

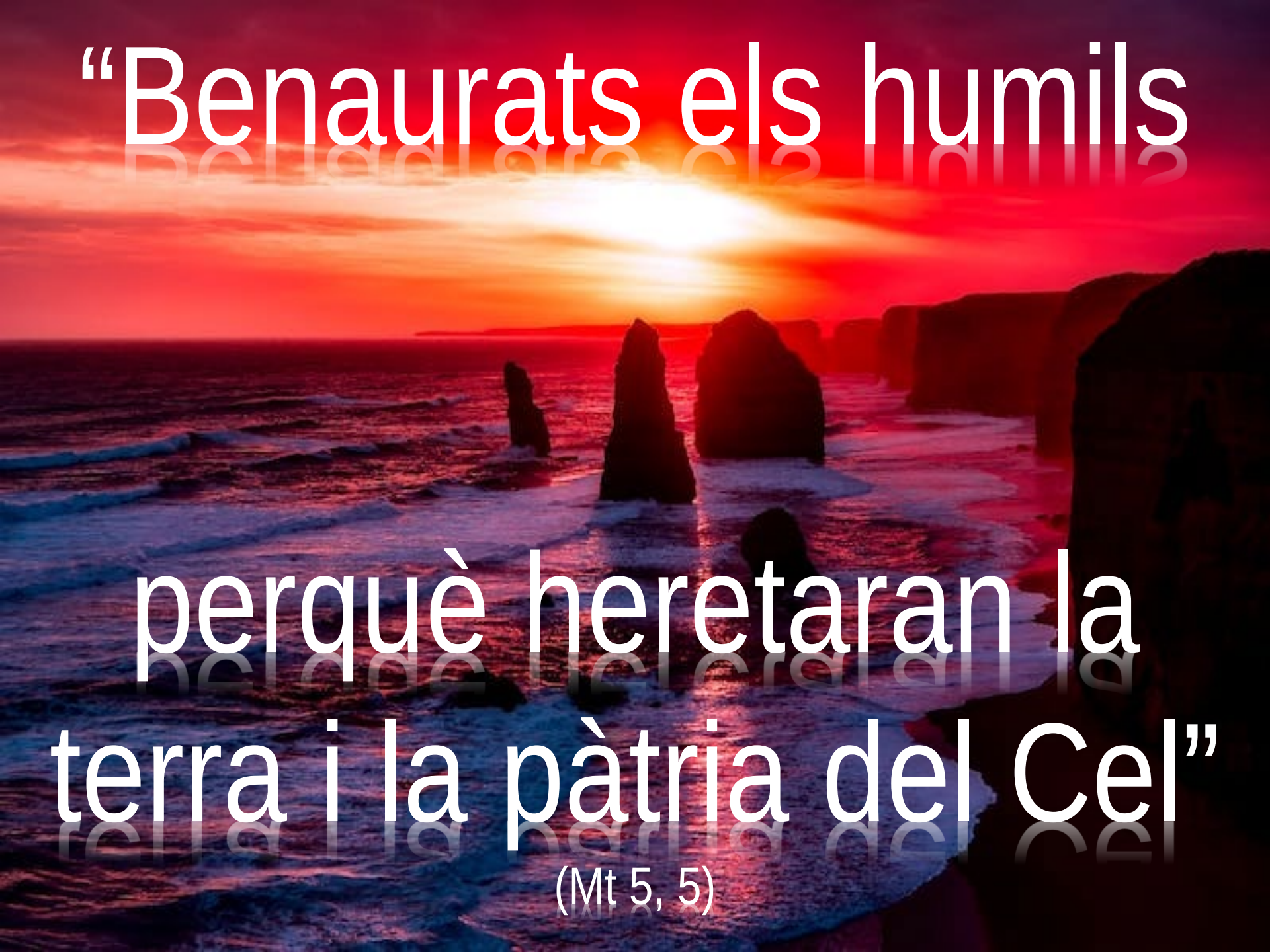
NE 3.4



UN CAMÍ DE VIDA PLENA

a la llum de la

PARAULA DE DÉU



“Benaaurats els humils

perquè heretaran la
terra i la pàtria del Cel”

(Mt 5, 5)

Idea central:

Elevem el nivell de consciència de la humanitat,
quan elevem el nostre propi nivell de consciència amb...

amor humil

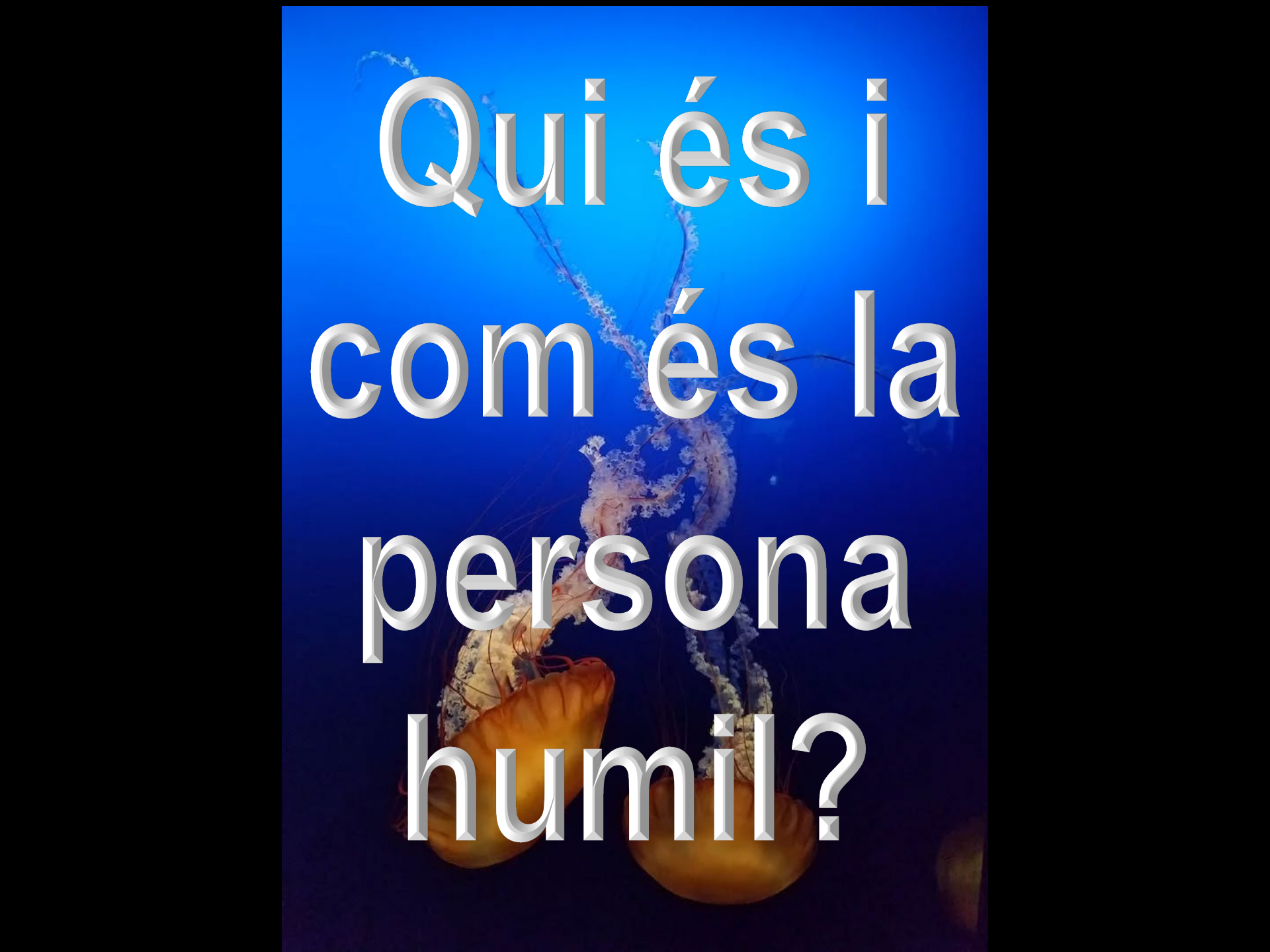
**que davalla sobre la terra,
l'amara i la fecunda.**



El “discurs de la muntanya” és a l’inici de la
missió de Jesús.

Avui Jesús ens proposa la tercera de les vuit
benaurances, amb una proposta...

PROVOCADORA

The background of the slide is a deep blue gradient, overlaid with a faint, ethereal image of jellyfish. One large, translucent jellyfish with a pinkish-orange bell and long, thin tentacles is visible in the lower half. Another, more delicate, white jellyfish is positioned higher up, near the center. The overall effect is serene and aquatic.

Qui és i
com és la
persona
humil?

1

L'humil posseeix la terra



És aquell que no s'irrita davant el mal i no es deixa arrossegar per les emocions violentes. Sap dominar i reconduir les seves emocions, sobretot la còlera i la ira.

No s'irrita

**La seva humilitat no té
res a veure amb la
feblesa o la por. No està
en connivència amb el
mal o el silenci covard.
Al contrari, requereix
una gran força d'ànim
on el sentiment de
rancúnia i de venjança
cedeix el lloc a l'actitud
enèrgica i calma de
respecte dels altres.**



Amb la benaurança de la humilitat, Jesús proposa un nou tipus de provocació: posar l'altra galta, fer el bé a qui ens fa el mal, donar el mantell a qui ens demana el vestit... sap vèncer el mal amb el bé. A tots els que viuen aquesta benaurança Jesús els promet "heretar la terra".



fes bé
a qui et
fa
mal



Comunió

amb

DÉU

**En la promesa de la
terra s'hi entreveu una
altra pàtria,
la de Jesús,
en la primera i en la
darrere benaurança,
com és el
“Regne dels Cels”
amb la vida de
comunió amb Déu
i la plenitud de la vida
que no tindrà fi.**

No us sembla un do immens poder viure la plena

Comunió amb DÉU?



Qui viu la humilitat és benaurat, ja des d'ara, perquè ja des
d'ara experimenta la possibilitat de canviar el món i les
relacions. En una societat on sovint impera la violència,
l'arrogància, l'aclaparament, l'humil esdevé
“signe de contradicció”
i irradia justícia, comprensió, tolerància, dolcesa, bondat,
perdó, estima de l'altre.

Signe de contradicció



Els humils, mentre treballen per edificar una societat més justa i més autèntica – **evangèlica** – es preparen per rebre en heretat el Regne dels Cels i a viure en els “cels nous i la terra nova”. I això no només són paraules buides. Contenen una profunda veritat.

A person wearing a white conical hat is in a small, light-colored boat on a calm body of water. The boat is loaded with several large, woven baskets. The background is a misty, golden-brown landscape with rays of light shining down from the top. The text "Fem una societat més evangèlica" is overlaid on the right side of the image.

Fem una
societat
més
evangèlica

Per saber com viure aquesta benaurança només cal mirar com
va viure Jesús, ell que ha dit: “Apreneu de mi que sóc mans i
humil de cor”. A la seva escola, la humilitat apareix com una
qualitat de l’amor. L’amor vertader, aquell que l’Esperit Sant
infun en els nostre cors i que és “joia, pau, paciència,
benvolença, bondat, fidelitat, mansuetud, domini de si”.

Humilitat,
escola
d’amor



Sí, qui estima no es neguiteja, no s'irrita, no té pressa,
no ofèn, no injúria.

Qui
estima
es domina,
és dolç,
és humil,
és pacient,
és mansuet.

L'art d'estimar traspua en tot l'Evangeli. L'han après molts infants, jugant amb el **dau de l'amor**. Així, un dia, el pare de Francesc, un nen de tres anys que vivia a Caracas, torna a casa alterat perquè ha tingut un contratemps en el treball; ho explica a la muller i també ella s'enfada amb l'home que ha ofès el seu marit. Francesc agafa el dau i diu: "Tireu el dau de l'amor". Ho fan junts. Sobre la cara del dau que surt hi ha escrit: **"Estima l'enemic"**.

Els pares comprenen i tot seguit canvien la seva actitud.

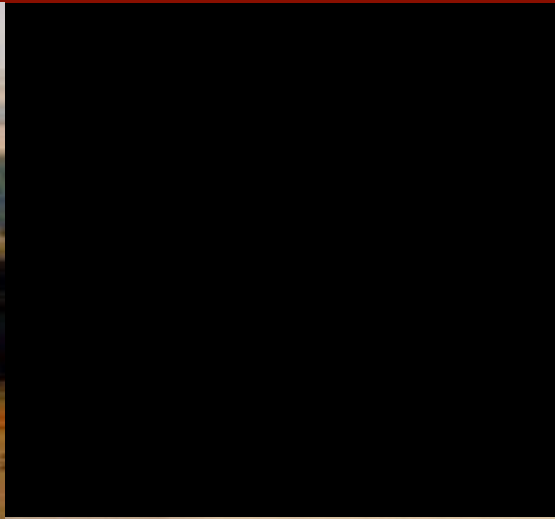


Si observem bé, ens adonarem que hi ha persones que viuen
en la seva vida quotidiana una meravellosa...



humilitat

Els grans personatges que han deixar aquesta terra – com Joan Pau II, Teresa de Calcuta, Roger Schutz, Chiara Lubich – hem vist com irradiaven humilitat d'una tal manera sobre la societat i sobre la història que...





Aquestes persones
estimulen el nostre
sant viatge

Com viure aquesta

benaurança

en el nostre món d'avui?

T'has proposat eliminar les teves reaccions d'ira, de violència?

Com et ressona el tipus de provocació que proposa Jesús?

“Posar la galta, tornar bé per mal...” És una opció.

Com et sents si prens la decisió de ser “signe de contradicció”?

Tens incorporada la humilitat com una qualitat de l'amor?

Si “qui estima no es neguiteja, no s'irrita, no té pressa, no ofèn, no injúria, es domina, és dolç, és humil, és pacient”,

estimes d'aquesta manera?



Com et ressona “estima l’enemic? Tens algun “enemic” amb qui practicar aquesta benaurança? Com et sents si decideixes “estimar aquest enemic”? Ets una de les persones que viuen en la seva vida quotidiana una meravellosa humilitat? T’apuntes a ser una més de les persones humils? Quina terra creus que heretes amb el teu nivell de consciència actual:



*la del món de l’ego,
o la del Regne dels Cels?*



2

“LA BENAURANÇA DE LA
HUMILITAT S’ASSOLEIX
AMB
RENÚNCIA I SACRIFICI”.
(Hawkins)

“Aquests dos termes arbitraris ens indiquen que estem seguint els principis espirituals, gràcies els quals afrontem els interessos de l'ego, ja que per l'ego, aquests principis espirituals suposen la pèrdua dels seus posicionaments. Les principals renúncies i sacrificis tenen a veure amb substituir la vanitat mitjançant la humilitat. A la pràctica, tot consisteix en...



**renunciar a les vanitats i
als judicis.**

El que observem en el món dels esdeveniments humans no és ni correcte ni erroni; només és la manifestació dels camps d'energia del nivell de consciència en el que es troba cada persona, a cada instant de la seva vida. La gent no pot evitar ser diferent de com ja és. Si poguessin ser diferents, ho serien. Les limitacions humanes defineixen les possibilitats; l'hipotètic no existeix; no és real, sinó mera imaginació.

**És irracional
condemnar el
comportament
humà
comparant-lo
amb un ideal
hipotètic.**



La indignació deixa lloc a la compassió a través de la comprensió. D'aquí ve que no serveix de res combatre el “mal i el pecat”, ni implicar-se en una lluita per vèncer els defectes a base de “força de voluntat”.



Això no són més que posicionaments i trampes que lliguen la ment a l'error dualista dels “oposats”.

Sóc



lliure!

S'experimenta un gran alleugiment quan ens adonem que, adoptant una vida espiritual, ens alliberem de la rígida condemna i de l'odi que genera la pròpia vida.

La búsqueda del “bé” espiritual beneficia a tota la humanitat.

La persona compromesa espiritualment, és molt diferent de la que no es compromet. Aquesta persona, incorpora la renúncia i el sacrifici,

indispensables per una autèntica i sòlida evolució espiritual.

Què hem de sacrificar i a què hem de renunciar? A

TOT

el que és

ego

Hom sacrifica els guanys egocèntrics, d'aquesta manera el transitori se subordina al permanent, i s'escull el que és vertaderament valuós per sobre del que només és il·lusió. Sabem amb certesa, que la consciència no perd ni la més mínima espurna de vida; tot es té en compte i de tot s'assumeix la responsabilitat, i res passa desapercebut ni queda sense registrar-se. A l'Univers...



es registra tot

A la pràctica, hom transcendeix el negatiu optant simplement pel positiu. Amb la disciplina interior que sorgeix d'un compromís apassionat, les opcions negatives ja no es consideren opcions. Aleshores, quan tracem la línia i establim límits, tots ens convertim en persones conscients. Això té lloc automàticament, com a conseqüència d'escollir metes espirituals que valorem per damunt de les metes del món.



Escollim metes

espirituals per...



Mantenir la

pròpia
vocació

Quina vocació?



La que DÉU ha pensat
per cadascú des de tota
l'eternitat.

Els punts de vista espirituals no són massa populars en el nostre món.
Cada persona té el seu propi karma o destí que ha de complir.
Els sants, al llarg de tota la història han elevat el nivell de consciència
de la humanitat. Col·lectivament, inspiren a nacions i a cultures
senceres i serveixen silenciosament a la humanitat durant moltes
generacions. La vocació de l'aspirant espiritual de vida privada és més
humil socialment, però és igualment important i suposa un

servei a tota la humanitat.



El devot eleva a través de la seva evolució espiritual.
Cada increment en el nivell de consciència efecte a la
consciència de tota la humanitat. Cada pensament amorós o
compassiu pesa més que milers de pensaments negatius de
la ment dels altres. No canviem el món amb el que diem o
fem, sinó com a conseqüència del que hem arribat a ser.
És així com cada espirant espiritual serveix al món.

Serveixo?

The background image shows silhouettes of people on a mountain at sunset. Some people are standing on a bridge supported by others, while others are standing on the mountain peaks. The sky is a mix of orange and blue.

*“Si no serveixo,
no serveixo
per a res”.*

The background of the slide is a photograph of a desert landscape. In the foreground and middle ground, there are several sand dunes. The sky is a mix of blue, purple, and pink, suggesting a sunset or sunrise. The overall mood is contemplative and serene.

*A qué he de
renunciar?*

Què he de sacrificar?

Renúncies i sacrificis: Com em ressonen aquests mots? Si no els acullo amb amor, és l'ego que em bloqueja l'exercici indispensable de renunciar i sacrificar tots els posicionaments de l'ego.

Concreta quines “vanitats” de l'ego vols sacrificar i renunciar. Si et proposes renunciar i sacrificar al teu ego, necessites humilitat. Aprofita la oportunitat d'aquesta benaurança per practicar la humilitat.



Entrego vanitats

Mira a tothom amb amor i compassió, sabent que tots, també tu, estem en el nostre nivell de consciència, des del qual fem i actuem de la millora manera que sabem. Practica la humilitat de no jutjar-te ni jutjar. Simplement pren consciència del teu nivell de consciència i decideix respondre a la crida que et fa Déu.



***Practico
humilitat***

*Canvies la indignació per la compassió i la comprensió?
Confia en la gràcia de Déu més que en la teva “força de voluntat”, perquè sol infiltrar-s’hi l’ego.*

Ets conscient dels “guanys egocèntrics” que has de sacrificar i renunciar si et prens seriosament el teu camí espiritual? Vols evolucionar espiritualment?



Exercito compassió

Incorpora aquest principi espiritual: “abandono les opcions negatives, i em concentro en les opcions positives”.

T'apuntes a elevar el nivell de la humanitat centrant-te en pensaments amorosos, compassius, sense judicis?

Honestament, en aquest moment de la teva vida, eleves el nivell de consciència de la humanitat pel que “ets” més que pel que dius o fas?

Opto per opcions

positives

Compartim?



Som-hi!

