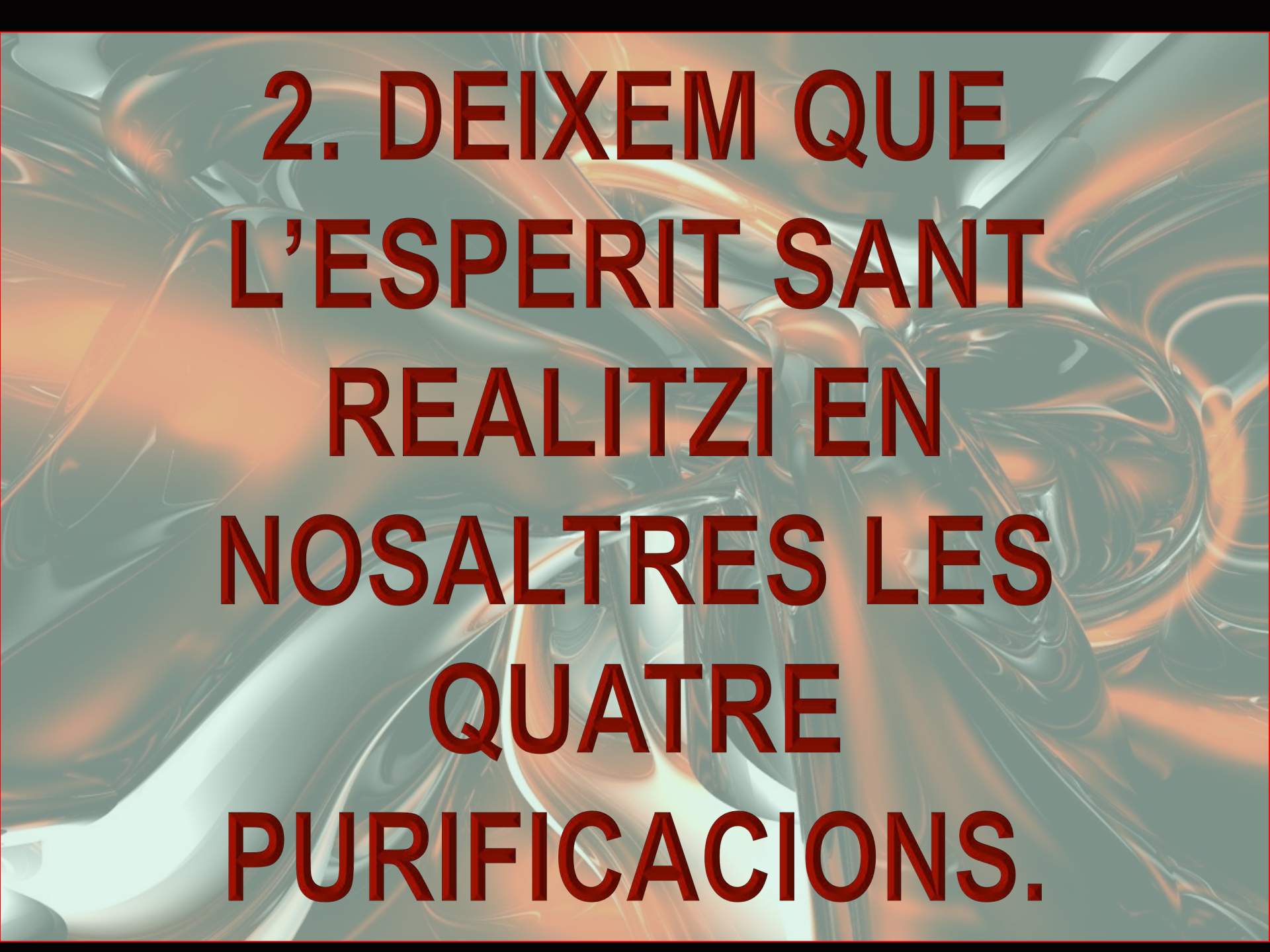
*A partir d'ara,
que no passi dia sense
invocar-te, sense agrair-te,
sense adorar-te, sense estimar-
te, sense viure com a
deixeble teu fidel.*

*Junts et demanem aquesta
gràcia: que aquest curs sigui un
pas de creixement espiritual per
a cada persona del curs.*





La proposta d'aquest curs és aprendre a escoltar la veu de l'Esperit dins nostre i no prendre cap decisió que no estigui d'acord amb aquesta "Veu de l'Esperit". Si ens hi entrenem de veritat, a final de curs, haurem fet un gran pas en el nostre camí espiritual. Això ens demana i requereix exercitar la "puresa integral de cor i de ment".



**2. DEIXEM QUE
L'ESPERIT SANT
REALITZI EN
NOSALTRES LES
QUATRE
PURIFICACIONS.**



El teòleg Robert
Cheaib ens indica i
orienta com adquirir
aquesta
“puresa integral
de cor i de ment”.



**Hem d'estar atents a un doble diàleg interior:
El de la veu humana, racional, cauta, que valora i veu les possibilitats;**



i el de la veu divina: folla, coratjosa, que veu més enllà i en l'impossible
cerca i escull la voluntat de Déu pel qual tot és possible (cf LI 1, 37).

Tornant a la qüestió de la integritat, cal constatar que si la nostra vivència personal està en estrident i obstinat contrast amb la naturalesa (= veu) de Déu, es fa molt difícil restar a la seva presència. L'a-teisme de les accions de l'home envaeixen, tard o d'hora, el seu cor i la seva ment. La percepció de Déu no és sentimental, sinó assistencial.

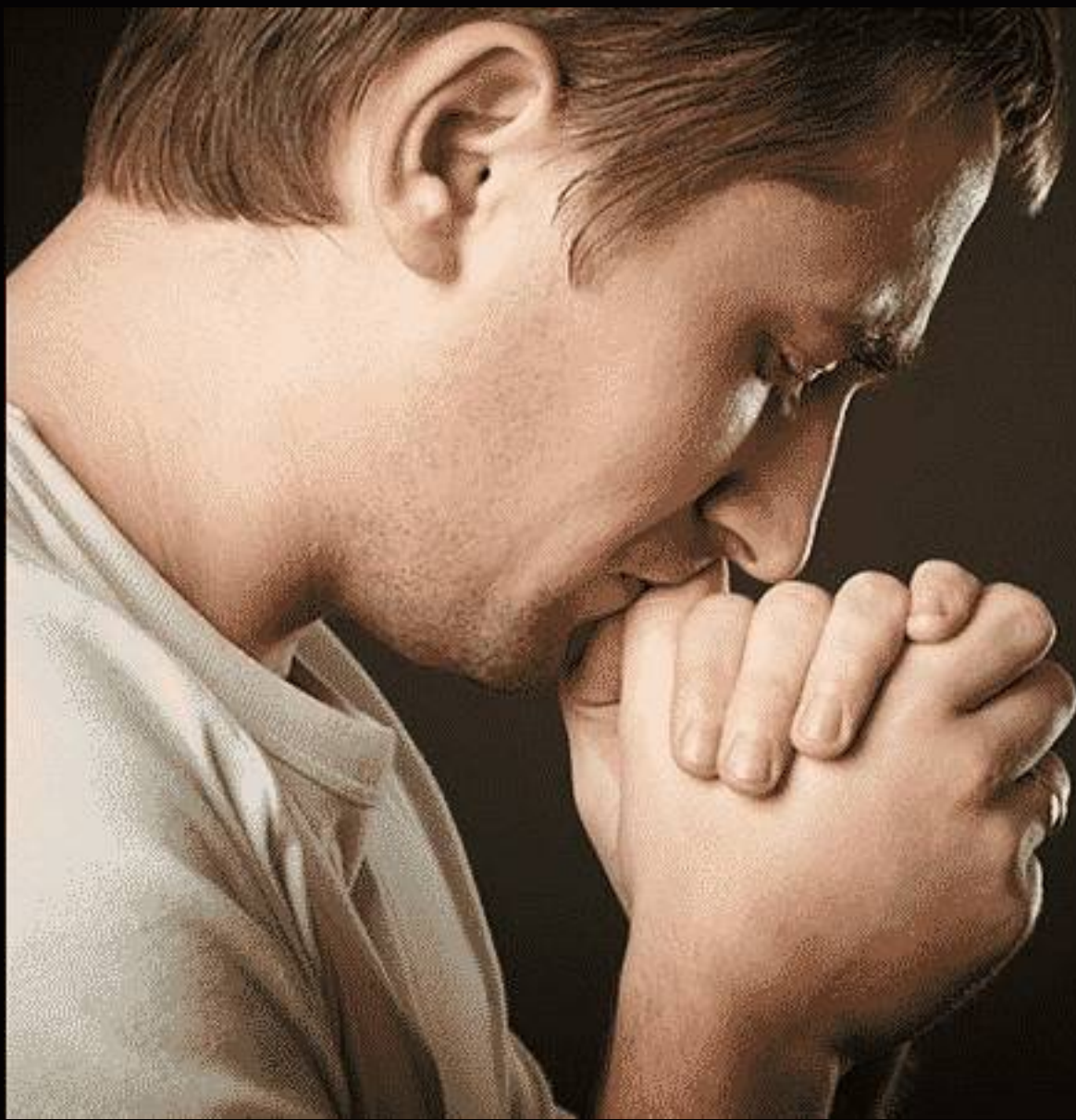
Qüestió d'integritat

A Déu se'l coneix a través d'una vida que es regenera i es renova a partir de la trobada amb

EII

Per això diu St. Joan:

*“qui no estima no coneix Déu (cf 1 Jn 4, 8) i qui no té un cor pur no veu Déu i les coses de Déu”
(cf Mt 5, 8).*



Els mestres de la
pregària inviten a
adquirir una puresa
integral que
essencialment es
reflexa en quatre
dimensions de la
nostra existència:
la puresa de la
consciència, del cor,
de l'intel.ecte i de la
voluntat.



Quatre purificacions per ser
AMOR

La puresa de la consciència es refereix al sentit de Déu i de la seva santedat. És l'empeny a evitar el pecat, no únicament el greu, també el lleu.

És una purificació de les intencions i dels actes.



La puresa del cor, Dom Vitaly Lehodeu la presenta així:

*“El nostre cor és pur quan estimem només Déu o segons Déu.
És una purificació dels afectes”.*



3

La puresa de l'intel.lecte (= ment) és educar la nostra ment, no anar darrera de fantasies i pensaments que ens apartin del nostre estat de vida o la nostra actualitat quotidiana. És viure honestament els nostres “deures d'estat”. Aquesta puresa es pot resumir en dues frases de Jesús. La primera dirigida a les multituds:

“No us preocupeu pel demà” (Mt 6, 34a).

La segona dirigida a Pere, quan interroga el Senyor sobre el destí del deixeble estimat:

A tu què t'importa? Tu segueix-me” (Jn 21, 22b).

És abandonar la vana curiositat,
per obrir-se a la vertadera saviesa.

4

Finalment, la puresa de la voluntat, s'adquireix quan el nostre voler és conforme al de Déu; quan no desitgem res més que la voluntat de Déu; quan no únicament invoquem amb els llavis, sinó que també conformem la nostra vida a la voluntat del Senyor.

A man in a blue shirt and dark pants is kneeling on the ground in a desert-like landscape, with his hands clasped in prayer. The background features rolling hills and a warm, orange-hued sky, suggesting a sunset or sunrise. Large, dark rocks are scattered across the terrain.

“Que es faci en mi, en tot i per tot, la teva voluntat”.

Resumint:

(Robert Cheaib: "Alla presenza di Dio. Per una spiritualità incarnata". Edit. Il Pozzo di Giacobbe, 2015, pp. 66, 67)

La puresa de consciència atrau Déu a nosaltres.

La puresa de la voluntat produeix decisions eficaces.

La puresa de la ment contribueix al recolliment i a l'atenció.

La puresa del cor porta a la devoció (a la divinitat = no dualitat).





EXERCICI

***MEDITA, PREGA, RENDEIX-TE,
CONFIA, PRACTICA***

Em proposo escoltar la veu de l'Esperit Sant dins meu i fer en tot moment la voluntat de Déu, no la meva., perquè:

*“Certament, Déu està en nosaltres, tota la Santíssima Trinitat. Si en l'íntim del nostre cor sabem construir una cel.la ben protegida en la qual retirar-nos el més sovint possible, no ens mancarà mai res en qualsevol lloc que ens trobem”
(Santa Edith Stain)*





Esclau per amor

2

L'Esperit Sant, que és Amor pur, només pot conduir-me a l'amor. Una manera de practicar l'amor al proïsme és: fer-se esclau de l'altre, posar-se al servei uns dels altres. Si m'ho proposo, l'Esperit Sant m'inspirarà, m'acompanyarà, em donarà els seus set dons i em purificarà la consciència, la ment, la voluntat i el cor.

Durant aquest mes em
proposo
*fer-me esclau del cada pròxim,
amb la gràcia de l'
Esperit Sant.*



CENTRE DE PSICOLOGIA i FISIOTERÀPIA

GESTALT-FIS ♦ FAMÍLIA i SALUT



www.familiaysalud.net



Centro de psicología y fisioterapia Gestalt-FIS



[gestalt_fis](https://www.instagram.com/gestalt_fis)



[@GestaltFIS](https://twitter.com/GestaltFIS)

Carrer Aragó, 218, Principal, 08011 - Barcelona
933013953 - 650778979