



NE 3.2



UN CAMÍ DE
VIDA PLENA

a la llum de la

PARAULA DE DÉU



**Ell ens ha escollit abans de la
creació del món per ser sants i
immaculats en la caritat
(Ef 1,4)**

Aquesta Paraula de Déu està presa del bellíssim himne d'amor a Déu amb que Pau inicia la carta als efessis.



Idea central:

Cadascú de nosaltres sorgim de l'amor infinit de Déu.

Des de tota l'eternitat el Pare celeste ha concebut per nosaltres un projecte de felicitat, de plenitud, de joia, que supera qualsevol imaginació nostra.



D'on treu l'Apòstol aquesta
certeza que Déu ens estima
immenament?

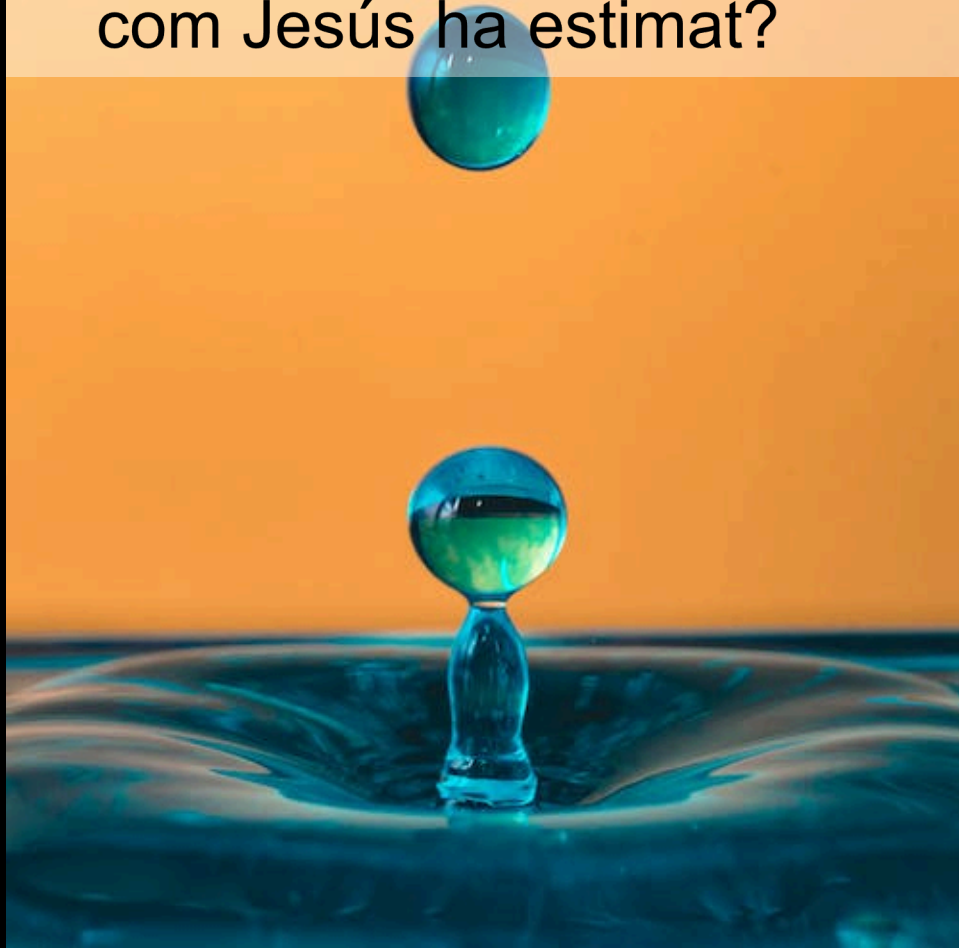
Del fet d'haver-nos donat el
seu Fill Jesús.

Del fet que Jesús ve a
nosaltres a ensenyar-nos la
seva Paraula, per donar-nos
tota la seva vida fins al sacrifici
de si mateix a la creu, per
comunicar-nos la seva vida
divina, la seva llum, la seva
capacitat, d'estimar, per fer-nos
fills com Ell de l'únic Pare

Del fet que Jesús és la plenitud de la llum i de la joia; Jesús és Aquell que dona sentit a tota la nostra vida; Ell és la llibertat, la vertadera pau, és el vertader amor i no hi ha cap aventura més gran que la ser capaços d'estimar, també nosaltres como Ell ha estimat.



- Em crec capaç d'estimar com Jesús ha estimat?
- Què en penso d'això?
- Tinc alguna creença que em fa creure incapaç d'estimar com Jesús ha estimat?



Com viure aquesta Paraula?



Recordant quin és el nostre origen, i el projecte de Déu per cadascú de nosaltres.



Però Jesús vol que la certesa que Déu ens estima immensament, esdevingui experiència personal. I ho esdevindrà en la mesura que cadascú de nosaltres decideixi posar en marxa el meravellós programa de Jesús, és a dir, actuant les seves paraules, sobretot, el manament de l'amor al pròxim.



estimant

Com aconseguim convertir l'amor immens del Pare en

certesa
absoluta?

No deixant-nos atrapar per la fredor i l'escepticisme del nostre entorn.



Fent créixer dins nostre la seva

vida divina



Com fer créixer la vida divina
dins nostre?



POSANT EN TOT MOMENT EN PRIMER LLOC A

DÉU

A photograph of a sunset with tall grass silhouettes in the foreground. The sun is a bright yellow circle in the center, partially obscured by the word 'DÉU' in large, bold, red capital letters. The sky is a mix of orange, yellow, and blue.

Crec que Déu m'estima

immensament?





Crec que Déu té un projecte d'amor sobre mi des de tota l'eternitat?

Quina creença em dificulta posar en tot moment a Déu en primer lloc?



MOLTS SÓN ELS CRIDATS,



PERÒ POCOS ELS ESCOLLITS



Sento el desig de rendir-me cada cop més a Déu?
Sento que aquesta rendició és cada cop més profunda?

- Què fa que això sigui així?
 - De qui depèn?



Del nivel de consciència de cadasdú.
De la decisió de cadascú de voler fer camí espiritual



El camí espiritual es facilita amb la pràctica, l'experiència i els èxits que hom va experimentant i assolint.



EL camí de santedat al que Déu em convida, crec que és per a mi?
M'excloc pensant que no és per a mi?



Com deixar penetrar en la meva ment que Déu vol que participi en la seva vida divina?



Concentrant-se inquebrantablement en una meta i centrar-se fermament en un exercici espiritual de forma compromesa i dedicada.



La principal és la disposició a perdonar i a estimar per comptes de condemnar, judicar, odiar. La disposició més útil és, la disposició a la

Humilitat

També ser conscient de les limitacions de la consciència ordinària i llurs conseqüències.





Sento el desig de rendir-me cada cop més a Déu?
Sento que aquesta rendició és cada cop més profunda?

La rendició final no és obra de la pròpia voluntat,
sinó de la

gràcia de

Déu



CENTRE DE PSICOLOGIA i FISIOTERÀPIA

GESTALT-FIS ♦ FAMÍLIA i SALUT



www.familiaysalud.net



Centro de psicología y fisioterapia Gestalt-FIS



[gestalt_fis](https://www.instagram.com/gestalt_fis)



[@GestaltFIS](https://twitter.com/GestaltFIS)

Carrer Aragó, 218, Principal, 08011 - Barcelona
933013953 - 650778979