

DELEGACIÓ DE PASTORAL FAMILIAR
BISBAT DE GIRONA

NOVA EVANGELITZACIÓ 5.3

JESÚS

ESTÀ **EN** NOSALTRES

La fe com a participació en la
vida de Déu

*"Joestic **en** vosaltres"*

(Jn 15, 4)

Al llarg d'aquesta NE 5.3 hi trobaràs diverses preguntes. Si te les plantes amb sinceritat i amb bona voluntat, t'ajudaran a fer un bon treball espiritual. Aprofita-ho. Recorda que li diu santa Faustina Kowalska:

Si Jesús descobreix en l'ànima aquesta mica de bona voluntat, aleshores s'apressa a entregar-se a l'ànima i res no el pot frenar, ni els errors, ni les caigudes, res en absolut.

NE 5.3
LA FE COM A PARTICIPACIÓ EN LA VIDA DE DÉU
"JO ESTIC EN VOSALTRES"
(Jn 15, 4)

- Quina és la meva participació en la vida de Déu?
- En quin grau hi participo?
- Soc conscient que puc participar en la vida de Déu gràcies a la fe?
- Tinc intenció de participar-hi més de com hi he participat fins ara?
- Soc conscient que Déu participa de la meva vida des que m'ha creat?
- Què faig per participar en la vida de Déu des de la meva ànima?
- Jesús està en mi. Jo, estic en Ell?

En la NE 5.2 meditàvem en la primera part de la proposta-ordre de Jesús: **"Estigueu *en* mi"**. Beneïda "ordre"! La segona part és també importantíssima. Cal meditar-la estones, sense pressa, per deixar-nos impregnar de Jesús: **"Com jo estic *en* vosaltres"**. (Jn 15, 4) Està clar que Jesús no està "amb" nosaltres com si estigués simplement al costat o a prop nostre. No. Jesús està ***en*** nosaltres. Preguntem-nos:

- Soc conscient que Jesús està ***en*** mi?
- I si en soc, on està? On el busco? On el trobo? On ens trobem Ell i jo?

Isabel de la Trinitat cercava la trobada de Jesús ***en*** ella, així:

"Però per escoltar aquesta paraula plena de misteri no t'has de quedar, per dir-ho així, a la superfície; cal entrar sempre més en el Ser diví mitjançant el recolliment. Nosaltres hem de baixar cada dia pel camí de l'Abisme que és Déu. Deixem-nos lliscar per aquest pendent amb una confiança tota plena d'amor. És aquí en el més profund on tindrà lloc aquest encontre diví, on l'abisme del nostre no-res i de la nostra misèria, es trobarà cara a cara amb l'Abisme de la misericòrdia i de la immensitat del tot de Déu. És aquí on trobarem la fortalesa per morir a nosaltres mateixos i, perdent el nostre propi rastre, serem canviats en amor".

- Practico el recolliment?
- Em costa recollir-me ***en*** Jesús dins meu?

Cinc punts per meditar sobre la pròpia ànima perquè es trobi **en** l'Ànima de Jesús dintre:

Primer punt per meditar: Déu és un Abisme d'amor. Aquest Abisme és dins nostre. És el Regne de Déu. En meditació cal deixar que l'Esperit Sant ens ajudi prendre consciència d'aquest lloc interior, que certament és l'ànima, però també l'ànima és una realitat metafísica, mística, que, en no tenir forma, es fa difícil localitzar aquest Abisme interior. D'això s'encarrega l'Esperit Sant. Cal moltes estones de **recolliment**, demanant a l'Esperit Sant la connexió amb el Ser Diví. Després, ve tot un seguit d'escoltes i de trobades, fins que la unió amb Jesús es fa permanent. L'experiència ho confirma.

Segon punt per meditar: Deixem-nos lliscar per aquest pendent amb una confiança tota plena d'amor. Demana i deixa't lliscar. Experimento que s'aprèn a lliscar més de pressa, si s'aprofiten moments del dia posant la intenció en aquest lliscament. Basta pensar-hi, voler-ho i deixar-se lliscar. Però per això cal proposar-s'ho cada dia, de bon matí. Després, durant el dia s'aprofiten tants moments "morts" fets de pensaments, sentiments, preocupacions "okupes". És qüestió de posar la **intenció** en aquesta direcció i ser una mica disciplinat. Tot això és més fàcil, si per a nosaltres aquest **lliscar cap a l'Abisme que és Déu**, té un significat substancial. Sabem que allò que té un significat, ho convertim en **important** i esdevé **real**. És evident que nosaltres som l'**abisme** del nostre no-res i de la nostra misèria. Aquest **abisme** té tanta necessitat de trobar Jesús **en** el seu **Abisme de misericòrdia! La confiança tota plena d'amor és fonamental.**

Tercer punt per meditar: Perdre el propi rastre. Un cop hem exercitat durant el temps que calgui el "**lliscar cap a Jesús**", què més toca fer? **Perdre el propi rastre.** Desitjar perdre'l. Com? Abandonant en Jesús, tota preocupació, neguit, malestar, dolor, sofriment... És una forma de morir a tot el que genera egocentrisme i esdevenir "benaurat". "**Benaurets els que moren en el Senyor**" (Ap. 14, 13). És una manera de "**negar-se a si mateix**". A continuació un "**carrega amb la seva creu**". Quin valor, significat, importància dono a aquesta benaurança? Si no penetres en el sentit profund que el "**perdre el propi rastre**" és una benedicció disfressada, et trobaràs atrapat durant temps fins a **experimentar el sentit i el goig** en totes i cada una de les "morts" egoïques. **El propi rastre** es va perdent a mida que l'ànima se centra **en** l'Abisme de Déu Amor.

Quart punt per meditar: Què et motiva a fer aquest treball espiritual? Les coses que et motiven sempre són aquelles que, en atorgar-los significat i valor, se't converteixen en "principals", reals i prioritàries. Dedicar estones a respondre't aquestes preguntes,

- Què és prioritari per a la meva ànima en aquest treball espiritual?
- Té valor per a la meva ànima el fet que "**perdre el meu propi rastre, se'm canvia en amor?**"
- Vull canviar la meva vida en amor? És un valor per mi aquest canvi?
- Em compensa? Crec que val la pena?

M'ho miro bé i decideixo, perquè és qüestió de confiança.

Cinquè punt per meditar: El punt verge.

En el centre del nostre ser hi ha un punt de no-res que no ha estat tocat pel pecat ni per la fal·làcia, un punt de pura veritat, un punt o espurna que pertany completament a Déu, que mai no en som prou conscients, des del qual Déu disposa de les nostres vides, i que és inaccessible a les fantasies de la nostra ment i a les brutalitats de la nostra voluntat. Aquest punt de no-res i d'absoluta pobresa és la pura glòria de Déu en nosaltres. És com un diamant pur, fulgurant amb la invisible llum del cel. Està en tots, i si pogéssim veure'l, veuríem aquests milers de milions de

punts de llum reunint-se en l'aspecte i fulgor del sol que difuminaria completament tota la tenebra i tota la crueltat de la vida... (Thomas Merton – Le point vierge.)

Cada un d'aquests cinc punts poden requerir diversos dies per incorporar-los i viure'ls. Depèn de cadascú, de l'interès, de la motivació, del compromís i de les estones que es dediquen a la meditació, a la pregària i a contactar amb Jesús **en** el propi **Centre** interior. Aquesta NE 5.3 et proposa fer exercici, durant aquest mes, sobre aquests punts:

- Contacta amb l'Abisme de Déu dintre.
- Entrena't a lliscar cap a l'Abisme de Déu a l'interior de la teva ànima. La intenció ho fa possible.
- Proposa't la **pèrdua joiosa del teu propi rastre**. Saps bé que és molt temuda per l'ego.
- Demana a l'Esperit Sant que et transformi en amor, conscient que només Ell pot fer aquesta transformació.
- Sigues conscient que el camí espiritual requereix d'una gran fe.

Ara bé, on es troba Jesús **“en”** el nostre **Centre**?

És important que ho esbrinis. Entra en el següent enllaç on hi trobaràs l'exercici per trobar-te **“en”** Jesús **“en”** el teu **Centre**. Habitua't a sentir-te el **SUBJECTE** d'aquest **Centre**. Blay ho explica breument i amb molta claredat.

CENTRE¹

Completa aquesta NE 5.3 amb les...

10

MOTIVACIONS PER VIURE I CAMINAR EN FE I PER FE

Aquí només hi tens els enunciats d'aquestes 10 motivacions per viure i caminar en fe i per fe.

- 1. Participar en la vida de Déu**
- 2. Adquirir la visió de Déu**
- 3. La fe, fonament de la vida sobrenatural**
- 4. La fe ens entrena a pensar com pensa Déu.**
- 5. La fe ens porta a la unió amb Déu.**
- 6. L'objectiu de la fe és permetre que Jesús se serveixi de nosaltres.**
- 7. La fe canvia la nostra mentalitat**
- 8. La fe, veu en tot la voluntat de Déu.**
- 9. Per la fe, tot és gràcia.**
- 10. Jesús promet a qui creu en ell i el segueix, el do de l'Esperit Sant, sense mesura.**

La breu explicació d'aquestes 10 motivacions, amb una pregunta al final de cada motivació, que t'ajudarà a meditar i a pregar, la pots llegir en l'enllaç següent. Si vols respondre't les preguntes, no t'ho perdís:

[10 MOTIVACIONS PER VIURE I CAMINAR EN FE I PER FE](#)

(El text d'aquesta NE 5.3 calibra 845 en el Mapa de la Consciència, per tant, en un nivell de VERITAT)