

**DELEGACIÓ EPISCOPAL DE PASTORAL
FAMILIAR DEL BISBAT DE GIRONA**

NOVA EVANGELITZACIÓ - NE 3.2

FORMACIÓ - CURS 2022-23



NE3.2 VIURE EN PLENITUD ES VIURE LES BENAURANCES

12-11-2022

Joan M^a Bovet

Centre de Psicologia Clínica - Gestalt-FIS, Família i Salut

NE 3.2 12-11-2022
ESCOLLITS PER SER SANTS I IMMACULATS EN LA CARITAT

TEXT N° 1. "Ell ens ha escollit abans de la creació del món per ser sants i immaculats en la caritat". (Ef 1,4)

Aquesta Paraula està presa del bellíssim himne d'amor a Déu amb què Pau inicia la carta als efesis.

Idea central:

Cadascú de nosaltres sorgim de l'amor infinit de Déu.

Des de tota l'eternitat el Pare celeste ha concebut per a nosaltres un projecte de felicitat, de plenitud, de joia, que supera qualsevol imaginació nostra.

D'on treu l'Apòstol la certesa que Déu ens estima immensament?

Del fet d'haver-nos donat el seu Fill Jesús.

Del fet que Jesús ve a nosaltres a ensenyar-nos la seva Paraula, per donar-nos tota la seva vida fins al sacrifici de si mateix a la creu, per comunicar-nos la seva vida divina, la seva llum, la seva capacitat d'estimar, per fer-nos, com Ell, fills de l'únic Pare.

Del fet que Jesús és la plenitud de la llum i de la joia. Jesús és Aquell que dona sentit a tota la nostra vida; Ell és la llibertat, la vertadera pau, és el vertader amor i no hi ha cap aventura més gran que la ser capaços d'estimar, també nosaltres, com Ell ha estimat.

- Em crec capaç d'estimar com Jesús ha estimat?
- Què en penso d'això?
- Tinc alguna creença que em fa creure incapaç d'estimar com Jesús ha estimat?

Si no la reconec, aquesta creença sempre em mantindrà "incapaç d'estimar com Jesús". Sense adonar-me m'estaré "incapacitant" jo mateix.

Com viure aquesta Paraula?

Recordant quin és el nostre origen i el projecte de Déu per cadascú de nosaltres.

Recordant que aquest projecte de Déu és d'un Amor immens, infinit.

Jesús vol que la certesa que Déu ens estima immensament, esdevingui experiència personal. I ho esdevindrà en la mesura que cadascú de nosaltres decideixi posar en marxa el meravellós programa de Jesús, és a dir, actuar les seves paraules, sobretot, el manament de l'amor al pròxim. Com?

ESTIMANT

- Com aconseguim convertir l'amor immensa dels Pare en certesa absoluta?

No deixant-nos atrapar per la fredor i l'escepticisme del nostre entorn.

Fer conscient en nostre patró de conducta, donat que és la repetició constant dels posicionaments del nostre ego.

Per altra banda, fent créixer dins nostre la seva vida divina.

Com fer créixer la vida divina dins nostre?

Posant en tot moment a Déu en primer lloc

- Crec que Déu m'estima immensament?
- Crec que Déu té un projecte d'amor sobre mi des de tota l'eternitat?
- Quina creença em dificulta posar en tot moment a Déu en primer lloc?

Fes-la conscient, reconeix-la, accepta-la i entrega-la a Déu

TEXT N° 2. MOLTS SÓN ELS CRIDATS I POCOS ELS ESCOLLITS (Hawkins)

- Què fa que això sigui així?
- De qui depèn?

Del nivell de consciència de cadascú.

De la decisió de cadascú de voler fer camí espiritual o no.

El camí espiritual es facilita amb la pràctica, l'experiència i els èxits que hom va experimentant i assolint.

- El camí de santedat al que Déu ens convida, crec que és per a mi?
- M'excloc pensant que no és per a mi?

Com deixar penetrar en la meva ment que Déu vol que participi en la seva vida divina?

Concentrant-me inquebrantablement en una meta i centrar-me fermament en un exercici espiritual de forma compromesa i dedicada.

Però la principal manera és la disposició a perdonar i a estimar per comptes de condemnar, judicar, odiar.

Encara més, la disposició més útil és, la disposició a la humilitat, així com també ser conscient de les limitacions de la consciència ordinària i llurs conseqüències.

- Sento el desig de rendir-me cada cop més a Déu?
- Sento que aquesta rendició és cada cop més profunda?

La rendició final no és obra de la pròpia voluntat, sinó de la gràcia de Déu.

PROPOSTA PER COMPARTIR AQUESTA NE

1. Comparteix amb el grup quina frase has escollit per fer la LECTIO
2. Comparteix amb el grup quina frase has repetit amb la boca com un mantra, per fer la MEDITATIO
3. Comparteix amb el grup el diàleg que has mantingut amb Déu en la teva ORATIO
4. Comparteix amb el grup què t'ha aportat de positiu d'aquesta NE

RECORDATORI dates sessions NE

- NE 3.1 - 08.10.22 - Plantejar-nos la vida com un viatge vers la plenitud (vers la consciència de la Divinitat), ens ajuda a entendre aquest nostre viatge.
- NE 3.2 - 12.11.22 - La crida a VIURE AMB PLENITUT (perdó i humilitat) ÉS VIURE LES BENAURANÇES.
- NE 3.3 - 10.12.22 - "Ser pobre de cor (camí que porta a Déu), això és VIDA PLENA".
- NE 3.4 - 14.01.23 - "Respondre amb humil mansuetud (optar pel positiu), això és VIDA PLENA"
- NE 3.5 - 11.02.23 - "Plorar (fer-se u, amb una humilitat radical) amb qui plora, és VIDA PLENA".
- NE 3.6 - 11.03.23 - "Buscar la justícia (l'amor incondicional) amb fam i set, això és VIDA PLENA".
- NE 3.7 - 01.04.23 - "Mirar i actuar amb misericòrdia (més enllà del pensament possessiu "meu"), això és VIDA PLENA".
- NE 3.8 - 13.05.23 - "Mantenir el cor net de tot el que embruta l'amor (silenciar ment), VIDA PLENA"
- NE 3.9 - 10.06.23 - "Sembrar pau al nostre entorn (sotmet-te a la Voluntat de Déu) VIDA PLENA".
- NE 3.10 - 08.07.23 - "Accepta cada dia el camí de l'Evangeli amb voluntat espiritual, VIDA PLENA".