

DELEGACIÓ EPISCOPAL DE PASTORAL FAMILIAR DEL BISBAT DE GIRONA

NOVA EVANGELITZACIÓ - NE

2020 - 2021

OBJECTIU

DEIXAR-NOS EVANGELITZAR PER LA PARAULA DE JESÚS
ESDEVENIR SERVIDORS DE NOVA EVANGELITZACIÓ

CERCAR LA VERITAT DE DÉU A TRAVÉS DE L'EVANGELI DE JESÚS
QUE ÉS L'ÚNIC QUE CONEIX EL PARE.

ACRÉIXER LA CONFIANÇA EN DÉU.

ABANDONAR LA "MANERA SUPERVIVÈNCIA"

VIURE EN "MANERA CONSCIÈNCIA D'AMOR INCONDICIONAL"

NE 5 – NEUTRALITAT = El "nen evangèlic" confia del tot en el seu Pare

OBJECTIU

Convertir-nos en el "nens evangèlics". Si activem la qualitat de la neutralitat, segur que ens convertirem en el "nens evangèlics" que es fan amics de l'Esperit Sant, l'únic capaç de convertir-nos. Estar atents a les moltes "alertes" que ens proposen prendre DECISIONS molt concretes i de nivells profunds de consciència. Cultivem l'amistat amb l'Esperit Sant amb la confiança del "nen evangèlic" que es rendeix, s'abandona completament al seu Amor i deixa que Ell s'encarregui de tot.

Joan M^a Bovet i Josep González
Centre de Psicologia i Fisioteràpia Gestalt-FIS, Família i Salut

NE 5
COM EVANGELITZAR L'EGO
ACTIVAR EL NIVELL DE CONSCIÈNCIA DE LA NEUTRALITAT (250)
FEBRER 13.02.21

L'arrel més profunda del nivell de consciència de La NEUTRALITAT és creure i abandonar-se completament a l'Amor de Déu com a conseqüència d'activar una profunda devoció a la seva Voluntat i a la seva Veritat. La NEUTRALITAT s'activa confiant que darrera de TOT ÉS COM ÉS, sempre hi ha Aquell Pare infinitament amorós que m'estima immensament, que tot el que permet, és per un bé molt més gran. La NEUTRALITAT sorgeix com a conseqüència d'eliminar tot dubte de que Déu no m'abandona mai. La NEUTRALITAT és una qualitat del SER És imprescindible tenir la qualitat del SER de la NEUTRALITAT ben activada. Sense ella no s'entra en el Regne de Déu, perquè només hi entra aquell que es fa infant de veritat. La NEUTRALITAT activada, ens ajuda acollir el Regne de Déu com ho fa l'infant.

1. ACULLO EL REGNE DE DÉU COM L'INFANT

“En veritat us ho dic: qui no acull el Regne de Déu com l'acull un infant, no hi entrarà pas”.
(Mc 10, 15)

No creguis pas que Jesús volgués fer un panegíric de les virtuts de l'infant. Quan va fer aquesta afirmació, Jesús tenia un altre motiu més profund en ment. Jesús, posant com a model l'infant, tracta de posar en relleu la natural disposició de l'infant, enfront dels adults que ho raonen, ho etiqueten i ho judiquen tot. Jesús posa en relleu una disposició d'absoluta fe, confiança, de complet abandó. L'infant sap que la seva vida està en mans de qui és més madur, més fort, més expert que ell i no dubte de l'amor. Ara bé, siguis qui siguis, encara que siguis una persona important en el món, encara que et sentis un gran mestre, un home de govern o algú que té responsabilitats sobre altres; encara que coneguis moltes llengües o hakis viatjat per tot el món; encara que siguis un científic, un filòsof, un teòleg, un economista o un escriptor de fama, no pots entrar en el Regne dels cels si no et tornes com un nen davant de Déu. Fixa't, Jesús diu: “Qui no acull...”

Això vol dir que el Regne de Déu s'ha d'acollir. És un do que Déu et fa. No hi ha cap esforç humà, cap intent ascètic, cap estudi o recerca intel·lectual, que et pugui fer entrar en el Regne de Déu. És Déu personalment qui ve a trobar-te, que es manifesta amb la seva llum o et “toca” amb la seva gràcia. I no tens cap mèrit del qual et puguis vanagloriar o sobre el que et puguis recolzar per tenir dret a un do de Déu d'aquesta magnitud. El Regne de Déu se t'ofereix gratuïtament.

MEDITACIÓ SOBRE EL “NEN EVANGÈLIC”
COM ÉS?

“Aquest nen confia plenament en Déu, s'abandona totalment en Ell, segur que tot el que succeeix és volgut per Ell o permès per Ell, pel seu bé. Imita el Pare i, perquè el Pare “estima perquè és Amor”, també ell, com a fill seu, estima, fins al punt de poder definir-se exhaustivament com «aquell que estima». Viu la vida terrenal submergit en el «sobrenatural», en aquest Regne de Déu que la presència de Jesús enmig d'aquells que s'estimen (Cf. Mt 18, 20) estableix des d'ara. No només veu els esdeveniments en la seva successió externa, sinó que «sap penetrar en els signes dels temps», i capta l'entramat de l'acció de Déu en el fons de totes les coses; se sorprèn per les intervencions del Pare, per la seva providència oportuna i concreta: és feliç i innocent, perquè està «virginitzat», «immaculitzat» per l'amor; està «desenganxat de les coses i de la vida». I, de la mateixa manera que el nen no aprèn a parlar sol, així el nen evangèlic «aprèn la paraula del Pare, la paraula de Déu i és tot «paraula de Déu». Finalment, igual que el nen no s'assembla només al pare, sinó que s'assembla també a la mare, ell s'assembla no només a Déu Pare, sinó també a Maria, la seva Mare”.

«En els moments dramàtics de la meua vida -escriu Chiara- he observat que hi ha una sola idea dominant la meua ànima, com una marca de foc: tot és amor. I això és així perquè Déu és Amor».

“I quan aquesta fe passa el tamís de la prova, quan, a causa d'una successió de fets desconcertants, es té la sensació d'haver deixat de ser estimats per Déu, o ens sentim no-res, aleshores cal lluitar per la fe en l'Amor. Déu intervindrà i veurem els fruits de la prova superada. «Quan sóc feble, és quan sóc realment fort» (2 Co 12, 10). Per tant, també en l'extrema debilitat, viscuda com a voluntat del Pare i creient en el seu amor, podem experimentar una força interior insospitada, potent, la del nostre veritable SER, simple i un, que participa de la vida i de la potència del SER -que és Amor, que és U- amb Aquell que l'ha creat”. (Marisa Cerini: Dios Amor en la experiencia y en el pensamiento de Chiara Lubich. Ciudad Nueva, 1991)

2. L'INFANT CULTIVA I VIU DE LA DEVOCIÓ A DÉU I A LA VERITAT

Hawkins ens proposa diverses “alertes” o “estats d'atenció i de consciència”, si decidim activar en nosaltres la devoció a Déu i a la Seua Veritat, des de la consciència de “l'infant evangèlic”. En realitat, cada “alerta” requereix una DECISIÓ. *(Els textos en blau i en cursiva són de Hawkins)*

“Quan la nostra lleialtat i fidelitat es trasllada de l’ego a la realitat última de Déu, es crea un espai. (Hawkins)

Alerta 1: Decideixo fer-me amic de l’Esperit Sant deixant-li espai. *“A aquesta obertura hi flueix la Gràcia de Déu, representada per l’Esperit Sant.*

Alerta 2: Decideixo servir completament a Déu. *A partir de l’amor sense restriccions a Déu, sorgeix la disposició a renunciar a tots els motius, excepte el de servir completament a Déu. En lloc de la il·luminació, el nostre objectiu és ser el servidor@ de Déu.*

Alerta 3: Decideixo rendir a l’Esperit Sant els objectius de l’ego espiritual. *Ser un perfecte canal de l’amor de Déu és rendir-se i eliminar la búsqueda dels objectius de l’ego espiritual. La mateixa alegria es converteix en la iniciadora de nous treballs espirituals.*

Alerta 4: Decideixo abandonar l’ego. *L’estudiant espiritual sovint busca transformar, superar o matar l’ego, quan l’únic que es necessita és simplement abandonar-lo.*

Alerta 5: Decideixo activar la confiança i la fe en Déu. *Això requereix desenvolupar la confiança i la fe en la Realitat de Déu. Quan s’abandona la búsqueda de guanys, la vida es torna relativament pacífica i lliure d’esforç. El nucli de l’ego és l’orgull narcisista; en secret pensa que ell és Déu. Sense tensió és possible atrapar l’ego en les seves disposicions secretes, inflacionàries i dualistes, que la simple humilitat desfà. Aquesta és la porta a la llibertat i a l’experiència de felicitat. En realitat, és el vertader SER el que atrau al buscador cap a ell.*

Alerta 6: Decideixo abandonar la necessitat de control. *L’ego equipara la supervivència amb el control. Quan finalment es rendeix el control, sorgeix la por primordial subjacent (por a la pèrdua). Quan es valora més la pau que els entreteniments de l’ego insaciable, es descobreix que (la pau) sempre està present i disponible.*

Alerta 7: Decideixo ser conscient que tinc la pau a la meua disposició sempre. Però l’he de triar per comptes de triar els valors del món. *El 99’7 per cent de la població ignora que té aquesta opció a la seva disposició. Així, hi ha una llibertat desconeguda que està disponible: hom pot triar negar-se a la inversió que l’ego té en el món i als pensaments del món.*

Alerta 8: Decideixo canviar l’amor al pensament per l’amor a Déu. *Desfer l’enganxament de la ment requereix una humilitat radical i estar molt disposat a entregar les seves motivacions subjacents. Aquest estar disposat rep energia i poder d’un altre estar disposat -el que sorgeix de l’amor a Déu- i de la passió per intercanviar l’amor al pensament per l’amor a Déu.*

Alerta 9: Decideixo experimentar “l’augment exponencial” cada cop que m’entrego de veritat a la voluntat de Déu. *La realització de la Realitat i de la Veritat Absolutes és el regal més gran que hom pot ser per al món i per a tota la humanitat. Per tant, en essència, el treball espiritual és un servei desinteressat i d’entrega a la Voluntat de Déu. A mesura que la consciència d’un mateix augmenta, el poder d’aquest camp de consciència augmenta exponencialment; i això, en i per si mateix, aconsegueix més que tots els esforços o intents d’alleguir el sofriment del món. Tots aquests esforços són fútils perquè estan necessàriament desviats per les falsificacions i il·lusions de la funció perceptual de l’ego.*

Alerta 10: Decideixo entregar l’hàbit i la voluntat de sobreviure amb els esforços de l’ego. *La ment no es pot transcendir perseguint-la, sinó únicament entregant la il·lusió de què la ment pot ser la nostra salvadora. Un pot entregar el desig de pensar, a Déu, la qual cosa, a continuació, fa sorgir ràpidament la por mental relacionada amb la supervivència. Arribats a aquest punt, un ha d’entregar la voluntat de sobreviure a Déu.*

Alerta 11: Decideixo viure i experimentar “l’estupidesa Divina = pensar en la voluntat de Déu”, més que pensar en mi. *Si un deixa de pensar, sorgeix la por a no tenir ment. A “no pensar” se’n diu “idiotesa Divina”, o “estupidesa Divina”. Però tot el que s’ha de saber es revelarà a si mateix, no en forma de pensaments, sinó com comprensió, enteniment i a percepció de totalitats.*

Alerta 12: Decideixo deixar de ser addicte a parlar. *La Realitat Infinita és omniscient i independent del parlar, del pensar i de la verbalització de paraules. L’ego narcisista és addicte a parlar. No és de cap valor per al SER. L’ego-ment creu que, si deixa de pensar-sentir, el jo personal morirà, perquè és intrínsec al sistema de supervivència de l’ego.*

Alerta 13: Decideixo practicar el silenci de tot el que sorgeix del “parlar” de l’ego. *Per tant, té por i evita el silenci i la quietud. L’ego-jo s’identifica amb tot el que és lineal, discret, separat i definible; és a dir, amb el contingut.*

Alerta 14: Decideixo rendir tota l’activitat mental a Déu. *Les falses identificacions poden abandonar-se en un instant quan s’està disposat a entregar totes les activitats mentals a Déu.*

Alerta 15: Decideixo rendir-me, confiar-me a la Gràcia Divina i deixar que Ell s'encarregui de mi i de tot el que vulgui de mi. *Tradicionalment, els camins cap a Déu han passat pel cor (amor, devoció, servei desinteressat, rendició i adoració) o per la ment (Advaita, o el camí de la no dualitat). És molt més fàcil adonar-se que no existeix un ego o una identitat “jo” que està buscant; més aviat, el que està realitzant l'exploració i la búsqueda és un aspecte impersonal de la consciència. Cal tenir en compte que la Veritat es representa a sí mateixa per virtut de la Gràcia Divina.* Deixem actuar molt més la Gràcia Divina en la nostra vida quotidiana. Només així experimentarem els fruits dels nivells elevats de consciència.

Alerta 16: Decideixo sotmetre'm als temps de Déu pel que fa a la meva evolució espiritual. *La Divinitat es revela a aquells que la demanen en el temps de Déu. L'avenç de l'evolució espiritual pot semblar lent, però el treball espiritual mai no és fútil.* Molts es bloquegen quan pretenen anar depressa, quan s'impacienten. Val més fer petits passos però constants.

Alerta 17: Decideixo apassionar-me per Déu i ja no més pels sistemes de creences de l'ego. *Sent passió per Déu, no pels sistemes de creences. Aquesta és l'única vertadera decisió que s'ha de prendre i pot aplicar-se a qualsevol situació i a totes elles.*

Alerta 18: Decideixo alinear-me amb la Veritat de Déu. *La qüestió sempre està entre viure a expenses del món o alinear-se amb la Veritat de Déu. La búsqueda de la il.luminació és diferent de la búsqueda de l'èxit mundà.*

Alerta 19: Decideixo respectar el meu treball espiritual, agrai't a la Gràcia Divina. *És necessari desenvolupar el respecte cap al treball espiritual. Estret i recte és el camí; no malgastis el temps ni l'esforç. La precisió és una disciplina intrínseca del compromís seriós.*

Alerta 20: Decideixo entregar la por a la “folia” per amor a la voluntat i a la Veritat de Déu. *És possible que alguns estudiants encara estiguin en el període d'exploració, però quan un sent “foc en el ventre”, el constrenyiment per arribar a Déu es converteix en un impuls incessant, i fins i tot, a ulls del món, en una “folia”. A partir d'aquest moment, ja no queda paciència pels entreteniments ni per la diversió. Això depèn de la decisió, de la voluntat, del nivell de consciència i de les propensions kàrmiques. A mesura que es torna més intens, l'amor per Déu i l'amor de Déu no permet endarreriments.*

Alerta 21: Decideixo viure unit a la font de la meva existència per fer la voluntat de Déu. *La Presència de Déu dins nostre és la font de la nostra existència; per tant, buscar la nostra font està en concordança amb la Voluntat de Déu.*

Alerta 22: Decideixo comprometre'm únicament amb Déu i amb la Veritat. *El nostre compromís hauria de ser únicament amb Déu i la Veritat.*

Alerta 23: Decideixo rendir-te i abandonar-te els hàbits del pensament perquè em mantenen en la ignorància i en la inconsciència. *L'opció a favor de la Veritat, la pau i l'alegria sempre està disponible, encara que aparentment estigui enterrada darrera la ignorància i la manca de consciència, que són el resultat d'haver escollit altres opcions degut a l'hàbit del pensament.*

Alerta 24: Decideixo rendir-me, abandonar-me a la Veritat interna i deixar que t'encarregui de tot. *La Veritat interna es revela quan totes les altres opcions són rebutjades mitjançant la rendició a Déu.*

Alerta 25: **Decideixo acollir el Regne de Déu com un infant, per poder-hi entrar quan el Pare em cridi.**

Alerta 26: **Decideixo fer-me amic de l'Esperit Sant, perquè només Ell em pot convertir en l'infant que el Pare estima immensament.**

3. QUINS POSICIONAMENTS NO EM DEIXEN VIURE EN LA NEUTRALITAT DE L'INFANT EVANGÈLIC?

Guia per aprofundir i fer experiència d'aquesta NE 5:

Per pregar, revisar, fer conscient, reconèixer, acceptar, sostenir, abandonar i deixar-me guiar per l'Esperit Sant.

- Com visc el “tot és com és”?
- Quin significat té per a mi “tot és com és”?
- “Tot és com és” me'l controla l'ego o visc “tot és com és” des del SER?
- Tinc activada la neutralitat?
- Una manera d'activar la neutralitat és acollir el Regne de Déu com l'acull l'infant. La meua actitud és una disposició d'absoluta fe, confiança, de complet abandó?
- Reconec i accepto que el Regne de Déu és un do gratuït que únicament l'he d'acollir? L'acullo agrai't?
- Reconec i accepto que el Regne de Déu és un espai dins l'ànima que l'Esperit Sant ocupa amb la seva gràcia?

- Sóc conscient de quin és el nucli narcisista del meu ego? El reconec, l'accepto, me'l miro amb compassió i l'entrego?
- Entenc que la *ment no es pot transcendir seguint-la, sinó únicament entregant la il·luminació de què pot ser la nostra salvadora?*
- *Sento passió per Déu?*
- Sabent que el camí és "*estret i recte*", quins posicionaments de l'ego em fan perdre temps i energia?
- Em rendeix, m'abandono a Déu com un infant i confio que Ell s'encarregui de tot?

GUIA PER MEDITAR I VIURE LA PARAULA DE DÉU DURANT AQUEST MES – UNA PER SETMANA

La Paraula de Déu d'aquesta NE 5 és tan rica, que et proposem facis un acte de responsabilitat, i amb total llibertat escullis 4 aspectes per viure durant aquest mes. Demana llum i guia a l'Esperit Sant perquè t'il·lumini a escollir els 4 aspectes que més necessitis per esdevenir un vertader infant "evangèlic". Tria i escriu-los per ser ben concret@. Tens totes les "alertes" a disposició, per DECIDIR i escollir.

1.

2.

3.

4.

"Sé que sóc sostinguda i aquí hi ha la meua tranquil·litat i seguretat. No és la seguretat del coneixement de l'home que es troba sobre un terreny segur amb les pròpies forces, sinó la dolça i beatífica seguretat del nen agafat d'un braç fort, que a la pràctica és una seguretat no menys raonable.

És potser raonable que el nen visqui constantment en la por que la mare el deixi caure?

Si Déu em diu a través dels profetes que és un Déu fidel, que és per a mi com Pare i Mare, en definitiva, que Ell és el mateix Amor, aleshores he d'admetre que la meua fe en el braç que em sosté és raonable. Al contrari, és tonta la meua por de caure en el no-res, a no ser que sigui jo mateixa qui es desprengui del braç que em protegeix"

(Edith Stein)

1

**D'aquesta NE 5, tinc alguna experiència concreta per compartir amb tot el grup?
Si encara no en tinc cap, puc, vull fer alguna experiència per compartir-la?**

2

RESUMEIX, si et plau, en quatre ratlles, què t'aporta aquesta NE 5?

PROGRAMA CURS 2020 - 2021

**NE 1
INTRODUCCIÓ A LA NOVA EVANGELITZACIÓ - DE LA MENT DEL L'EGO A LA MENT DEL PARE
OCTUBRE 17.10.20**

**NE 2
COM EVANGELITZAR L'EGO - SUPERAR EL NIVELL DE CONSCIÈNCIA DE LA VERGONYA (20)
NOVEMBRE 14.11.20**

**NE 3
COM EVANGELITZAR L'EGO - ACTIVAR EL NIVELL DE CONSCIÈNCIA DEL CORATGE (200)
DESEMBRE 12.12.20**

**NE 4
COM EVANGELITZAR L'EGO- ABANDONA EL NIVELL DE CONSCIÈNCIA DE LA CULPA (30)
GENER 09.01.21**

**NE 5
COM EVANGELITZAR L'EGO - ACTIVAR EL NIVELL DE CONSCIÈNCIA DE LA NEUTRALITAT (250)
FEBRER 06.02.21**

**NE 6
COM EVANGELITZAR L'EGO- ABANDONA EL NIVELL DE CONSCIÈNCIA DE L'APATIA I LA INCAPACITAT (50)
MARÇ 13.03.21**

**NE 7
COM EVANGELITZAR L'EGO - ACTIVAR EL NIVELL DE CONSCIÈNCIA DE LA VOLUNTAT - DISPOSICIÓ (310)
ABRIL 17.04.21**

**NE 8
COM EVANGELITZAR L'EGO - ABANDONA EL NIVELL DE CONSCIÈNCIA DE LA PENA I EL SOFRIMENT (75)
MAIG 15.05.21**

**NE 9
COM EVANGELITZAR L'EGO - ACTIVAR EL NIVELL DE CONSCIÈNCIA DE L'ACCEPTACIÓ (350)
JUNY 19.06.21**

**NE 10
COM EVANGELITZAR L'EGO - ACTIVAR LA HUMILITAT PER SER SERVIDOR DE DÉU
JULIOL 17.07.21**