

**LA FE
COM ADHESIÓ
A JESÚS**



“Si algú m’estima, guardarà la meva paraula,
i el meu Pare l’estimarà i vindrem a ell i farem estada en ell”

(Jn 14, 23).

La NE 5.5 d'avui,
ens proposa aclarir
aquests conceptes:
la nostra casa interior és el
Jo Central,
el Regne de Déu,
el Punt Verge.

Com netejar els estats
negatius de la ment,
per tal que no ens
impedeixin sentir el truc
de Jesús,
convidant-se a si mateix,
a entrar, a menjar,
a fer estada en nosaltres.



Les idees, què són?

Per què les idees són tan importants en relació amb els estats interns negatius?

Diguem primer que les idees són formes de la substància mental , que tenen significat per a nosaltres.

El significat es troba a les «formes de la ment» (o «substància» mental).

La ment té com a funció, mitjançant aquestes formes,

«conformar»

les energies, les actituds, les accions, els estats, la vida total de la persona.



En nosaltres hi ha una gran capacitat, però de fet, només vivim allò que les nostres idees ens permeten manifestar d'aquesta capacitat immensa que hi ha dins. Les idees són les que donen un contorn, una forma, les que delimiten el mode d'actualització i d'expressió de les energies interiors



Per això, si la persona, en les idees profundes, té una valoració petita, minúscula de si mateixa, circularà poca energia en ella, i això es traduirà en una personalitat feble.





És important veure clara
aquesta funció de la ment
profunda:
les idees són allò que dona
pas a les coses.

Donen pas en la mesura que
són positives-afirmatives i
tanquen en la mesura que
són negatives.
Tot gira al voltant de la idea
que hom té de si mateix.

Prenc consciència 1:

Les idees (sinònim de pensaments, d'opinions)
afirmen (positiu) o neguen (negatiu).

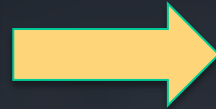
Quina energia predominant circula en mi?

Si prenc consciència de la importància que tenen les idees,
tinc intenció i sento motivació d'eliminar els estats negatius?



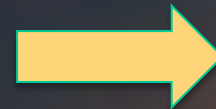
La idea profunda que hom té de si mateix, és el camp o estructura del jo-idea.
Per això cal distingir entre:

La idea central de la ment,
que correspon al nucli mental
del jo-experiència



I el que és el jo-idea en la seva
configuració.

Una cosa és aquest nucli
central, el Jo Central,
el Punt Verge...



Una altra és el camp general
de la ment al voltant de la idea
de si mateix.

Com més petit sigui el nucli,
més necessitat hi haurà d'inflar
tota la perifèria (el camp).

Com més sòlid sigui el nucli,
menys necessitat hi haurà d'inflar res,
perquè ja es viurà
en l'evidència clara de si mateix.



Prenc consciència 2:

La idea profunda de mi mateix és una cosa (Jo Central),
i el camp del jo-idea (Jo personal) n'és una de totalment diferent.
És importantíssim aprendre a diferenciar-les.
Estic disposat a posar-me "mans a l'obra"?



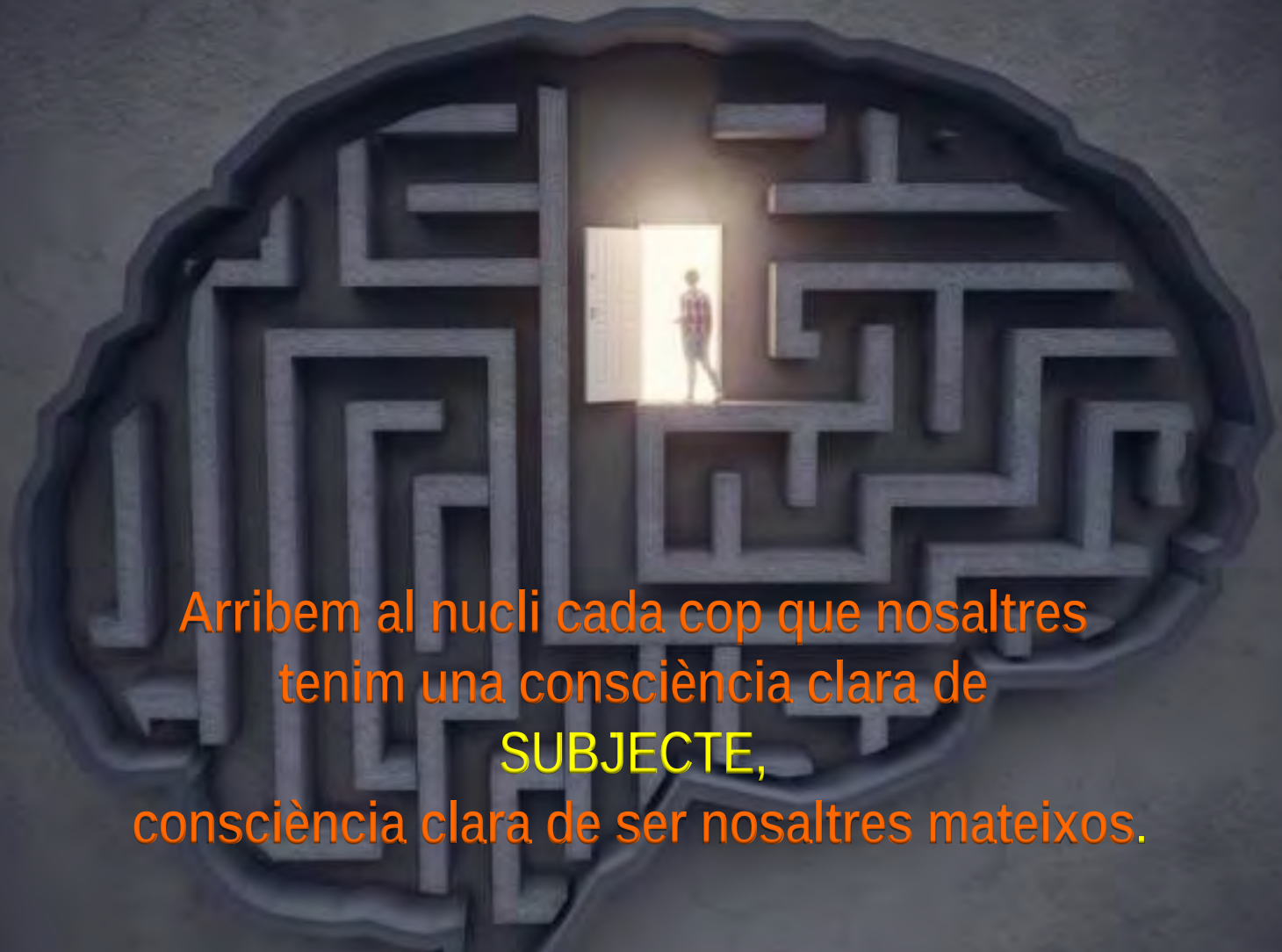
La feina a fer

La clau de l'eliminació dels estats d'inseguretat a través de la ment consisteix,
a aconseguir que el nucli interior de la ment (Jo Central) on jo prenc consciència mental
de mi mateix,



sigui un nucli obert al màxim,
totalment afirmatiu-positiu.

I això ha de ser en una dimensió profunda, profunda, central, de la nostra ment; no en les idees que suren al voltant del nucli.
Perquè si només pensem -com ho fem habitualment al voltant del nucli-, això no modifica el nucli.



Arribem al nucli cada cop que nosaltres
tenim una consciència clara de
SUBJECTE,
consciència clara de ser nosaltres mateixos.

Alerta!
Es tracta de
pensar,
sentir,
adquirir la
Consciència Conscient
de

SUBJECTE,

connectat
amb la ment conscient,
connectada
amb el nucli del Regne
de Déu interior.



Una manera ràpida d'arribar al
nucli per tenir una consciència
clara de subjecte i de ser nosaltres
mateixos,
és habituar-se a connectar
immediatament,
quan més cops millor,
amb el Regne de Déu,
amb el Punt Verge,
el punt de no-res que no ha estat
tocat pel pecat ni per la fal·làcia,
el punt de pura veritat,
el punt que pertany
completament a Déu,
des del qual Déu disposa de les
nostres vides.

An abstract graphic on the right side of the slide. It features a series of bright, glowing lines in shades of red and orange that curve and sweep across the black background, creating a sense of dynamic movement and energy. The lines are most concentrated in the lower right area, where they appear to originate or converge.

Punt Verge



Cada cop que nosaltres diem

Jo Soc el Jo Soc

i sentim una ressonància al nostre interior,
en el moment que estic vivint aquest jo,
aquesta noció clara de mi mateix
com a centre,
és quan tinc accés
al nucli de la
ment.

I seran les idees (positives) que jo pugui instaurar en aquell
moment les que tindran eficàcia per modificar aquest

nucli central,
purificant-lo de totes les idees de negativitat.

Prenc consciència 3:

Jo puc instaurar idees positives a la meva ment.

Aquesta NE 5.5 ensenya a instaurar idees positives i desfer-te'n de les negatives.



ALERTA !!!

Jo ho puc fer

Jo ho puc fer

Jo ho puc fer

Jo ho puc fer

Jo ho puc fer

Jo ho puc fer

Jo ho puc fer

Jo ho puc fer

Jo ho puc fer

Jo ho puc fer

Jo ho puc fer

I can't
do it



Com més sòlidament la persona arriba a viure el seu nucli, te menys necessitat de projectar-se cap al futur i menys pendent és del passat.

L'obertura del nucli (la consciència clara de si mateix) dona com a conseqüència la vivència plena del present; aleshores, el present absorbeix el passat i el futur, i totes les energies de la persona, tota la seva capacitat lúcida, se centra a viure intensament la realitat del present, amb el jo-experiència

Contràriament la persona està girant al voltant de la dualitat temor-desig.



Un mantra metafísic que ajuda a connectar amb el nucli ,
el Jo Central, el Regne de Déu, el Punt Verge
diu així:

**AMB EL PODER DE LA DIVINA PRESÈNCIA DE DÉU EN MI,
JO SOC EL JO SOC.**

El nucli central i els tres vessants de manifestació.

La nostra realitat profunda com a subjectes, està constituïda per aquest triple vessant:

El Jo Central,

la part més profunda de nosaltres mateixos és essencialment energia, intel·ligència, amor-felicitat.

El sector profund,

el que ens fa dir jo, aquest subjecte central, que posseeix la seva naturalesa intrínseca; és allò que en llenguatge religiós diríem «la naturalesa essencial de l'ànima», la naturalesa espiritual, el Regne de Déu dins nostre.

La nostra identitat profunda està constituïda essencialment d'aquestes tres qualitats, totalment positives.

En la meva identitat profunda jo
soc bàsicament
ENERGIA.

1

Tota l'energia que jo pugui
arribar a desenvolupar a la meva
vida, en les condicions més
favorables, surt d'aquest nucli
central:

**Jo Soc el Jo Soc
Energia.**

Tota la capacitat d'intel·ligència que jo pugui arribar a desenvolupar, a través de condicions ideals d'educació, d'ambient, de facilitats, de tot allò que jo pugui imaginar com a més favorable, és expressió del que ja és aquesta identitat profunda, aquesta intel·ligència natural.



Després ve la feina d'actualitzar aquesta intel·ligència a través de l'estudi, la reflexió, l'experiència i l'exercici actiu. Però tot això no es podria desenvolupar si no hi hagués dins aquesta intel·ligència bàsica; tot desenvolupament sorgeix sempre de dins cap a fora. Per tant, tot el que jo pugui arribar a desenvolupar d'alguna manera ja és a dins; però no està explicitat; i això m'ho donarà l'experiència del contacte amb el món exterior.



En la meva identitat profunda jo
soc bàsicament
INTEL.LIGÈNCIA

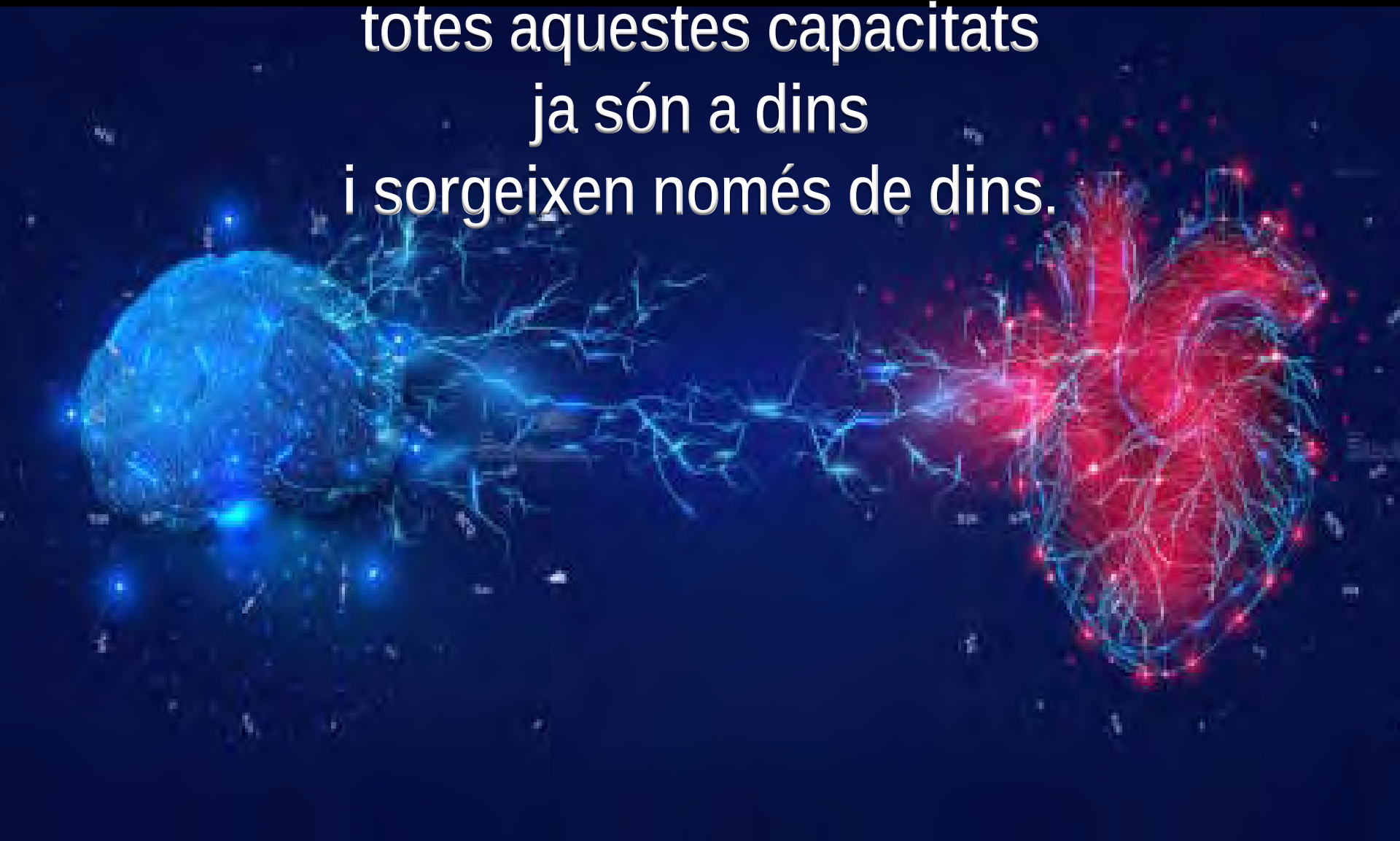
2

Tota Intel.ligència que
jo pugui arribar a desenvolupar
a la meva vida, en les condicions
més favorables,
surt d'aquest nucli central:

**Jo Soc el Jo Soc
Intel.ligència**

Passa el mateix amb el que anomenem la nostra capacitat de viure l'amor, la bellesa, la felicitat. Jo soc conscient que en determinades situacions puc viure estats de felicitat, pau, amor o sensibilitat estètica. Però tot estat que jo soc capaç de viure,

totes aquestes capacitats
ja són a dins
i sorgeixen només de dins.



En la meva identitat profunda jo
soc bàsicament
AMOR-FELICITAT

3

Tot amor-felicitat
que jo pugui
arribar a desenvolupar a la meva
vida, en les condicions més
favorables, surt d'aquest nucli
central:

Jo Soc el Jo Soc
Amor-Felicitat

Per tant, aquest Jo Central, profund, aquesta identitat profunda que és aquest jo mateix,
és intrínsecament energia, intel·ligència, amor-felicitat.

Es tracta que jo pugui veure, intuir i afirmar profundament aquesta identitat meva de
manera mental. Com que la meva ment s'ha anat estructurant a partir de les experiències,
i com que les experiències han estat parcials i de vegades contradictòries,
jo he anat formant-me una noció de mi mateix parcial i contradictòria i no he arribat a
prendre contacte amb el

nucli,
d'aquesta identitat central de

mi mateix.



Però tots, quan hem treballat en aquest vessant interior,
els que s'han pres seriosament la feina d'aprofundir en ells mateixos,
tots sense excepció han descobert el



Jo Central,
l'autèntic nucli del jo.

Prenc consciència 4:

Provablement et ressona nou aquest plantejament: Soc energia, intel.ligència, amor-felicitat. Aquesta NE 5.5 et proposa de fer l'exercici de dir-li i repetir-li a la teva ment:

Jo Soc el Jo Soc

energia, intel.ligència, amor-felicitat.



Cada cop que et repeteixes aquest mantra,
et connectes amb el Jo Central, que és el

Regne de Déu dins teu.

Nosaltres, des de la nostra fe en Jesús, expressem el Jo Central,
des de la consciència del Regne de Déu que Jesús ens diu que ja tenim a
dins nostre i que és un
Regne d'energia, d'intel·ligència, d'amor-felicitat.
Aprofundim-ho encara més.



Jo Soc el Jo Soc Energia

Es tracta que jo aprengui a veure, a intuir clarament, que jo soc energia. Que jo vegi clarament i intuïtivament que el jo està fet essencialment d'energia, i que es tracta d'un potencial d'energia que tota la meva vida no arribarà a esgotar. Que jo pugui instaurar al fons de la meva ment aquesta evidència clara que jo soc energia, i que tota la meva vida no és més que una expressió d'aquesta energia inesgotable que és la meva identitat.

Aleshores s'obrirà la ment i permetrà que aquesta energia real, permanent, s'expressi.

Però mentre en mi subsisteixi la idea que jo soc una cosa relativa, petita, mentre jo em quedi amb la idea que tinc de les meves experiències viscudes fins ara (jo-idea, jo-ideal, personatge), jo estaré a mercè de les circumstàncies i de l'exterior.



Cal fer un salt que converteixi la intuïció que tots tenim de la nostra identitat, en una idea clara que s'instauri al nucli de la ment, i que jo pugui afirmar:



**Jo Soc el Jo Soc
Energia.**

L'energia que tinc només és una part de l'energia que soc, és la part que es va expressant, que es va dinamitzant sobre la demanda del moment. Però jo soc més, molt més que l'energia que tinc, perquè jo soc intrínsecament energia, i continuaré sent energia, perquè és la meva naturalesa central. Res no pot canviar això i aquesta energia central que soc, està en contacte amb la Font Infinita d'energia anomenada



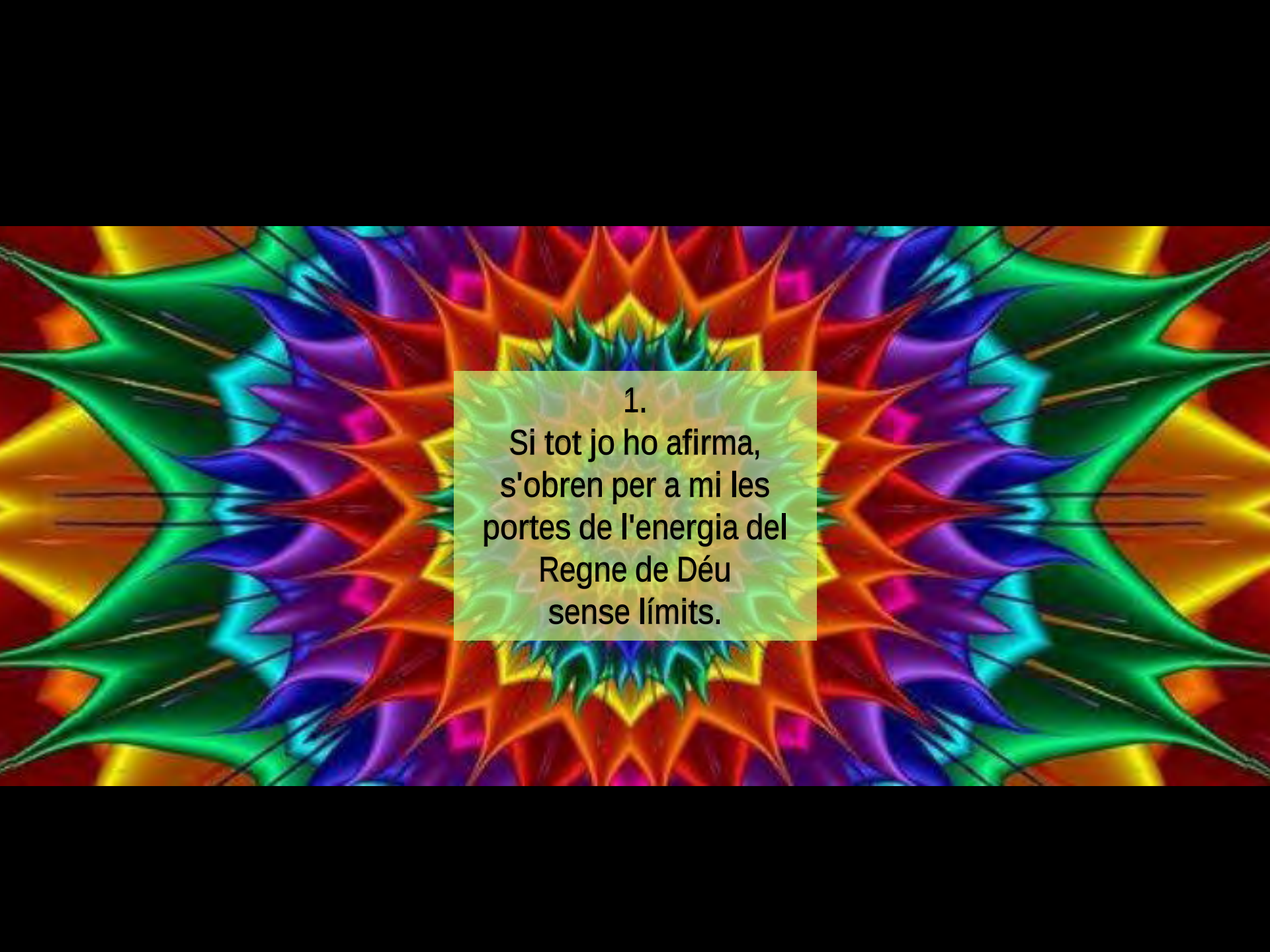
Déu, Absolut, Supra consciència, Regne de Déu.

Prenc consciència 5:

Si soc capaç de ficar al nucli profund aquesta veritat profunda
Jo Soc el Jo Soc intrínsecament Energia i afirmar aquesta idea,
automàticament alliberaré totes les idees de parcialitat, de negació, de dubte, de Baixa
autoestima u de narcisisme que arrossego sobre mi mateix.



Aleshores em poden passar dues coses:



1.
Si tot jo ho afirma,
s'obren per a mi les
portes de l'energia del
Regne de Déu
sense límits.

2.

Si no ho afirmo, jo segueixo vivint de les experiències viscudes fins ara,
(jo-idea, jo-ideal, personatge + tots els posicionaments de l'ego).
Per tant, segueixo vivint amb una consciència fragmentària i contradictòria
de l'energia i de mi mateix. Fes-te teu aquest principi espiritual:

Jo Soc el Jo Soc
l'Energia que
sorgeix del

Regne de Déu
en mi.

Jo Soc el Jo Soc Intel·ligència

També soc la intel·ligència que he desenvolupat en funció de les circumstàncies. La meva naturalesa bàsica és intel·ligència. Tot coneixement que jo pugui arribar a tenir, tota comprensió que jo pugui arribar a desenvolupar i adquirir, no serà res més que una altra expressió –i una altra, i una altra– d'aquesta intel·ligència inesgotable que soc en el

Regne de Déu en mi.



Et passa, però, que tendeixes a valorar-te en funció de la teva manera de ser, que es defineix en relació amb les maneres de ser dels altres.

Sempre estàs comparant-te amb els altres.

Soc intel·ligent?: sí, no, molt, poc, a mitges...



La noció que tinguis de la teva intel·ligència sempre estarà en relació amb la intel·ligència dels altres i et sentiràs limitat si descobreixes que els altres són més intel·ligents que tu. Has d'aprendre a afirmar no allò que ets per comparació, sinó allò que ets per naturalesa, en essència, allò que és la teva autèntica identitat.



Jo Soc el Jo Soc
Intel·ligència.

El meu jo està fet
d'intel·ligència.

Prenc consciència 6:

Observa't. Et compares amb els altres pel que fa a la intel·ligència?
Et creus superior o inferior? Sigui el que sigui, això és fruit del teu jo-idea.
Tens l'oportunitat de desprendre't del jo-idea. Fes-te teu aquest principi espiritual:

Jo Soc el Jo Soc
Intel·ligència.
La meva capacitat de
comprendre,
sorgeix del
Regne de Déu en mi.



Jo Soc el Jo Soc Amor-Felicitat

El mateix passa amb l'amor-felicitat. El jo, intrínsecament, és amor-felicitat, i tota la capacitat afectiva que jo pugui desenvolupar:

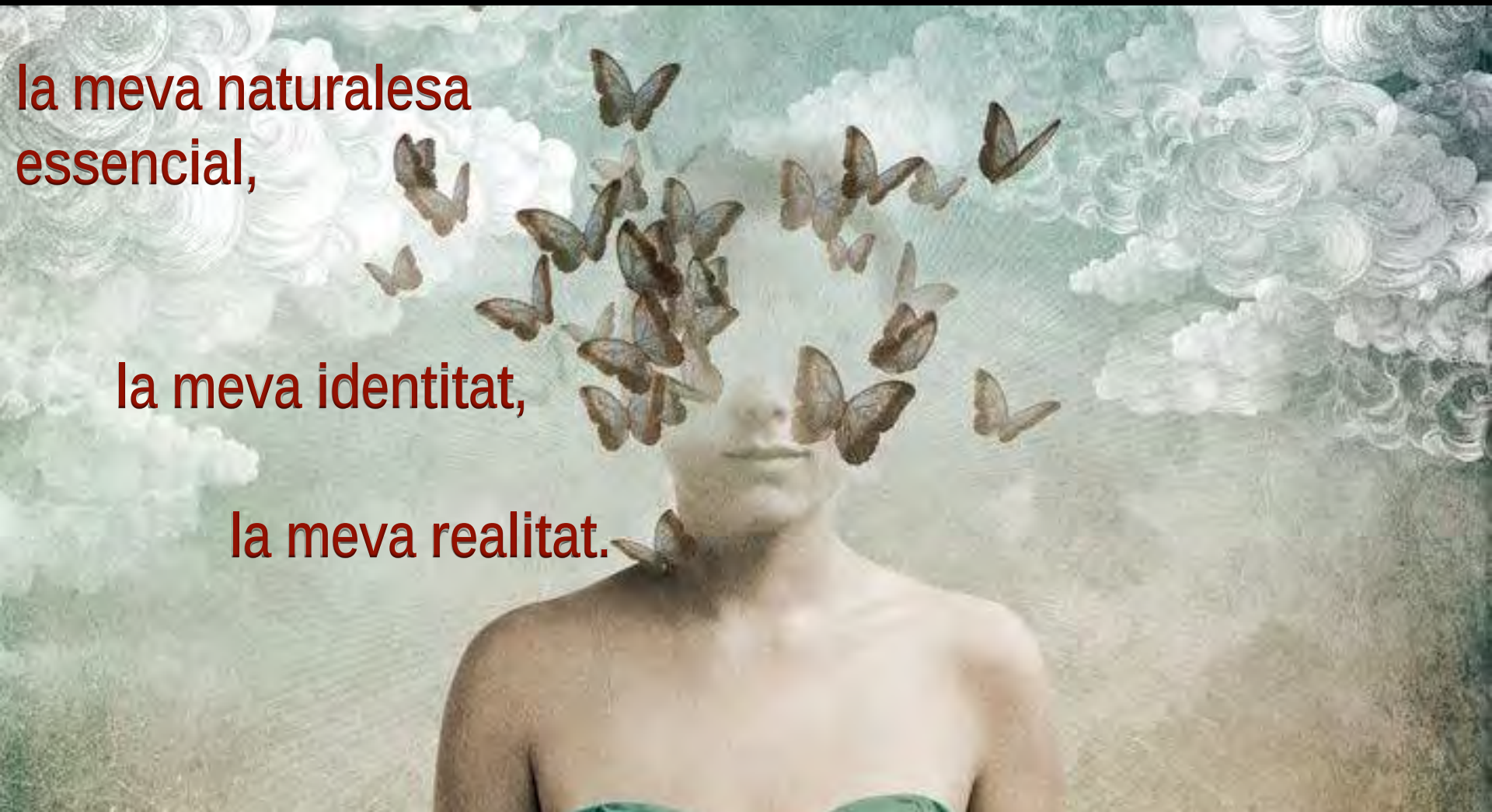
amor, bellesa, alegria, satisfacció, felicitat,

tot això que puc sentir en les condicions més ideals,
no és res més que una expressió d'aquest amor-felicitat que és

la meva naturalesa
essencial,

la meva identitat,

la meva realitat.



Prenc consciència 7:

Observa: Tinc dificultat de creure que jo soc amor-felicitat?

Quin posicionament de l'ego o creença m'ho dificulta?

Fes-te teu aquest principi espiritual:

Jo Soc el Jo Soc Amor-Felicitat que sorgeix del Regne de Déu en mi,
de com el Pare m'estima, amb el seu immens Amor.



Jo Soc el Jo Soc
Amor
Felicitat

No depend de l'exterior

Però com que fins ara jo estic pendent de les situacions exteriors, com que la meua valoració la faig en relació amb el món, amb la gent, amb les situacions, aleshores les meues emocions depenen de la valoració que jo faig de les situacions.
O sigui, que estic vivint fora de mi mateix. Estic vivint una

falsa identitat.



Prenc consciència 8:

Observa't. He de descobrir que la identitat de la meva personalitat sorgeix del Regne de Déu, no de cap relació exterior. Soc conscient que visc molt pendent de l'exterior?



LA MEVA PERSONALITAT TÉ LES ARRELS EN EL REGNE DE DÉU DINS MEU
PRACTICO
AMB EL PODER DE LA DIVINA PRESÈNCIA DE DÉU EN MI,



JO SOC
EL JO SOC

SI ALGÚ M'ESTIMA...
Aprenc a estimar des del
Regne de Déu
dins meu.





És tan densa l'experiència espiritual d'Isabel de la Trinitat, que s'ha d'anar a poc a poc per tal d'aprofitar qualsevol matís que l'Esperit Sant inspire a l'ànima.

*“Si algú m'estima, guardarà la meva paraula, i el meu Pare l'estimarà i vindrem a ell i farem estada **en** ell”
(Jn 14, 23).*

*Heus ací el Mestre que ens manifesta novament el seu desig d'habitar **en** nosaltres.*

“Si algú m'estima”.

L'amor, atrau i arrossega a Déu cap a la seva criatura. No un amor sensible, sinó l'amor fort com la mort”
(Cant 8, 6-7).

(Santa Isabel de la Trinitat)

La relació de l'ànima amb Déu té lloc en l'amor. El vincle, la unió amb Déu és l'amor.
Déu està permanentment en contacte amb cada ànima, mitjançant el seu amor.
En l'ànima, Déu hi fa la seva estança. Per part de Déu, l'amor sempre està assegurat.
Això dona molta confiança.





Per part de l'ànima, he de creure
que l'amor de Déu és segur.

Hawkins diu:

**“L’abandó,
l’entrega a Déu
és d’absoluta
seguretat”.**

La part de l'ànima consisteix en estimar, guardar la Paraula i viure cada una d'aquestes propietats de l'amor:

Deixa de buscar-te a tu mateix.
Dona-ho tot a Déu a qui estimes.
Viu en la voluntat de Déu permanentment.
Viu per agradar Déu, fent la seva voluntat.
Camina per la vida, al ritme de Déu.
Guarda la “seva” Paraula i deixa't transformar per ella.

POSA DÉU EN PRIMER LLOC

The image depicts a person in a meditative state, with their eyes closed and head tilted back. A vibrant blue, ethereal energy field surrounds their head, resembling a halo or a protective shield. This field is composed of concentric, wavy lines of light. A bright, vertical beam of light descends from the center of the person's forehead, passing through their neck and chest, and terminating in a pool of water below. The impact of the light creates concentric ripples on the water's surface. The background is a deep, dark blue, speckled with small white dots, suggesting a cosmic or spiritual space.

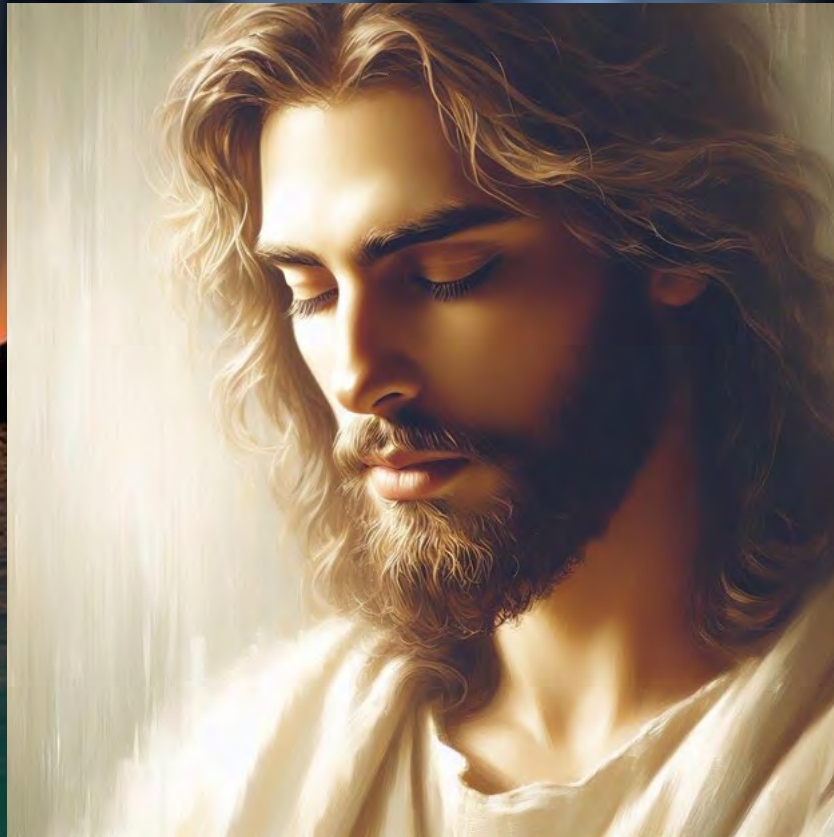
Prenc consciència 8:
Soc conscient que la Trinitat fa estada en la meva
ànima?



Edith Stein ho
expressa
d'aquesta
manera:

“Cap acció
de la divinitat
és possible
sense
que sigui
acció
de les tres
Persones”.

SI ALGÚ M'ESTIMA...

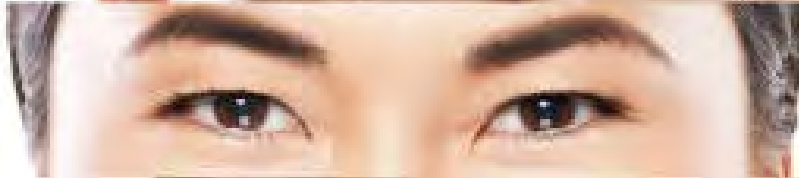
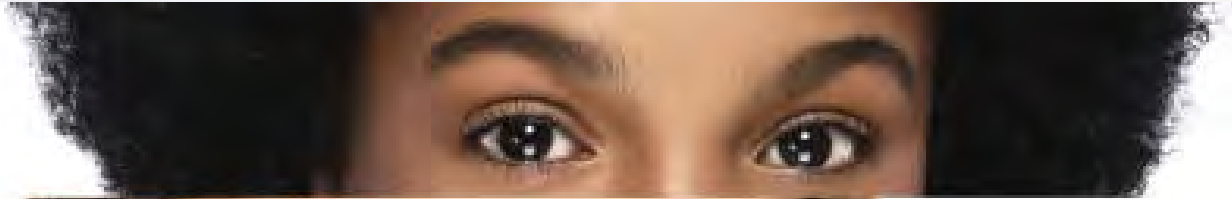


No li tanquis mai la porta



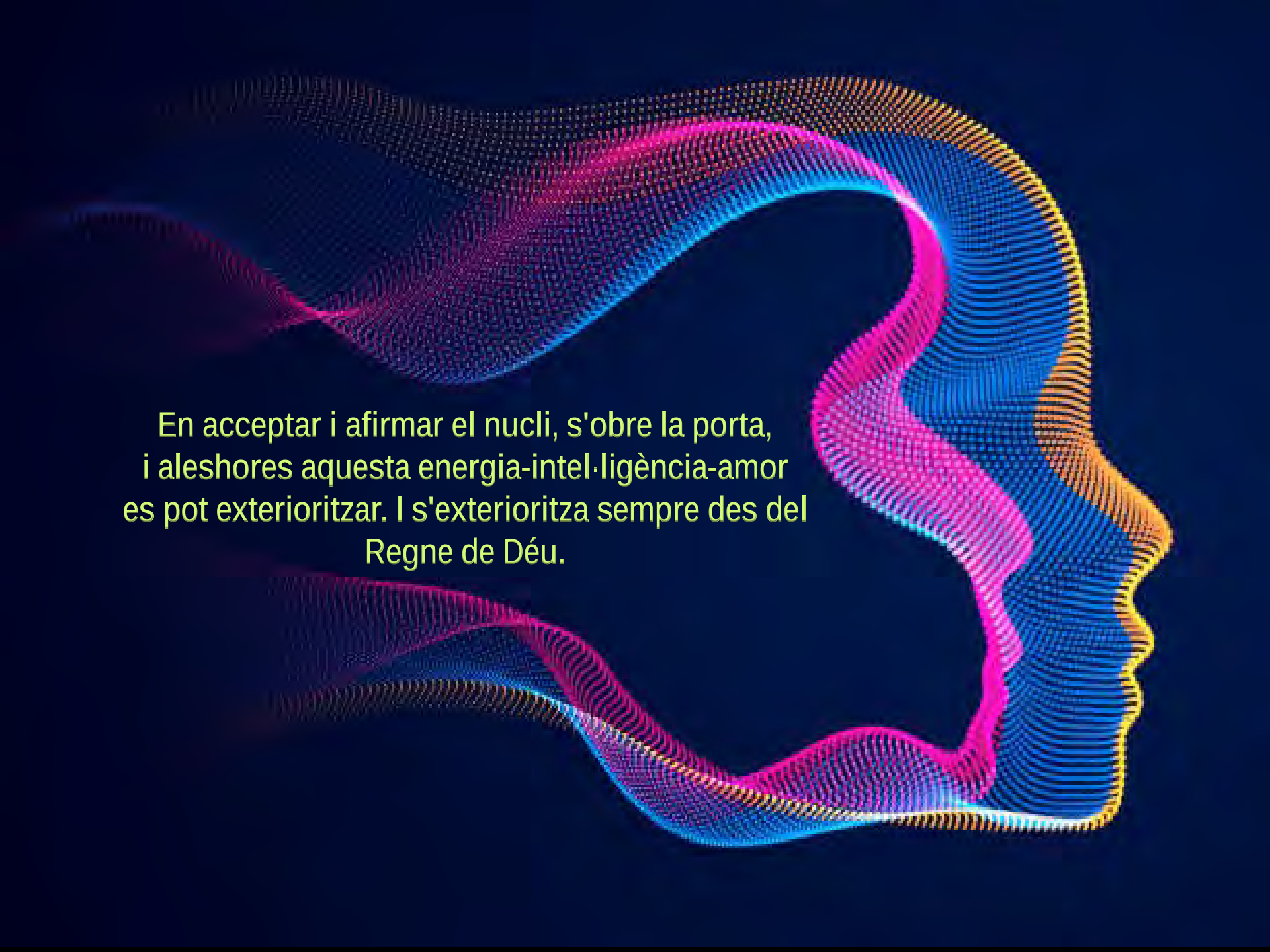
Aprenç a estimar des del

REGNE DE DÉU,



el Punt

Verge

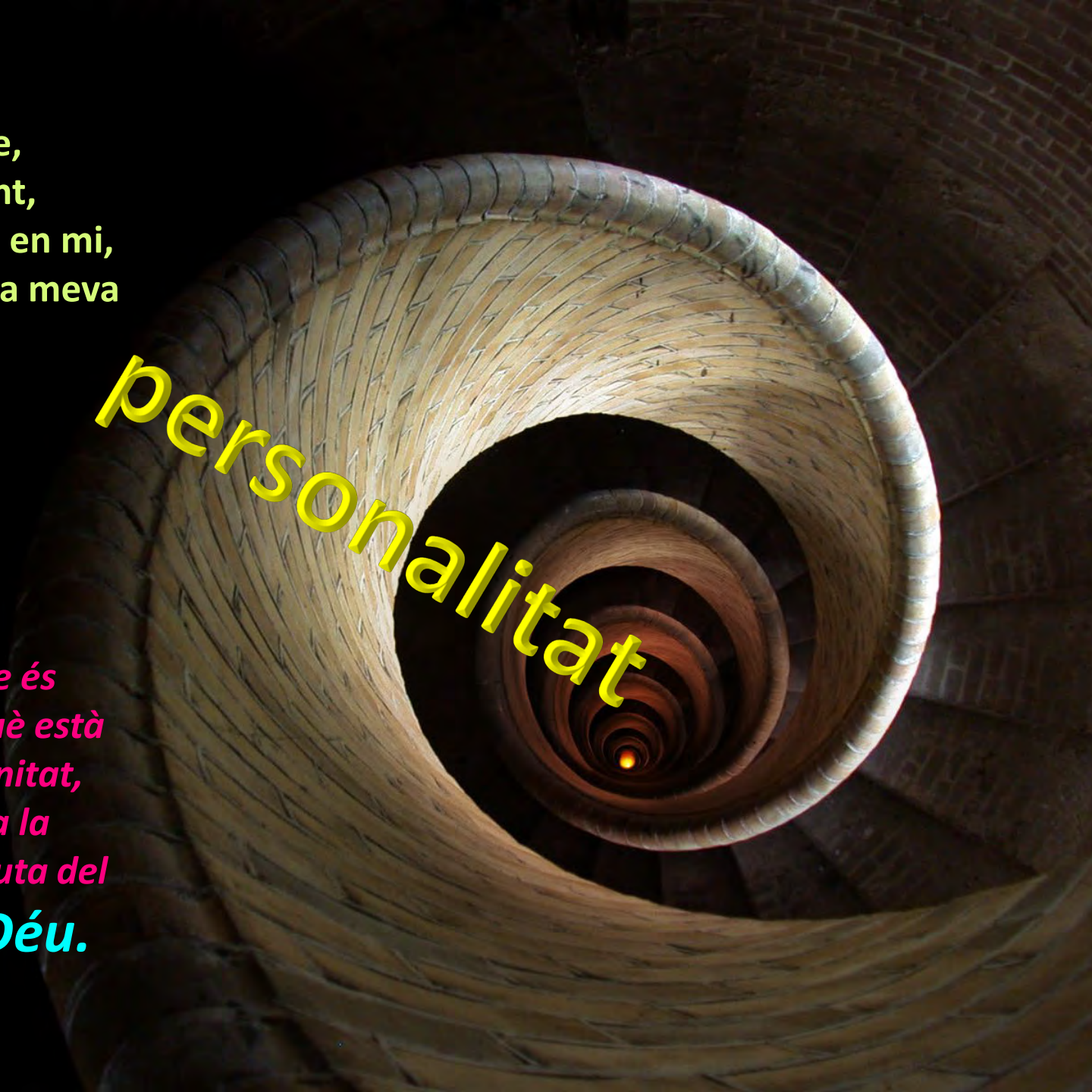
The background is a dark blue gradient. On the right side, there is a stylized profile of a human head facing right. The head is composed of numerous thin, parallel lines in shades of magenta, blue, and yellow, creating a sense of depth and movement. The lines are more densely packed in some areas, particularly around the eye and jawline, and more sparse in others, giving it a vibrating, ethereal appearance.

En acceptar i afirmar el nucli, s'obre la porta,
i aleshores aquesta energia-intel·ligència-amor
es pot exterioritzar. I s'exterioritza sempre des del
Regne de Déu.

És del centre,
que és la Font,
del Regne de Déu en mi,
d'on sorgeix tota la meva

personalitat

*I aquest centre és
inalterable perquè està
ancorat a l'eternitat,
està ancorat a la
naturalesa absoluta del
Regne de Déu.*





Dir

Jo Soc el Jo Soc,

és dir que soc tots atributs bàsics de la Presència de Déu en mi:

Energia, Intel·ligència,
Amor-Felicitat.



*Però si jo dubto o nego
el que soc bàsicament,
tanco la porta,
i aleshores quedo
pendent i perdut
en l'exterior.*

*Aquest treball, que comporta el canvi de la meva manera de sentir-me
pendent de la relació amb el món, de com el món em valora,
és un treball de la ment:
és el treball de realització central d'un mateix.*



Què vol dir que és un treball de la ment?

De quina ment?

De la ment profunda, conscient, de la que connecta amb el

Regne de Déu.



Com fer aquest treball amb la ment des del Regne de Déu?



Practica

Per fer aquest treball fonamental de realització a través de la ment, cal que reflexionis profundament sobre la intuïció que tens del Jo Central, profund, íntim de tu mateix, i que dediquis cada dia de 15 a 20 minuts a veure això clar:

Quina és la meva naturalesa profunda?
Quina és la meva autèntica identitat?



I després fes l'afirmació: «Jo Soc el Jo Soc Energia»; i que en dir «jo» visquis la ressonància clara, real, de tu mateix; no una idea teòrica, allunyada, representativa, sinó que aquest “Jo Soc el Jo Soc” sigui una ressonància profunda.

I aquest Jo Soc el Jo Soc...

sempre serà energia i mai no podrà deixar de ser-ho.



RECORDA

No confonguis l'energia que

ets

amb l'energia que

tens

L'energia que **tens** en un moment donat pot fallar; en un moment de feblesa orgànica por disminuir,

però tu

segueixes

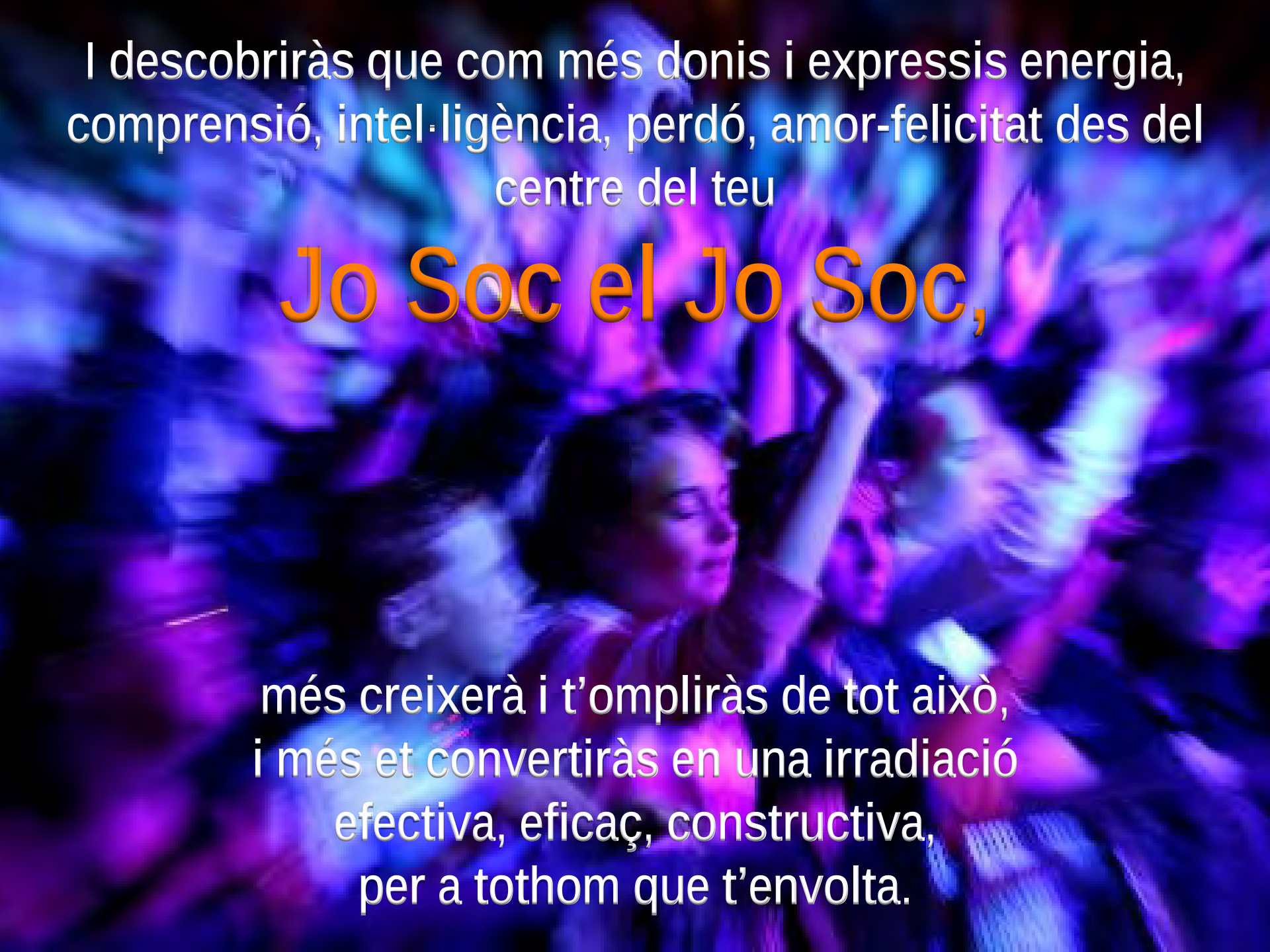
sent energia.



És instaurant-te en la Font, i només afirmant la naturalesa en tu
d'aquesta Font del Jo Soc el Jo Soc Energia-Intel·ligència-Amor,
com mantindràs la ment oberta, positiva que permet que l'energia,
la intel·ligència i la felicitat interiors

s'expressin





I descobriràs que com més donis i expressis energia,
comprensió, intel·ligència, perdó, amor-felicitat des del
centre del teu

Jo Soc el Jo Soc,

més creixerà i t'ompliràs de tot això,
i més et convertiràs en una irradiació
efectiva, eficaç, constructiva,
per a tothom que t'envolta.

A mida que aprens a viure des del Regne de Déu,
més ajudes al món, i l'entorn canvia perquè és



Déu: Pare, Fill, Esperit Sant, el motor del canvi.

MEDITEM POSANT-NOS EN CONTACTE
AMB EL
REGNE DE DÉU

Fem uns moments de silenci deixant
ressonar aquestes frases dintre.

Senyor, guardo la teva Paraula.

Gràcies per venir a fer estada en mi.

Gràcies perquè el teu Regne en mi és,

**Energía, Intel·ligència,
Amor-felicitat.**

Gràcies perquè tota l'**energia** que puc desenvolupar,
sorgeix del teu Regne **d'energia** en mi.

Gràcies perquè tota la **intel·ligència** que puc desenvolupar,
sorgeix del teu Regne **d'Intel·ligència** en mi

Gràcies perquè tot l'**amor-felicitat** que puc viure,
sorgeix del teu Regne **d'amor** en mi.

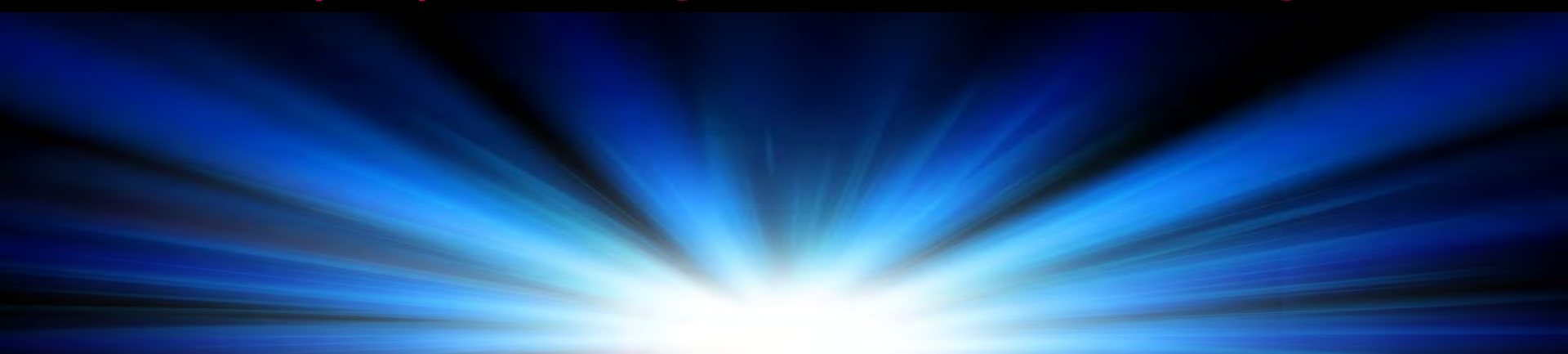


Gràcies perquè l'energía que tinc,
només és una part de l'energía que soc.

Gràcies perquè amb la Intel.ligència que soc,
tinc l'oportunitat de desprendre'm del jo-idea.

Gràcies per donar-me l'oportunitat de viure del teu Amor
i estimar tothom amb aquest Amor.

Gràcies perquè l'entrega a tu és d'absoluta seguretat.



Gràcies per ensenyar-me les qualitats del teu

Amor



AMÉN